

<<家庭实用医学百科(上.下)>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用医学百科(上.下)>>

13位ISBN编号：9787530874912

10位ISBN编号：7530874918

出版时间：2013-1

出版时间：林文宝 天津科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：林文宝

页数：699

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

由于我国医疗资源十分有限,医疗机构又普遍存在“以药养医”等种种弊端,上医院看病常常需要办理各种繁杂的手续,付出高昂的医疗费用,看病就医成了当前让老百姓最头疼的事儿。

因此,多数人也希望能在家中自助治疗一些疾病,而不用时时、事事都求助于医生。

自我治病防病,维护和促进身体健康,这是完全可行的。

只需要掌握医学基本常识、基本的护理技能和急救技能,就能在日常生活中成为自己最好的家庭医生,有力地捍卫自己和家人的健康。

如果能做到对自己和家人的身体状况有较为清楚的了解,随时监测身体的各项指标,判断身体发出的各种警讯,就完全可以根据病情和经济情况选择合适的自疗妙方,从而免去了上医院求医的种种麻烦。

也有一些人对家庭自我保健和医疗抱怀疑态度,认为病了只能求助医生,事实上这是过度放大了医生的作用。

在治疗一些小病小痛方面,医生事实上并不比我们自己更高明。

医生的治疗的确能缩短病程,缓解症状,这让多数人认为完全是医生的功劳。

然而大家所不知道的一个真相是:许多疾病是可以通过身体自愈能力来治愈的,医生用药后反而会抑制身体本身的自愈能力,久而久之,人体会开始依赖医药。

最高明的医生是我们身体本身的自愈力,只需要我们自己去引导它发挥作用,就可以轻轻松松地恢复健康。

在治疗慢性病如糖尿病、高血压方面,由于这些疾病是当前医学界尚未攻克的难题,医生并不能真正治愈它。

因此,治疗过程中起着主体作用的仍是患者自己,患者只有长期坚持不懈地进行家庭治疗和护理,才能真正控制病情,提高生活质量,延长寿命。

而医生仅仅起着指导作用。

在预防疾病,积极地做好自我保健方面,这更是医生难以做到的。

只有自己根据自身体质和具体的生活环境,分析当前不良生活方式所带来的害处,积极地选择不生病的生活方式,并持之以恒地坚持下去,才能真正达到防病的目的。

当前,健康的意义已不再是简单地被定义为“没有病的状态”,为了达到世界卫生组织所提出的现代人健康新标准,我们还需要缓解日益增加的压力,提高正在衰退的免疫力,增强自身活力,这些都需要自己来完成。

为帮助读者掌握最基本的医学常识和技能,指导日常生活中的家庭自我保健、治病防病、护理急救,我们组织了专业人士精心编写了这部《家庭实用医学百科》。

在编写过程中,尽量避免使用枯燥和晦涩的专业术语,用通俗的语言介绍医学常识和诊病治病、家庭护理的技能,使毫无医学基础的普通读者都能一看就懂。

书中所介绍的各种自我诊疗技能和家庭护理技能均为日常可用,诸如怎样根据感冒的不同症状自我用药,怎样为患者注射、换药、消毒,如何护理各种特殊疾病患者等,掌握这些实用技能,你将能够更好地呵护自己和家人的健康。

本书的内容涉及面很广,涵盖家庭健康医疗的各个方面,信息含量非常丰富,是目前最全面的家庭健康医疗实用百科之一。

书中共设有五篇。

第一篇“家庭护理和保健”重点介绍了人体基本结构和各器官的护理方法,疾病的基本护理知识,家庭用药常识,瑜伽、按摩等各种理疗方法,以及饮食、运动等自我保健养生方法,帮助读者认识自己,全面呵护身体健康。

第二篇“不同时期的健康指南”详尽分析了人从新生儿到青春期,从成年再到人生末年的健康问题,并介绍了实用的医疗方案。

第三篇“健康检查”介绍了各种自我检查的方法、医院体检的基本常识,同时附有疾病自查诊断流程图,指导不同群体的读者在家采用自我检查方法判断自身健康状况,以积极预防疾病。

