

<<良好的习惯/向日葵书系>>

图书基本信息

书名：<<良好的习惯/向日葵书系>>

13位ISBN编号：9787530873052

10位ISBN编号：7530873059

出版时间：2012-09-01

出版时间：王星凡 天津科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：王星凡 著

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<良好的习惯/向日葵书系>>

前言

用童年奏出美丽的乐章 童年是欢乐的，是美好的。  
童年的回忆像珍珠一样 闪着银色的光芒，童年是美丽的“金色年华”。  
童年像一首歌，涌动着春天的音符；童年像一个梦，孕育着多彩的人生；童年是姥姥家那个错落有致的四合院，童年是那后院的梅子园，梅子树上结满了梅子，梅子树下有着梦一般的童年。  
童年是皮球，拍出欢乐的笑声，拍出天真的幻想。  
每一次着地，每一次跳起，都不带一丝犹豫。  
童年是桑果，紫色的梦幻，紫色的诱惑，让人回味无穷；童年是蝴蝶结，扎出天真无邪的我……童年是首歌，一首动人心弦的歌。  
我们在悠扬的歌声中，在温柔的月光下，展开梦想的翅膀，在童话的神奇世界中翱翔。  
不仅如此，我们还自己创造童话，为每一朵花、每一棵树、每一只小动物编织一个美丽的梦想。  
童年，是满树飘香的野果在枝头摇曳的童话，是合唱的蝈蝈儿的彻夜不倦的雄鸣。  
童年是短暂的，它的一切秘密会在一个秋天被金黄的野果挥霍干净。  
童年又是漫长的，那小小的身影会在充满挑战的一生中顽皮地晃出无尽的回忆。  
童年是栖在窗口的小鸟，受惊就会飞掉。  
童年是不可替代的。  
童年的欢乐，值得一辈子收藏。

## <<良好的习惯/向日葵书系>>

### 内容概要

《向日葵书系：良好的习惯》是送给学生最珍贵的礼物。  
童年是美好而又短暂的，是快乐而又难忘的。  
在这一段令人恋恋不舍的时光中，我们尽情地和小伙伴们玩乐、和电视做伴、在网络世界遨游... ..  
无意间养成了一些不好的习惯。  
这些不好的习惯看似无伤大雅，却往往会影响人的一生。  
有了好的习惯，才会有好的人生。  
尝试养成书中的好习惯，你的人生之路将会更加精彩。

<<良好的习惯/向日葵书系>>

书籍目录

第一章 学习习惯 争取写一手漂亮的汉字 培养正确书写的习惯 2 不明白的一定要问 培养善于提问的习惯 3 好的计划是成功的一半 培养制订学习习惯的习惯 4 笨鸟先飞早入林 培养课前预习的习惯 5 让参考书做自己学习的好帮手 培养使用参考书的习惯 6 多动脑筋勤思考 培养善于思考的习惯 7 知识在应用时才有力量 培养学以致用用的习惯 8 用日记记录下成长的脚印 培养每天坚持写日记的习惯 9 掌握记忆的小窍门 培养遵循记忆规律的习惯 10 各门功课都学好 花开才会样样红 培养各科均衡的习惯 11 安排时间读点好书 培养阅读的习惯 第二章 生活习惯 用眼睛发现世界的美好 培养善于观察的习惯 2 用过的东西放回原处 培养物归原处的习惯 3 红灯停绿灯行 培养遵守交通规则的习惯 4 自己的事情自己做 培养独立自主的习惯 5 时间是一点一点挤出来的 培养珍惜时间的习惯 6 面对困难,勇敢地试一试 培养敢于尝试的习惯 7 让网络做自己的良师益友 培养健康上网的习惯 8 珍惜生命,学会保护自己 培养善于自我保护的习惯 9 用双手美化我们的生活 培养热爱劳动的习惯 第三章 健康习惯 我运动我健康 培养锻炼身体的习惯 2 干干净净迎接每一天 培养讲究卫生的习惯 3 站直坐正走得稳 培养良好的身姿习惯 4 与近视眼说Bye bye 培养正确的用眼习惯 5 别忘了让大脑休息 培养科学用脑的习惯 6 赶跑缠着你的瞌睡虫 培养早睡早起的习惯 7 不偏食,不挑食 培养良好的饮食习惯 第四章 品德习惯 诚实的孩子受人爱 培养诚实的习惯 2 谢谢你,不客气! 培养使用礼貌用语的习惯 3 爱护公物从我做起 培养爱护公共财物的习惯 4 为爷爷奶奶做些事情 培养尊敬老人的习惯 5 爸爸,您坐下,请喝一杯茶! 培养孝敬父母的习惯 6 对不起,我错了! 培养敢于承认错误的习惯 7 说了就要努力做 培养守信用的习惯 8 做保护环境的小卫士 培养爱护环境的习惯 9 不做任性的孩子 培养自我克制的习惯 第五章 处世习惯 告诉自己—我是最棒的! 培养自信的习惯 2 发现别人的优点,赞美别人 培养向他人学习的习惯 3 一个巴掌拍不响 众人鼓掌声震天 培养与人合作的习惯 4 谦虚使人进步 骄傲使人落后 培养谦虚的习惯 5 做事认真细致,避免粗心大意 培养认真细致的习惯 6 帮助别人就是帮助自己 培养帮助同学的习惯 7 做事情有始有终 培养做事坚持到底的习惯 8 不乱动别人的东西 培养尊重他人的习惯 9 静静地听别人讲话 培养耐心听他人说话的习惯

