<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

图书基本信息

书名:<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

13位ISBN编号:9787530868232

10位ISBN编号:7530868233

出版时间:2012-6

出版时间:天津科技

作者:刘令仪

页数:280

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

内容概要

《一次完全读懂人体经络穴位手册(升级版)》,本书共分为两章,第一张介绍经络,每条经络配以清晰的循行图,并用不同线条标出经脉循行路线和相应穴位点。 第二章介绍穴位,每个穴位都有相应的简易取穴位法。

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

作者简介

刘令仪:天津市人民医院退休主任医师,他参与的科研课题于1999年5月荣获齐齐哈尔市科技进步二等奖。

他主编的图书曾荣获2002年天津市卫生局科技进步二等奖,被作为某医科大学的选修教材。

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

书籍目录

第一章	经络—	—气血运行的通道
第一节	5 人体经	络基础知识

- 001. 人体的经络有哪些?
- 002. 十二经脉如何在人体内部循环?
- 003. 手太阴肺经上有哪些主要穴位?
- 004. 手阳明大肠经上有哪些主要穴位?
- 005. 足阳明胃经上有哪些主要穴位?
- 006. 足太阴脾经上有哪些主要穴位?
- 007. 手少阴心经上有哪些主要穴位?
- 008. 足太阳膀胱经上有哪些主要穴位?
- 009. 手太阳小肠经上有哪些主要穴位?
- 010. 足少阴肾经有哪些主要穴位?
- 011.手阙阴心包经上有哪些主要穴位?
- 012. 手少阳三焦经上有哪些主要穴位?
- 013. 足少阳胆经上有哪些主要穴位?
- 014.足厥阴肝经上有哪些主要穴位?
- 015. 督脉上有哪些主要穴位?
- 016. 任脉上有哪些主要穴位?
- 017. 足厥阴肝经的循行路线是怎么样的?
- 018. 大肠经的经脉循行路线是怎样的?
- 019. 大肠经的主要作用是什么?
- 020. 手阳明大肠经异常会导致哪些疾病?
- 021.足厥阴肝经异常会导致哪些疾病?
- 022. 肺经在人体内的循行路线是怎样的?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 023. 手太阴肺经出现异常会导致哪些人体疾病?
- 024. 足阳明胃经的循行路线是怎样的?
- 025. 如何通过观察胃经的循行部位诊断人体疾病?
- 026. 脾经的循行路线是怎样的?
- 027. 脾经异常会导致哪些疾病?
- 028. 心经的循行路线是怎样的?
- 029. 小肠经的循行路线是怎样的?
- 030. 心经异常会导致哪些疾病?
- 031. 小肠经异常会导致哪些疾病?
- 032.膀胱经的循行路线是怎样的?
- 033.膀胱经异常会导致哪些疾病?
- 034. 肾经的循行路线是怎样的?
- 035. 肾经异常会导致哪些疾病?
- 036. 心包经的循行路线是怎样的?
- 037. 三焦经的循行路线是怎样的?
- 038. 三焦经异常会导致哪些疾病?
- 039. 奇经八脉的作用是什么?
- 040. 督脉的循行路线是怎样的? 能主治什么疾病?
- 041.任脉的循行路线是怎样的? 能主治什么疾病?
 - 042. 如何开通体内的奇经八脉?