<<家庭实用医学百科(上.下)>>

第四篇“疾病防治”详尽介绍了近300种家庭常见疾病的症状、诊断及治疗方法，以及在家自诊自疗的具体方案，同时配有大量图示，帮助读者深入了解疾病。

第五篇“急救常识和技能”用图文结合的方式介绍了各种危急情况下的急救措施和急救的基本常识，帮助读者轻松掌握各种急救技能。

本书体例简明，图文并茂，通俗易懂，实用性强，随时为你解答种种疑惑，消除身体的不适，提供最贴心的健康服务，为你和你的家人的健康保驾护航。

## <<家庭实用医学百科(上下)>>

### 内容概要

为帮助读者掌握最基本的医学常识和技能,指导日常生活中的家庭自我保健、治病防病、护理急救,我们组织专业人士精心编写了这部《家庭实用医学百科》。

《家庭实用医学百科(图解版)(套装上下册)》内容涉及面很广,涵盖家庭健康医疗的各个方面,信息含量非常丰富,是目前最全面的家庭健康医疗实用百科之一。

书中共设有五篇。

第一篇“家庭护理和保健”重点介绍了人体基本结构和各器官的护理方法,疾病的基本护理知识,家庭用药常识,瑜伽、按摩等各种理疗方法,以及饮食、运动等自我保健养生方法,帮助读者认识自己的身体,全面呵护身体健康。

第二篇“不同时期的健康指南”详尽分析了人从新生儿到青春期,从成年再到晚年的健康问题,并介绍了实用的医疗方案。

第三篇“健康检查”介绍了各种自我检查的方法、医院体检的基本常识,同时附有疾病自查诊断流程图,指导不同群体的读者在家采用自我检查方法判断自身健康状况,以积极预防疾病。

第四篇“疾病防治”详尽介绍了近300种家庭常见疾病的症状、诊断及治疗方法,以及在家自诊自疗的具体方案,同时配有大量图示,帮助读者深入了解疾病。

第五篇“急救常识和技能”用图文结合的方式介绍了各种危急情况下的急救措施和急救的基本常识,帮助读者轻松掌握各种急救技能。

《家庭实用医学百科(图解版)(套装上下册)》体例简明,图文并茂,通俗易懂,实用性强,可随时为你解答种种疑惑,随时为你消除身体的不适,为你提供最贴心的健康服务,为你和家人的健康保驾护航。

