第一图书网, tushu007.com

<<中医祖传的那点儿东西2>>

图书基本信息

书名：<<中医祖传的那点儿东西2>>

13位ISBN编号：9787530869574

10位ISBN编号：7530869574

出版时间：2012-5

出版时间：天津科学技术出版社

作者：罗大伦

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在中华民族几千年的发展里，无数古代的中医，为了济世救人，曾经殚精竭虑地思考治病防病的方法，这些思考的结晶，都是我们老祖宗给我们留下来的宝贝，都是值得我们珍藏、学习的宝贵财富。

我是研究古代中医各家学说的，从学中医那天起，就一直喜欢看古代的名医留下的书。
我自己努力得不够，其实，我估计看了古代中医著作的万分之一都不及，所以只能根据我看过的内容，写了这些古代中医名家的故事，这次发行了修订版，更名为《中医祖传的那点儿东西1》和《中医祖传的那点儿东西2》。

在这些故事里，我掺杂着写了一些中医的道理，大家可以了解一下，但是我更想让大家了解的，是古代医生舍己为人、一心赴救的大医精神。
这些古代的中医，他们往往都是因为自己或者家人的病痛而开始接触医学，在行医的过程中见到了百姓生活的凄惨，因此把对家人的小爱升华为对众生的博爱，因此才心怀大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦，最终成长为一代大医，为中医学说的发展贡献了自己的才智。
这些，都是我们今天的中医要学习的。

同时，我写这些内容，又不是单单是为中医业内人士写的，我觉得，这种精神，任何一个领域的人如果懂得了，用到自己的工作中，那么，您的精神也会升华到一个更高的境界，会在您的工作领域内，对这个世界有更大的贡献。
这也正是我写此书的一个重要目的。

这种放下“小我”，为“众生”的利益而努力的大医精诚的精神，才是古代的中医给我们留下的那点儿东西，它看似简单，其实是个宝贝，如果我们把它放到了心里，那么，我们的人生会幸福很多，会有意义很多。

是为序。

罗大伦

第一图书网, tushu007.com

<<中医祖传的那点儿东西2>>

内容概要

谁都看过中医,但可曾想过,中医祖传的那点儿东西是什么？

在很多人看来，中医祖传下来的就是药草、药罐，还有泛黄的古书;
也有人认为，中医祖传的都是高深玄妙的理论，什么阴阳五行、经络穴位之类；
还有人认为，中医祖传的就是那些方子，垒出一堆“慢性子”的中药，时间久了才可见效。

读了这本书，你就会对中医有一个全新的认识。

中医大师们都拥有高超的医术、高尚的情操，他们诊病如神，药到病除。
书中让人感动的，不仅仅是精彩的中医故事，还有神医们的精诚之心。
让人敬佩的，不仅仅是出神入化的医术，还有神医们为钻研医术而度过的一个个不眠之夜。
让人欣慰的，不仅仅是人们对中医的热忱依旧，更有名医的方子流传至今，让更多的人从中受益。

作者简介

罗大伦，原名罗大中，北京中医药大学诊断学博士。
被誉为中医新生代的领军人物，业内有“中医两博士，南有刘力红，北有罗大伦”之说。
与刘力红博士的治验、研究、著书立说不同的是，罗大伦博士是从无所不在的互联网和电视媒体上宣传中医的。

2005年，罗博士以中医故事化的写法，还原了古代名医们悬壶济世的形象，并以《古代的医生》为题发表在天涯煮酒论坛上。
网友们为中医大师们精湛的医术赞叹，更为他们的大医精诚之心折服，他们相互传阅，点击率现已突破160万。
如今，此贴已被整理为《古代的中医》《中医祖传的那点儿东西1》《中医祖传的那点儿东西2》出版。

作为北京电视台《养生堂》节目的前主编、特邀主持，罗博士曾邀请了许多有影响的中医专家（像王琦教授、王鸿谟教授、姜良铎教授等等）开坛布讲；2011年，罗博士又受邀担任中央电视台《百家讲坛》主讲嘉宾，让中医养生智慧进入更多的寻常百姓家。

