

<<我是小小运动家>>

图书基本信息

书名：<<我是小小运动家>>

13位ISBN编号：9787530869048

10位ISBN编号：7530869043

出版时间：2012-4

出版时间：陈大为 天津科学技术出版社 (2012-04出版)

作者：陈大为 著

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是小小运动家>>

### 内容概要

《励志成才小书系：我是小小运动家》从学校运动、家庭运动、户外运动及运动游戏四个方面介绍了孩子在成长中的不同环境里应该得到的运动和锻炼，如安全地上下楼梯，认真做眼保健操，正确地翻跟头，做好家庭扫除，放风筝，爬山，捉迷藏等，将帮助孩子锻炼意志、强身健体，享受运动带来的乐趣。

## <<我是小小运动家>>

### 书籍目录

关于运动的游戏 捉迷藏 跳房子（一） 跳房子（二） 爬山 跳长绳 跳皮筋 老鹰捉小鸡 荡秋千 大小青蛙 跳荷叶 协作寻宝 跳短绳 水中游戏 关于户外运动 走姿 在特殊环境下走路 踢毽子 打陀螺 滚铁环 骑自行车 从高处跳下 平衡木 溜旱冰 放风筝 划船 爬树 推雪球 学校内的运动 背书包 跑步（一） 跑步（二） 翻跟头 眼保健操 跳山羊 打乒乓球 上下楼梯 拍皮球 单杠 排队 踢足球 滑滑梯 学校内的运动 站姿 坐姿 提水桶 整理书籍 清洗浴室 整理被褥 搬运重物 扫除 取物品 捶背 洗澡

<<我是小小运动家>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<我是小小运动家>>

编辑推荐

《励志成才小书系:我是小小运动家》由天津科学技术出版社出版。

<<我是小小运动家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>