<<良好的习惯/向日葵书系>>

章节摘录

版权页：插图：日记是我们最好的朋友，无论我们感到多么气愤、高兴、害怕、爱慕、危险或困惑，它都会和我们朝夕相伴。

日记是我们能够毫无保留地表露内心的好伙伴，我们可以毫无保留地对它倾诉衷肠，它会静静地坐在那里倾听，不搭一句话，也不会在你背后说坏话。

日记是我们的精神向导，它能够清醒我们的头脑、增强我们的信心，使我们更快乐地生活。

写日记是一种乐趣，读一读过去的日记，能看到我们成长了许多。

从前的我们是那么的愚蠢和幼稚，为了一支铅笔，我们可以和朋友翻脸；为了妈妈的一句话，我们可以不吃晚饭。

下面的三则日记就记录着一个女孩成长的经历。

2004年5月12日 最近几天我的烦恼越来越多，尤其是因粗心大意导致的烦恼，让我很难受。

今天早上量体温的时候，我甩了一下温度计，不小心松了手，只听“叭——”的一声，不小心松了手，温度计掉在地上，摔得粉碎。

我的心怦怦直跳，心想：这下可好，不光要赔钱，还得被王老师批评。

班里的温度计只剩T6根了，全班同学都要用，因为我的粗心大意摔断了一根，这不是给老师添了许多麻烦吗！

周围的同学也都吓到了，都转过头来看着我。

我在众目睽睽之下默默地捡起碎片扔进垃圾箱，当我把目光转向老师准备挨一顿训的时候，王老师却给了我一个甜甜的微笑，投来询问、关切的目光，似乎在说：“不要紧……”虽然老师没说什么，同学们也继续上课了，但我耷拉着脑袋，心情依然很沉重。

我的粗心给老师和同学带来了麻烦，我不能原谅自己！

我并不在乎那几块钱，重要的是我那粗心的坏毛病什么时候才能改掉？

2004年5月20日 今天我一直在想，为什么有些大人总是羡慕小孩无忧无虑呢？

其实当小孩也不容易。

大人可以做自己想做的事，即使做错了，小孩又不能批评他。

而我们小孩就不一样了，只是因为我还有一些作业没有写，就只让我每天玩一个小时，而他们却天天都能尽情玩电脑。

真不公平，谁让我是孩子呢？

小孩在大人心中永远不懂事。

大人说话时小孩不能插嘴，只要一插嘴，他们就会说：“去去去，一边玩去。”

其实小孩懂的东西大人还不一定懂呢！

做小孩的在学校要考高分，回家除了做老师布置的作业，还要做爸爸妈妈布置的作业。

哎，说实话，大人真自由，当一个小孩还真是不容易。

<<良好的习惯/向日葵书系>>

编辑推荐

《向日葵书系:良好的习惯》能帮助孩子改正不良习惯，引领他们健康成长！

<<良好的习惯/向日葵书系>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>