

<<健康大课堂>>

图书基本信息

书名：<<健康大课堂>>

13位ISBN编号：9787530871188

10位ISBN编号：7530871188

出版时间：2012-6

出版时间：天津科学技术出版社

作者：洪昭光

页数：411

字数：516000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康大课堂>>

### 内容概要

“健康是人全面发展的基础，关系千家万户的幸福。  
”健康教育是提高居民健康素养，促进居民健康的重要手段。  
《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见（2009年）》明确提出通过健康教育提高群众的健康意识和自我保健能力的要求。

## <<健康大课堂>>

### 书籍目录

- 专题一 健康科普是科学、艺术、人文的融合
- 专题二 营养基础
- 专题三 运动基础
- 专题四 代谢综合征
- 专题五 血脂异常
- 专题六 超重与肥胖
- 专题七 糖尿病
- 专题八 卒中
- 专题九 动脉硬化与冠心病
- 专题十 高血压
- 专题十一 肿瘤
- 专题十二 传染病
- 专题十三 痛风
- 专题十四 骨质疏松症
- 专题十五 颈肩部不适、颈椎病
- 专题十六 失眠与压力管理
- 专题十七 戒烟
- 附录A 有关吸、戒烟的一些认识误区
- 附录B 常见营养物质表
- 附录C 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>