

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

图书基本信息

书名：<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

13位ISBN编号：9787530868232

10位ISBN编号：7530868233

出版时间：2012-6

出版时间：天津科技

作者：刘令仪

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

内容概要

《一次完全读懂人体经络穴位手册(升级版)》，本书共分为两章，第一章介绍经络，每条经络配以清晰的循行图，并用不同线条标出经脉循行路线和相应穴位点。第二章介绍穴位，每个穴位都有相应的简易取穴位法。

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

作者简介

刘令仪：天津市人民医院退休主任医师，他参与的科研课题于1999年5月荣获齐齐哈尔市科技进步二等奖。

他主编的图书曾荣获2002年天津市卫生局科技进步二等奖，被作为某医科大学的选修教材。

书籍目录

第一章 经络——气血运行的通道

第一节 人体经络基础知识

- 001 . 人体的经络有哪些？
- 002 . 十二经脉如何在人体内部循环？
- 003 . 手太阴肺经上有哪些主要穴位？
- 004 . 手阳明大肠经上有哪些主要穴位？
- 005 . 足阳明胃经上有哪些主要穴位？
- 006 . 足太阴脾经上有哪些主要穴位？
- 007 . 手少阴心经上有哪些主要穴位？
- 008 . 足太阳膀胱经上有哪些主要穴位？
- 009 . 手太阳小肠经上有哪些主要穴位？
- 010 . 足少阴肾经有哪些主要穴位？
- 011 . 手厥阴心包经上有哪些主要穴位？
- 012 . 手少阳三焦经上有哪些主要穴位？
- 013 . 足少阳胆经上有哪些主要穴位？
- 014 . 足厥阴肝经上有哪些主要穴位？
- 015 . 督脉上有哪些主要穴位？
- 016 . 任脉上有哪些主要穴位？
- 017 . 足厥阴肝经的循行路线是怎么样的？
- 018 . 大肠经的经脉循行路线是怎样的？
- 019 . 大肠经的主要作用是什么？
- 020 . 手阳明大肠经异常会导致哪些疾病？
- 021 . 足厥阴肝经异常会导致哪些疾病？
- 022 . 肺经在人体内的循行路线是怎样的？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