第一图书网, tushu007.com

<<中医祖传的那点儿东西2>>

书籍目录

张锡纯，中西医结合的奠基人
（一）
引子
没赶上好日子
初生的牛犊
那年头还要参加科举考试
苦学《伤寒论》
神农尝百草
网友互动
（二）
去天津赶考
开始接触西医
艺高人胆大
精彩的药方
大革命的时代
网友互动
（三）
中医应该有自己的医院
力挽狂澜
众望所归的医学大家
中西医汇通之路
点燃中医之火
罗博士临证随笔
李中梓，手到病除的诊脉高手
（一）
引子
小秀才的生活
磨炼之路
十年以后
真寒假热和真热假寒
网友互动
（二）
崭露头角的日子
做个好医生
给名人们看病
大家一起郁闷
网友互动
（三）
平和之路
医生朋友的故事
天下巨变
把医术传下去吧
罗博士临证随笔
薛立斋，中医史上治病最多的人
（一）

引子
太医院的考试高手
锦衣卫也生病
童便是味好药
父亲，我做到了
网友互动
（二）
难伺候的皇上
阁老的儿子和孙子
最不靠谱的皇帝
南京太医院
母亲病了
别了，朱厚照
色即是空
舌诊的秘密
明朝交通肇事的主要原因
网友互动
（三）
名利如浮云
大展拳脚
为人子者不可不知医
补中益气丸到底是干吗的
写给未来的书
罗博士临证随笔
许叔微，一个真正读懂了《伤寒》的经方大师
（一）
引子
可怜的孩子
没有家长管束的学习
蔡京生病了
有一本书，叫《伤寒论》
仲景之路
网友互动
（二）
出手不凡的青年
经方的疗效
歌谣推广运动
医生遇见兵
瘟疫又来了
赶考的路上
网友互动
（三）
必须为许叔微辟谣
这官没法儿当了
极其神秘的秘方
仲景先师的背影
罗博士临证随笔

章节摘录

张锡纯，中西医结合的奠基人　　一段山药，摆放在瓷盘中。
皮已经削去，山药散发着玉一般的光晕。
我笑了笑，问朋友：可知山药能做什么？
朋友回答：可以吃。
我摇了摇头：非但可以吃，还可以救命！
朋友抬起头，疑惑地望着我。
民国年间。
北京，通县。
高崇勋的家里。
高崇勋的妻子已经卧病在床半年了。
这一日，她的病情突然加重，似喘非喘，气短不足以息。
她感觉自己恐怕将要不久于人世了，于是开始向家人嘱托后事。
她叮嘱高崇勋：“我走后，你一定要照顾好女儿们，这是我最放心不下的……”　　高崇勋潸然泪下，女儿们更是抱着母亲痛哭不止。
但是，在这个悲伤的时刻，二女儿德清却含着眼泪，读着一本书。
半晌，德清突然对高崇勋说：“爹爹，您来看看，这书里说山药可以救命，如此神奇。”　　高崇勋睁大了眼睛。
然后，他的目光落到了刚买回来的四两山药上。
接下来发生的事情，匪夷所思。
他们把这四两山药按照书中所说，煎汤给患者服下，过了十来分钟，患者的气息居然接续上了，症状大为减轻。
人们面面相觑。
然后，他们每天坚持用四两山药熬汤给患者服用。
结果，四个月后，患者痊愈，而且身体较病前更好。
高崇勋惊了，这是什么书啊？
如此实用！
他合上书，书名赫然是《医学衷中参西录》。
此书的作者，正是当时的一位名医。
高崇勋激动不已，如此高手，我一定要拜他为师！
后来，高崇勋不远千里寻师，终于得偿所愿，拜在此人门下。
朋友听完，叹了口气：“山药原来真可以救命，但是，我有个疑问。”　　我抬起头：“请讲。”　　朋友好奇地问：“这位杏林高人到底是谁呢？”　　我回答：“张锡纯！”　　张锡纯，民国期间的中医大师，大家如果想研究那个时期的中医，一定无法绕过他。
张锡纯的影响，就像是您眼前巍然屹立的一座大山，让人没办法忽视。
就是前几天，我在中国中医研究院聆听医史文献权威专家余瀛鳌老先生的讲话，余先生说：20世纪上半叶，中医界没有任何一个人的影响能和张锡纯相比，从那以后，中医再也没出现过有类似影响的人物。
这句话的分量很重啊。
朋友点点头：“果然是高人，我很好奇，他的一生到底如何呢？”　　我放下了手中的茶杯，笑了。
别着急，且听我慢慢道来……　　引子　　在最近这些年的电影中，李连杰主演的《黄飞鸿》给我留下的印象很深。
看完这部电影以后，我在很长一段时间里，脑海中都会不断地浮现出这么一幅图像：在密布的阴云下