## 书籍目录

《家庭实用医学百科(上)》目录：第一篇家庭护理和保健 第一章正确认识自己的身体 探索人体的重要性 运动系统 消化系统 呼吸系统 循环系统 泌尿系统 女性生殖系统 男性生殖系统 神经系统 感受器 第二章疾病护理 一般性家庭护理 特殊人群护理 第三章家庭用药须知 用药基本知识 药物对人体的不良反应 家庭用药注意事项 第四章家庭理疗图解 物理疗法 针灸 按摩 自我健身按摩 瑜伽 第五章中华本草药膳养生 药食同源 解表药 清热药 泻下药 祛风湿药 化湿药 利水渗湿药 理气药 驱虫药 消食药 止血药 活血化瘀药 化痰止咳平喘药 安神药 平肝熄风药 第六章不同季节的自我保健 自我保健要崇尚自然 根据春季气候进行自身调养 顺应夏季气候做好养生保健 重视秋季养生保健 不可忽视冬季养生保健 第七章健康饮食 饮食健康是自我保健的重要基础 重视一日三餐, 摄取足够营养 摄取食物要均衡, 平衡膳食是标准 让食物发挥最大功效 改变不健康的饮食习惯 把好饮水健康关 第八章体育运动 把运动作为健康的保证 选择适合自己的体育运动 有氧运动有益健康 第九章良好的睡眠 把良好睡眠当成天然的补药 营造良好的睡眠环境 养成良好的睡眠习惯 重视失眠的治疗 第二篇不同时期的健康指南 第一章儿童健康 新生儿检查 接种疫苗 儿童期常见的筛查试验 儿童的牙齿 新生儿窒息 呼吸窘迫综合征 新生儿黄疸 喂养问题 胃肠炎 尿布疹 乳痂 绞痛 婴儿猝死综合征 先天性心脏缺陷的形成 主动脉和肺动脉狭窄 间隔缺损 主动脉缩窄 法洛四联症 动脉导管未闭 大动脉错位 左心发育不良综合征 脊柱裂 脑积水 先天性髋关节脱位 畸形足 唇裂和腭裂 梅克尔憩室 肠梗阻 食管闭锁 胆道闭锁 大便失禁 胎儿酒精综合征 脑瘫 热性惊厥 雷氏综合征 抽动秽语综合征 睡眠障碍 学习障碍 耳部感染 慢性渗出性中耳炎 儿童缺铁性贫血 睾丸未降 外阴阴道炎 麻疹 风疹 水痘 百日咳 手足口病 第二章青春期健康 女孩的体格和性发育 男孩的体格和性发育 营养 体形 运动 充足的睡眠 文身和身体刺青 吸烟和接触烟草 酒精和其他毒品 抑郁 暴力和青少年 第三章性 性反应周期 性取向 避孕 性传播疾病 生殖器疣 性问题 第四章不育症 不育症的病因 不育症的诊断 不育症的治疗 第五章妊娠与分娩 受孕 测孕 终止妊娠 定期的产前检查 产前检查 产前教育 提前为引产和分娩做准备 关注妊娠期的健康 妊娠并发症 分娩 分娩的可能并发症 妊娠和分娩后的调整 第六章人生终末期 和疾病做最后的斗争 令人伤心的过程 《家庭实用医学百科(下)》目录：第三篇健康检查 第一章健康检查基本知识 什么是健康检查 为什么要做健康检查 为什么要定期接受健康检查 什么人该做健康检查 该多久做一次健康检查 健康检查的原则 健康检查的类型 健康体检的场地和器材 体格检查的方法 体检前应做好哪些准备 去哪里体检最有保障 怎样选择适合自己的体检项目 影响健康检查质量的因素 正确解读健康检查结果 健康检查须知 走出健康检查的种种误区 自我监测的目的和内容 自我保健的6个提示 健康标准的自我检测 第二章健康检查的项目 一般检查 眼科检查 口腔科检查 耳鼻喉科检查 儿科检查 内科检查 外科检查 妇科检查 皮肤科检查 神经科检查 普通X线检查 CT检查 核医学检查 B超检查 核磁共振检查 内窥镜检查 心电图检：查 脑电图检查 血液常规检查 尿液常规检查 粪便常规检查 血糖检查 血脂检查 血沉检查 肾功能检查 乙肝两对半检查 入托体检 第三章疾病自查诊断流程图 发热 头晕及昏厥 眩晕 头痛 脱发 咳嗽 喘鸣 口臭 呕吐 腹痛 腹泻 便秘 心悸 胸痛 尿痛 女性乳房疼痛或有硬块 膝痛 耳痛或耳鸣 颈痛或颈部僵硬 第四篇疾病防治 第一章心血管系统疾病 冠心病 心肌梗死 充血性心力衰竭 高血压 休克 心律失常 心脏停搏 心房颤动和心房扑动 异常心搏 心脏传导阻滞 阵发性房性心动过速 二尖瓣狭窄 二尖瓣脱垂 二尖瓣反流 主动脉瓣狭窄 主动脉瓣关闭不全 感染性心内膜炎 肺动脉高压 心肌炎 营养性心肌病 肥厚型心肌病 急性心包炎 缩窄性心包炎 动脉瘤 动脉栓塞 坏疽 静脉曲张 肺栓塞 缺铁性贫血 地中海贫血 溶血性贫血 血友病 血小板减少 急性髓细胞性白血病 慢性髓细胞性白血病 再生障碍性贫血 粒细胞减少和粒细胞缺乏症 第二章呼吸系统疾病 鼻息肉 鼻中隔偏曲 睡眠呼吸暂停 喉部肿瘤 哮喘 气胸 职业性肺部疾病 特发性肺纤维化 肺癌 感冒 流感 鼻窦炎 扁桃体炎 咽炎 喉炎 急性支气管炎 慢性支气管炎 肺气肿 支气管扩张 肺炎 第三章脑和神经系统疾病 中风 短暂性脑缺血发作 蛛网膜下腔出血 硬脑膜下出血及血肿 硬脑膜外出血 动静脉畸形 脑损伤 脊髓损伤 脑瘤 脊髓肿瘤 紧张性头痛 偏头痛 癫痫 阿尔茨海默病 帕金森病 脑膜炎 多发性硬化 腕管综合征 三叉神经痛 失眠 第四章消化系统疾病 口腔溃疡 鹅口疮 口腔扁平苔藓 唾液腺感染 舌炎和地图样舌 咽囊 消化不良 胃食管反流病 食管狭窄 食管静脉曲张 食管癌 消化性溃疡 胃癌 肠梗阻 疝 炎症性肠病 肠易激综合征 乳糜泻 阑尾炎 憩室病和憩室炎 肠道息肉 结肠癌 痔疮 肛裂 肛瘘 直肠脱垂 大便失禁 胃肠炎 肝炎 肝硬化 胆石 胆囊炎 急性胰腺炎 慢性胰腺炎 第五章泌尿系统疾病 急性肾盂肾炎 慢性肾盂肾炎 肾小球肾炎 膀胱炎 膀

