第一图书网, tushu007.com

<<良好的习惯/向日葵书系>>

图书基本信息

书名：<<良好的习惯/向日葵书系>>

13位ISBN编号：9787530873052

10位ISBN编号：7530873059

出版时间：2012-09-01

出版时间：王星凡 天津科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：王星凡 著

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

用童年奏出美丽的乐章 童年是欢乐的，是美好的。
童年的回忆像珍珠一样 闪着银色的光芒，童年是美丽的“ 金色年华 ”。
童年像一首歌，涌动着春天的音符；童年像一个 梦，孕育着多彩的人生；童年是姥姥家那个错落有致的 四合院，童年是那后院的梅子园，梅子树上结满了梅 子，梅子树下有着梦一般的童年。
童年是皮球，拍出欢乐的笑声，拍出天真的幻想。
每一次着地，每一次跳起，都不带一丝犹豫。
童年是桑果，紫色的梦幻，紫色的诱惑，让人回味 无穷；童年是蝴蝶结，扎出天真无邪的我…… 童年是首歌，一首动人心弦的歌。
我们在悠扬的歌 声中，在温柔的月光下，展开梦想的翅膀，在童话的神 奇世界中翱翔。
不仅如此，我们还自己创造童话，为每 一朵花、每一棵树、每一只小动物编织一个美丽的梦想。
童年，是满树飘 香的野果在枝头摇曳的童话，是合唱的蝈蝈儿的彻夜不倦的雄鸣。
童年是短暂的，它的一切秘密会在一个秋天被金黄的野果挥霍干净。
童年又是漫长的，那小小的身影会在充满挑战的一生中顽皮地晃出无尽的 回忆。
童年是栖在窗口的小鸟，受惊就会飞掉。
童年是不可替代的。
童年的欢乐，值得一辈子收藏。

内容概要

《向日葵书系：良好的习惯》是送给学生最珍贵的礼物。
童年是美好而又短暂的，是快乐而又难忘的。
在这一段令人恋恋不舍 的时光中，我们尽情地和小伙伴们玩乐、和电视做伴、在网络世界邀游……
无意间养成了一些不好的习惯。
这些不好的习惯看似无伤大雅，却往往 会影响人的一生。
有了好的习惯，才会有好的人生。
尝试养成书中的好习 惯，你的人生之路将会更加精彩。

书籍目录

第一章 学习习惯 争取写一手漂亮的汉字 培养正确书写的习惯 2 不明白的一定要问 培养善于提问的习惯 3 好的计划是成功的一半 培养制订学习计划的习惯 4 笨鸟先飞早入林 培养课前预习的习惯 5 让参考书做自己学习的好帮手 培养使用参考书的习惯 6 多动脑筋勤思考 培养善于思考的习惯 7 知识在应用时才有力量 培养学以致用的习惯 8 用日记记录下成长的脚印 培养每天坚持写日记的习惯 9 掌握记忆的小窍门 培养遵循记忆规律的习惯 10 各门功课都学好花开才会样样红 培养各科均衡的习惯 11 安排时间读点好书 培养阅读的习惯 第二章 生活习惯 用眼睛发现世界的美好 培养善于观察的习惯 2 用过的东西放回原处 培养物归原处的习惯 3 红灯停绿灯行 培养遵守交通规则的习惯 4 自己的事情自己做 培养独立自主的习惯 5 时间是一点一点挤出来的 培养珍惜时间的习惯 6 面对困难，勇敢地试一试 培养敢于尝试的习惯 7 让网络做自己的良师益友 培养健康上网的习惯 8 珍惜生命，学会保护自己 培养善于自我保护的习惯 9 用双手美化我们的生活 培养热爱劳动的习惯 第三章 健康习惯 我运动我健康 培养锻炼身体的习惯 2 干干净净迎接每一天 培养讲究卫生的习惯 3 站直坐正走得稳 培养良好的身姿习惯 4 与近视眼说Bye bye 培养正确的用眼习惯 5 别忘了让大脑休息 培养科学用脑的习惯 6 赶跑缠着你的瞌睡虫 培养早睡早起的习惯 7 不偏食，不挑食 培养良好的饮食习惯 第四章 品德习惯 诚实的孩子受人爱 培养诚实的习惯 2 谢谢你，不客气！
培养使用礼貌用语的习惯 3 爱护公物从我做起 培养爱护公共财物的习惯 4 为爷爷奶奶做些事情 培养尊敬老人的习惯 5 爸爸，您坐下，请喝一杯茶！
培养孝敬父母的习惯 6 对不起，我错了！
培养敢于承认错误的习惯 7 说了就要努力做 培养守信用的习惯 8 做保护环境的小卫士 培养爱护环境的习惯 9 不做任性的孩子 培养自我克制的习惯 第五章 处世习惯 告诉自己一我是最棒的！
培养自信的习惯 2 发现别人的优点，赞美别人 培养向他人学习的习惯 3 一个巴掌拍不响众人鼓掌声震天 培养与人合作的习惯 4 谦虚使人进步骄傲使人落后 培养谦虚的习惯 5 做事认真细致，避免粗心大意 培养认真细致的习惯 6 帮助别人就是帮助自己 培养帮助同学的习惯 7 做事情有始有终 培养做事坚持到底的习惯 8 不乱动别人的东西 培养尊重他人的习惯 9 静静地听别人讲话 培养耐心听他人说话的习惯