，黄飞鸿倒背双手，昂首挺立潮头，眉头紧锁，他面对的，是重重的危机。
为什么会有这样的图像呢？
因为当时列强环伺，内忧外患，中国人被称为“东亚病夫”。
我们的民族该怎么办？
这是每一个有良心的中国人都在想的问题。
黄飞鸿从他的角度出发，力图通过练武，来增强国人的体质。
写到这里的时候，我的脑海中甚至响起了悲壮的电影主题音乐。
其实，当时面临这种局面的又何止黄飞鸿一个人呢？
我们中医界也面临着同样的问题，西医进来了，中医被认为是不科学的，面临被取缔的危险。
那么，中医到底能不能治病呢？
我们该如何面对西医呢？
今天，我们要讲述的，就是中医界里一位黄飞鸿似的人物——张锡纯。
对中医界来说，张锡纯是一位不可多得的大师。
曾经有人对现在的中医名家做过一项调查，让他们列出十个对他们影响最大的人物和书籍，结果70%的中医名家，在第一的位置填写上了张锡纯这个名字，或者是他的书《医学衷中参西录》。
可见，张锡纯在中医史上有多重要。
那么，张锡纯到底是一个什么样的人物呢？
他带给了我们什么启示呢？
让我们从头说起吧。
没赶上好日子　　张锡纯的老家在山东。
山东历代都出高人，清朝的黄元御大家都很熟悉，也是山东的。
后来张家迁移到了河北的盐山，所以后来都叫他盐山张锡纯。
张锡纯的祖父张彤元懂医，估计对张锡纯后来从医有一定的影响。
张锡纯的父亲张丹亭，会些医术，不过平时更喜欢诗词书画，他的理想是让张锡纯好好学习，将来在诗书上有所成就，这事儿后来在张锡纯写的一段话里能够看出端倪。
张锡纯很喜欢菊花，也喜欢没事儿写几首诗（估计是受他父亲的影响），他的诗集就叫《种菊轩诗草》。
他在自序里说，小的时候，他爹没事儿就让他背唐诗，有一天，老爹把儿子叫过来，说：“来，爹给你命个题，题目是‘天宝宫人’，你顺着这个，作首诗吧。
”　　说实话，这题目出得够难的，多大点儿的孩子啊，懂什么天宝宫人啊？
可是，张锡纯还真不含糊，立刻提笔，写了首诗，诗里有这样一句“月送满宫愁”，张锡纯的老爹看到这句的时候，眼睛刷地一下就亮了，跟通了电似的，大加赞赏：这句子，哪是一个孩子能写出来的啊，我这个儿子，将来可不得了啊！
肯定是个大诗人啊（谓孺子异日当以诗显名）。
当然，事情的结果和张锡纯的父亲期望的稍有不同，他的儿子诗人没当成，却成为一代名医。
但是，大家别以为张锡纯出生以后，生活就是学习，没事和老爹颇有情致地赋诗，这么想可就错了。
张锡纯出生在公元1860年，这个年份，没有一个中国人能觉得舒坦，让我们来看看当时都发生了什么吧。
首先，在南边，太平天国和清军正打得激烈。
就是在张锡纯出生的那年，太平军正在进攻武昌，同时安庆保卫战开始了，曾国藩哥儿几个正在和洪秀全死磕，整个长江中下游就是一个大战场，根本就没有了以往鱼米之乡的景象。
北边也很乱。
就在张锡纯出生的第二年，咸丰皇帝病死，慈禧太后使了个阴招儿，把八位辅政大臣都给废了，开始了垂帘听政，中国从此进入了一个更加黑暗的时期。
往大了说，张锡纯的少年和青年时代是中国近代史中最纷乱的年代，什么火烧圆明园、太平天国、不平等条约、赔款割地都是那个时候的事儿，任何一个中国人都会觉得自己的心头压了一块大石头