第二节 经脉与养生

- 043. 中医基础理论主要包括哪些内容?
- 044. 什么是藏象和藏象五系统?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 045. "五脏"与经络五行的关系是什么?
- 046. 藏象学说主要来源于哪三个方面?
- 047. "六腑"与经络五行的关系是什么?
- 048.根据人体经络五行,心与肺、肝、肾、脾的关系是什么?
- 049.根据人体经络五行,肺、脾、肝、肾之间的关系是什么?
- 050. 如何根据人体经络和五行解释气血津液和人体的关系?
- 051.根据人体经络和阴阳五行,脏腑之间的关系是什么?
- 052. 如何根据人体经络和五行关系解释辨证?
- 053. 什么是脏腑辨证? 和五行具有什么关系?
 - 054. 气病与气有什么关系?
 - 055. 如何根据阴阳来解释人体的痰症?
- 056.什么是针灸治病? 它的理论基础是什么?
- 057. 什么是经络? 为什么根据经络可以治病?
- 058. 什么是卫气营血辨证? 它的理论基础是什么?
 - 059. 中医六经是指什么?
 - 060. 什么是六经辨证?
 - 061. "三焦"是指什么?
 - 062. 为什么说三焦具有通行元气的作用?
 - 063. 如何根据经络阴阳五行解释三焦病症的特点?
- 064. 什么是八纲辨证? 它的理论基础是什么?
 - 065. 什么是脉诊?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

如何诊断?

- 066. 如何利用经络五行原理解释舌诊?
- 067. 如何利用经络五行原理解释望诊?
- 068. 如何根据人体气血来辨络脉?
- 069. 如何根据《周易》经络五行学说为患者确定治疗原则和方法?
- 070. 什么是刮痧疗法?
- 071. 为什么刮痧能够对人体进行信息调整?
- 072. 为什么刮痧能够帮助人体排毒?
- 073. 什么是针灸疗法?
- 074. 推拿具有哪些保健作用?
- 075. 不同的先天体质与疾病的对应关系是什么?
- 076.《周易》对中医阴阳学说产生了什么样的影响?

075

- 077.为什么说中医养生的基础建立在阴阳平衡的理论上?
- 078. 根据"天人合一"的理论,为什么养生要顺应天地?
- 079. 根据"天人合一"的理论,养生如何顺应四季时间的变化?
- 080.根据人体经络的理论,子时和丑时养生要注意什么问题?
- 081.根据人体经络的理论,寅时和卯时养生要注意什么问题?
- 082.根据人体经络的理论,辰时和巳时养生要注意什么问题?
- 083. 根据人体经络的理论, 午时和未时养生要注意什么问题?
- 084.根据人体经络理论,申时和酉时养生要注意什么问题?
- 085.根据人体经络理论,戌时和亥时养生要注意什么问题?
- 086.根据人体经络理论,卯时和酉时应该预防什么疾病?
- 087. 根据人体经络理论, 子时和午时应该预防什么疾病?
- 088. 根据人体经络理论,春夏季如何养阳?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 089. 根据人体经络理论, 秋冬季如何养阴?
- 090.为什么要根据二十四节气的变化来养生?
- 091. 什么是元气?
- 092. 为什么说五脏之病源于亏气?
- 093. 什么是心气?
- 094. 如何保养肾气和脾气?
- 095. 根据人体经络原理,为什么保养身体不能受寒?
- 096. 什么是调补阴阳?
- 097. 什么是节能养生?
- 098. 什么是中医的食物疗法?
- 099. 什么是药膳?
- 100.食物疗法与普通膳食的区别是什么?
- 101.根据阴阳五行和人体经络原理,如何进行辨证施膳?
- 102. 什么是全面膳食和审因用膳?
- 103. 饮食定量定时和经络脏腑的关系是什么?
- 104. 什么是太极拳
- 105.太极拳的运动如何体现人体和宇宙的阴阳平衡?
- 106. 什么是五禽戏?
- 107.脏腑在面部如何分布?
- 108. 如何从手指看出人体健康状况?
- 109. 什么是足部疗法?
- 110. 什么是耳压疗法?
- 098111. 指甲可以反映身体健康状况吗?
- 第二章穴位——经络线上气血出入的点 第一节 手厥阴心包经上的主要穴位

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 112. 天池穴具有什么功用?
- 113. 曲泽穴具有什么功用?
- 151. 鱼际穴具有什么功用?
- 152. 少商穴具有什么功用?