023 . 手太阴肺经出现异常会导致哪些人体疾病？

024 . 足阳明胃经的循行路线是怎样的？

025 . 如何通过观察胃经的循行部位诊断人体疾病？

026 . 脾经的循行路线是怎样的？

027 . 脾经异常会导致哪些疾病？

028 . 心经的循行路线是怎样的？

029 . 小肠经的循行路线是怎样的？

030 . 心经异常会导致哪些疾病？

031 . 小肠经异常会导致哪些疾病？

032 . 膀胱经的循行路线是怎样的？

033 . 膀胱经异常会导致哪些疾病？

034 . 肾经的循行路线是怎样的？

035 . 肾经异常会导致哪些疾病？

036 . 心包经的循行路线是怎样的？

037 . 三焦经的循行路线是怎样的？

038 . 三焦经异常会导致哪些疾病？

039 . 奇经八脉的作用是什么？

040 . 督脉的循行路线是怎样的？
能主治什么疾病？

041 . 任脉的循行路线是怎样的？
能主治什么疾病？

042 . 如何开通体内的奇经八脉？

第二节 经脉与养生

043 . 中医基础理论主要包括哪些内容？

044 . 什么是藏象和藏象五系统？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

045 . “ 五脏 ” 与经络五行的关系是什么？

046 . 藏象学说主要来源于哪三个方面？

047 . “ 六腑 ” 与经络五行的关系是什么？

048 . 根据人体经络五行，心与肺、肝、肾、脾的关系是什么？

049 . 根据人体经络五行，肺、脾、肝、肾之间的关系是什么？

050 . 如何根据人体经络和五行解释气血津液和人体的关系？

051 . 根据人体经络和阴阳五行，脏腑之间的关系是什么？

052 . 如何根据人体经络和五行关系解释辨证？

053 . 什么是脏腑辨证？
和五行具有什么关系？

054 . 气病与气有什么关系？

055 . 如何根据阴阳来解释人体的痰症？

056 . 什么是针灸治病？
它的理论基础是什么？

057 . 什么是经络？
为什么根据经络可以治病？

058 . 什么是卫气营血辨证？
它的理论基础是什么？

059 . 中医六经是指什么？

060 . 什么是六经辨证？

061 . “ 三焦 ” 是指什么？

062 . 为什么说三焦具有通行元气的作用？

063 . 如何根据经络阴阳五行解释三焦病症的特点？

064 . 什么是八纲辨证？
它的理论基础是什么？

065 . 什么是脉诊？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

如何诊断？

- 066 . 如何利用经络五行原理解释舌诊？
- 067 . 如何利用经络五行原理解释望诊？
- 068 . 如何根据人体气血来辨络脉？
- 069 . 如何根据《周易》经络五行学说为患者确定治疗原则和方法？
- 070 . 什么是刮痧疗法？
- 071 . 为什么刮痧能够对人体进行信息调整？
- 072 . 为什么刮痧能够帮助人体排毒？
- 073 . 什么是针灸疗法？
- 074 . 推拿具有哪些保健作用？
- 075 . 不同的先天体质与疾病的对应关系是什么？
- 076 . 《周易》对中医阴阳学说产生了什么样的影响？
- 075 077 . 为什么说中医养生的基础建立在阴阳平衡的理论上？
- 078 . 根据“天人合一”的理论，为什么养生要顺应天地？
- 079 . 根据“天人合一”的理论，养生如何顺应四季时间的变化？
- 080 . 根据人体经络的理论，子时和丑时养生要注意什么问题？
- 081 . 根据人体经络的理论，寅时和卯时养生要注意什么问题？
- 082 . 根据人体经络的理论，辰时和巳时养生要注意什么问题？
- 083 . 根据人体经络的理论，午时和未时养生要注意什么问题？
- 084 . 根据人体经络理论，申时和酉时养生要注意什么问题？
- 085 . 根据人体经络理论，戌时和亥时养生要注意什么问题？
- 086 . 根据人体经络理论，卯时和酉时应该预防什么疾病？
- 087 . 根据人体经络理论，子时和午时应该预防什么疾病？
- 088 . 根据人体经络理论，春夏季如何养阳？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 089 . 根据人体经络理论，秋冬季如何养阴？
- 090 . 为什么要根据二十四节气的变化来养生？
- 091 . 什么是元气？
- 092 . 为什么说五脏之病源于亏气？
- 093 . 什么是心气？
- 094 . 如何保养肾气和脾气？
- 095 . 根据人体经络原理，为什么保养身体不能受寒？
- 096 . 什么是调补阴阳？
- 097 . 什么是节能养生？
- 098 . 什么是中医的食物疗法？
- 099 . 什么是药膳？
- 100 . 食物疗法与普通膳食的区别是什么？
- 101 . 根据阴阳五行和人体经络原理，如何进行辨证施膳？
- 102 . 什么是全面膳食和审因用膳？
- 103 . 饮食定量定时和经络脏腑的关系是什么？
- 104 . 什么是太极拳
- 105 . 太极拳的运动如何体现人体和宇宙的阴阳平衡？
- 106 . 什么是五禽戏？
- 107 . 脏腑在面部如何分布？
- 108 . 如何从手指看出人体健康状况？
- 109 . 什么是足部疗法？
- 110 . 什么是耳压疗法？
- 098111 . 指甲可以反映身体健康状况吗？

第二章穴位——经络线上气血出入的点 第一节 手厥阴心包经上的主要穴位

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

112. 天池穴具有什么功用？

113. 曲泽穴具有什么功用？

151. 鱼际穴具有什么功用？

152. 少商穴具有什么功用？

第五节 手少阳三焦经上的主要穴位

153. 外关穴具有什么功用？

154. 支沟穴具有什么功用？

155. 会宗穴具有什么功用？

156. 关冲穴具有什么功用？

157. 液门穴具有什么功用？

158. 中渚穴具有什么功用？

159. 阳池穴具有什么功用？

160. 天井穴具有什么功用？

161. 肩髃穴具有什么功用？

162. 颊息穴具有什么功用？

163. 角孙穴具有什么功用？

164. 耳门穴具有什么功用？

165. 丝竹空穴具有什么功用？

第六节 手阳明大肠经上的主要穴位

166. 商阳穴具有什么功用？

167. 三间穴具有什么功用？

168. 合谷穴具有什么功用？

169. 温溜穴具有什么功用？

170. 上廉穴具有什么功用？

171. 阳溪穴具有什么功用？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

172. 下廉穴具有什么功用？

173. 手三里穴具有什么功用？

174. 手五里穴具有什么功用？

175. 曲池穴具有什么功用？

176. 肩髃穴具有什么功用？

177. 扶突穴具有什么功用？

178. 迎香穴具有什么功用？

第七节 足厥阴肝经上的主要穴位

179. 大敦穴具有什么功用？

180. 太冲穴具有什么功用？

181. 行间穴具有什么功用？

182. 蠡沟穴具有什么功用？

183. 中封穴具有什么功用？

184. 曲泉穴具有什么功用？

185. 膝关穴具有什么功用？

186. 阴包穴具有什么功用？

187. 足五里穴具有什么功用？

188. 阴廉穴具有什么功用？

189. 急脉穴具有什么功用？

190. 章门穴具有什么功用？

191. 期门穴具有什么功用？

第八节 足少阳胆经上的主要穴位

192. 瞳子髎穴具有什么功用？

193. 天冲穴具有什么功用？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

114. 郄门穴具有什么功用？

115. 间使穴具有什么功用？

116. 内关穴具有什么功用？

117. 大陵穴具有什么功用？

118. 劳宫穴具有什么功用？

119. 中冲穴具有什么功用？

第二节 手少阴心经上的主要穴位

120. 极泉穴具有什么功用？

121. 青灵穴具有什么功用？

122. 灵道穴具有什么功用？

123. 少海穴具有什么功用？

124. 通里穴具有什么功用？

125. 阴郄穴具有什么功用？

126. 神门穴具有什么功用？

127. 少府穴具有什么功用？

128. 少冲穴具有什么功用？

第三节 手太阳小肠经上的主要穴位

129. 少泽穴具有什么功用？

130. 后溪穴具有什么功用？

131. 阳谷穴具有什么功用？

132. 养老穴具有什么功用？

133. 支正穴具有什么功用？

134. 臑腧穴具有什么功用？

135. 小海穴具有什么功用？

136. 肩贞穴具有什么功用？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

137. 天窗穴具有什么功用？

138. 肩外腧穴具有什么功用？

139. 天宗穴具有什么功用？

140. 肩中腧穴具有什么功用？

141. 听宫穴具有什么功用？

第四节 手太阴肺经上的主要穴位

142. 中府穴具有什么功用？

143. 孔最穴有什么功用？

144. 云门穴具有什么功用？

145. 天府穴具有什么功用？

146. 列缺穴具有什么功用？

147. 经渠穴具有什么功用？

148. 太渊穴具有什么功用？

149. 侠白穴具有什么功用？

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>