。
甚至我们上学学习历史课的时候，都不愿意看这段历史，觉得心头堵堵的。
这些，没法儿不对张锡纯造成影响，甚至我们可以说，那个时代的人似乎都在按照这样的模式在思考：该怎么办？
我们到底行不行？
我们能证明自己行吗？
当时的历史环境在某种程度上影响了张锡纯的医风。
看张锡纯治病，很少开那种平淡的、小剂量的不温不火之药，也不会用很长的时间才给患者治好病。
张锡纯从来都是雷厉风行，立竿见影，追求实效，通常是在几剂药之内解决患者的问题。
他似乎在一直力图证明着：我们不但能行，而且还做得很好。
初生的牛犊　　当时，张锡纯和别的年轻人一样，都在准备科举考试。
虽然是晚清了，但在当时人的眼中，科举依然是正途，就好比今天参加高考一样，绝大多数高中生玩命地读书，都是为了那三天的考试。
但是，张锡纯还有一个爱好，就是看父亲和其他的医生诊病。
闲暇的时候，父亲经常给张锡纯讲些医理，这让张锡纯很感兴趣。
话说有一天，张锡纯见邻居家里聚集了很多人，议论纷纷，面露疑惑的表情，张锡纯很奇怪：到底是怎么回事儿呢？
原来，隔壁的这家有人患了外感病，当时叫做伤寒，因为调理不当，最后变成了“热入阳明大便燥结证”，这在中医叫阳明腑实，就是有燥结的大便在肠中，这是因为外邪入里化热导致的。
一般中医治疗是用张仲景的大小承气汤类方。
当然，前面治疗的医生和我们想的一样，开的也是大承气汤。
这个方子出自张仲景的《伤寒论》，由大黄、厚朴、枳实、芒硝组成。
瞧瞧，都是泻药。
这个方子是著名的寒下之方，专门对付热邪导致的燥结，一般服用后很快就会奔厕所去，一泻方休。
但是，这位患者却非常奇怪，已经服用两剂大承气汤了，却一点要泻的意思都没有。
这让大家议论纷纷，怎么回事儿？
这位是什么病啊？
怎么这些猛烈的泻药，他吃了都没有反应啊，别不是有什么别的毛病吧？
张锡纯听了，也觉得好奇，于是赶快跑过来，想一看究竟。
这个时候，有人提出，不如我们把刘肃亭先生请来吧。
这位刘肃亭是谁呢？
原来，刘肃亭是张锡纯家乡的名医，十里八乡的人有病，都请他来看。
他的手段高明，很多疑难病症都能应手而愈。
大家一听，纷纷赞成，于是就把这位刘肃亭先生给请来了。
刘肃亭先生诊了一下患者，然后提笔开了个方子，就一味药，叫威灵仙，三钱，煎汤服用。
大家全都揉眼睛——我们没看错吧？
这么一个严重的病症，您就一味药，而且这个威灵仙还是一个治疗风湿疏通经络的药，这和大便燥结有什么关系啊？
张锡纯也是感觉丈二和尚摸不着头脑，这位是高手，我们都听说了，可是凭着我自己有限的医学知识分析，这也太不靠谱了！
就在大家疑惑不解的时候，刚刚服下药的患者突然呻吟了一声，这下大家全都愣住了，纷纷停住议论，看着患者。
此时屋子里静悄悄的，掉根针的声音都能听见，只见患者呻吟片刻，突然起身，直奔厕所！
甭问，大便通了，这个病也就这么好了（病亦遂愈）。
……

编辑推荐

中央电视台《百家讲坛》主讲人、北京电视台《养生堂》节目前主编重磅推出的经典力作，感动百万人的中医故事，惠及大众的养生智慧；一读知中医，两读悟医道，三读获健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com