章节摘录

版权页： 插图： 日记是我们最好的朋友，无论我们感到多么气愤、高兴、害怕、爱慕、危险或困惑，它都会和我们朝夕相伴。
日记是我们能够毫无保留地表露内心的好伙伴，我们可以毫无保留地对它倾诉衷肠，它会静静地坐在那里倾听，不搭一句话，也不会在你背后说坏话。
日记是我们的精神向导，它能够清醒我们的头脑、增强我们的信心，使我们更快乐地生活。
写日记是一种乐趣，读一读过去的日记，能看到我们成长了许多。
从前的我们是那么的愚蠢和幼稚，为了一支铅笔，我们可以和朋友翻脸；为了妈妈的一句话，我们可以不吃晚饭。
下面的三则日记就记录着一个女孩成长的经历。
2004年5月12日 最近几天我的烦恼越来越多，尤其是因粗心大意导致的烦恼，让我很难受。
今天早上量体温的时候，我甩了一下温度计，不小心松了手，只听“叭——”的一声，不小心松了手，温度计掉在地上，摔得粉碎。
我的心怦怦直跳，心想：这下可好，不光要赔钱，还得被王老师批评。
班里的温度计只剩T6根了，全班同学都要用，因为我的粗心大意摔断了一根，这不是给老师添了许多麻烦吗！
周围的同学也都吓到了，都转过头来看着我。
我在众目睽睽之下默默地捡起碎片扔进垃圾箱，当我把目光转向老师准备挨一顿训的时候，王老师却给了我一个甜甜的微笑，投来询问、关切的目光，似乎在说：“不要紧……”虽然老师没说什么，同学们也继续上课了，但我耷拉着脑袋，心情依然很沉重。
我的粗心给老师和同学带来了麻烦，我不能原谅自己！
我并不在乎那几块钱，重要的是我那粗心的坏毛病什么时候才能改掉？
2004年5月20日 今天我一直在想，为什么有些大人总是羡慕小孩无忧无虑呢？
其实当小孩也不容易。
大人可以做自己想做的事，即使做错了，小孩又不能批评他。
而我们小孩就不一样了，只是因为我还有一些作业没有写，就只让我每天玩一个小时，而他们却天天都能尽情玩电脑。
真不公平，谁让我是孩子呢？
小孩在大人心中永远不懂事。
大人说话时小孩不能插嘴，只要一插嘴，他们就会说：“去去去，一边玩去。
”其实小孩懂的东西大人还不一定懂呢！
做小孩的在学校要考高分，回家除了做老师布置的作业，还要做爸爸妈妈布置的作业。
哎，说实话，大人真自由，当一个小孩还真是不容易。

编辑推荐

《向日葵书系:良好的习惯》能帮助孩子改正不良习惯，引领他们健康成长！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com