第五节 手少阳三焦经上的主要穴位

- 153. 外关穴具有什么功用?
- 154. 支沟穴具有什么功用?
- 155.会宗穴具有什么功用?
- 156. 关冲穴具有什么功用?
- 157. 液门穴具有什么功用?
- 158. 中渚穴具有什么功用?
- 159. 阳池穴具有什么功用?
- 160. 天井穴具有什么功用?
- 161.肩髎穴具有什么功用?
- 162. 颅息穴具有什么功用?
- 163. 角孙穴具有什么功用?
- 164. 耳门穴具有什么功用?
- 165. 丝竹空穴具有什么功用?

第六节 手阳明大肠经上的主要穴位

- 166. 商阳穴具有什么功用?
- 167. 三间穴具有什么功用?
- 168. 合谷穴具有什么功用?
- 169. 温溜穴具有什么功用?
- 170.上廉穴具有什么功用?
- 171. 阳溪穴具有什么功用?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 172.下廉穴具有什么功用?
- 173. 手三里穴具有什么功用?
- 174. 手五里穴具有什么功用?
- 175. 曲池穴具有什么功用?
- 176.肩髃穴具有什么功用?
- 177. 扶突穴具有什么功用?
- 178. 迎香穴具有什么功用?
- 第七节 足厥阴肝经上的主要穴位 179.大敦穴具有什么功用?
 - 180. 太冲穴具有什么功用?
 - 181. 行间穴具有什么功用?
 - 182. 蠡沟穴具有什么功用?
 - 183. 中封穴具有什么功用?
 - 184. 曲泉穴具有什么功用?
 - 185. 膝关穴具有什么功用?
 - 186. 阴包穴具有什么功用?
 - 187. 足五里穴具有什么功用?
 - 188. 阴廉穴具有什么功用?
 - 189. 急脉穴具有什么功用?
 - 190. 章门穴具有什么功用?
 - 191.期门穴具有什么功用?
- 第八节 足少阳胆经上的主要穴位 192.瞳子髎穴具有什么功用?
 - 193. 天冲穴具有什么功用?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 114. 郄门穴具有什么功用?
- 115. 间使穴具有什么功用?
- 116. 内关穴具有什么功用?
- 117. 大陵穴具有什么功用?
- 118. 劳宫穴具有什么功用?
- 119. 中冲穴具有什么功用?

第二节 手少阴心经上的主要穴位 120.极泉穴具有什么功用?

- 121. 青灵穴具有什么功用?
- 122. 灵道穴具有什么功用?
- 123. 少海穴具有什么功用?
- 124. 通里穴具有什么功用?
- 125. 阴郄穴具有什么功用?
- 126. 神门穴具有什么功用?
- 127. 少府穴具有什么功用?
- 128. 少冲穴具有什么功用?

第三节 手太阳小肠经上的主要穴位 129. 少泽穴具有什么功用?

- 130.后溪穴具有什么功用?
- 131. 阳谷穴具有什么功用?
- 132. 养老穴具有什么功用?
- 133. 支正穴具有什么功用?
- 134. 臑腧穴具有什么功用?
- 135. 小海穴具有什么功用?
- 136. 肩贞穴具有什么功用?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

- 137. 天窗穴具有什么功用?
- 138. 肩外腧穴具有什么功用?
- 139. 天宗穴具有什么功用?
- 140. 肩中腧穴具有什么功用?
- 141. 听宫穴具有什么功用?

第四节 手太阴肺经上的主要穴位

- 142. 中府穴具有什么功用?
- 143. 孔最穴有什么功用?
- 144. 云门穴具有什么功用?
- 145. 天府穴具有什么功用?
- 146. 列缺穴具有什么功用?
- 147. 经渠穴具有什么功用?
- 148. 太渊穴具有什么功用?
- 149. 侠白穴具有什么功用?

<<一次完全读懂人体经络穴位手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com