胱或尿道的外伤 多囊肾病 肾肿瘤 膀胱肿瘤 肾结石 膀胱结石 急性肾衰竭 慢性肾衰竭 终末期肾衰竭 第六章男性生殖系统疾病 睾丸癌 睾丸扭转 附睾炎 睾丸炎 性腺功能减退 阴囊内积液 前列腺炎 良性前列腺增生 男性膀胱炎 龟头炎 第七章女性生殖系统疾病 无月经症 月经失调 痛经 月经过多 经前期综合征 性激素分泌异常 绝经期 乳头溢液 乳头凹陷 乳头的乳腺导管内癌 乳腺脓肿 乳溢 乳房肿块 乳腺癌 卵巢囊肿 多囊卵巢综合征 卵巢癌 子宫肌瘤 子宫内膜增生症 子宫内膜异位症 盆腔炎 宫颈癌 细菌性阴道炎 第八章内分泌系统疾病 垂体肿瘤 肢端肥大症 垂体功能减退症 尿崩症 1型糖尿病 2型糖尿病 低血糖症 甲状腺机能亢进症 甲状腺机能减退症 第九章传染和感染性疾病 破伤风 带状疱疹 中毒性休克综合征 绦虫 疥疮 弓形虫病 狂犬病 霍乱 疟疾 阿米巴痢疾 伤寒 黄热病 第十章骨骼、肌肉和关节疾病 肩关节脱位和肩关节分离 高尔夫肘和网球肘 肘部滑囊炎 腓绳肌拉伤 外胫夹 跟腱炎 踝扭伤 肌肉劳损或撕裂 韧带扭伤 肌腱撕裂或断裂 肌腱炎 腱鞘炎 纤维肌痛 腱鞘囊肿 骨折 骨质疏松症 骨软化症 骨关节炎 强直性脊柱炎 痛风和假性痛风 椎间盘突出 第十一章耳部疾病 梅尼埃病 迷路炎 耳硬化症 听力丧失 耳鸣 耳膜破裂或穿孔 急性中耳感染 慢性中耳感染 耳垢堵塞 第十二章眼部疾病 近视 远视 老视 散光 麦粒肿 睑板腺囊肿 睑内翻 睑外翻 睑缘炎 干眼 角膜溃疡 溢泪眼 结膜炎 巩膜炎 白内障 青光眼 黄斑变性 视网膜脱落 斜视 第十三章皮肤、毛发和甲疾病 异常皮肤色素沉着 疖 疣 传染性软疣 鸡眼和胼胝 皮炎 银屑病 痤疮 酒渣鼻 荨麻疹 蜂窝织炎 基底细胞癌 鳞状上皮细胞癌 恶性黑色素瘤 白癜风 秃发 毛囊炎 甲沟炎 第十四章牙齿和牙龈 龋齿 去看牙医 根管 牙齿脓肿 变色牙 牙齿排列不齐 牙科治疗 由智齿引起的问题 牙周病 第五篇急救常识和技能 第一章急救基本知识 什么是急救 急救工具 家庭小药箱 生命迹象 呼吸顺畅 循环系统 人工呼吸 胸部按压 二人轮流对伤者实施人工呼吸 使伤者处于有利于恢复呼吸的状态 伤者大量出血时如何按压伤口 急救人员的职责 紧急事故的处理措施 特殊事故和伤害 紧急事故处理须知 艾滋病毒的危险 第二章急救措施 搬动伤者 搬动伤者的基本规则 只有一个急救人员时如何搬动伤者 有两个急救人员时如何搬动伤者 有两个以上的急救人员时如何搬动伤者 669 脱去伤者的外套 脱去伤者的袜子 脱去伤者头上的安全帽 体外流血 体内出血 窒息 哽住 溺水 吸入大量烟雾或煤气 因被勒压导致呼吸困难 烧伤 衣物着火造成的烧伤 高温烧伤与烫伤 化学药剂烧伤 眼睛被化学药剂烧伤 电烧伤 心绞痛 心搏停止 心脏病 休克 挤压伤 脱臼 中暑 中暑衰竭 体温过低 冻伤 骨折 闭合骨折和开放骨折 颈部骨折 脊柱骨折 肌肉拉伤 背痛 头痛 耳痛 痛经 鼻窦痛 牙痛 被猫、狗咬伤 被蛇咬伤

## 章节摘录

版权页：插图：治疗对已出现的生殖器疣，可用如咪喹莫特或普达非洛乳膏或凝胶直接涂抹患处来治疗。

其他的局部治疗可采用鬼臼或三氯乙酰等直接涂抹患处。

因为这些治疗可能对胎儿有害，所以对孕妇不能使用。

生殖器疣也可以用冷冻手术（冰冻）、电烙术（烧灼），或使用光束高度集中的激光手术切除。

尿道内的生殖器疣可以通过药物或手术切除来治疗。

建议包皮过长者行包皮环切术，以避免生殖器疣的再发。

淋病 淋病是一种由奈瑟（氏）菌属淋病双球菌引起的常见的性传播疾病。

细菌通常感染男性尿道（从膀胱引流尿液至体外的管道）；细菌通常感染女性宫颈（子宫的开口）。

淋病也能通过肛交或口交感染直肠或咽喉。

对于男性患者，未经治疗的淋病可能扩散至尿道，引起前列腺及附睾的疼痛性炎症，如果不及时治疗，可能导致不育。

在一些男性患者中，淋病会引起尿道瘢痕，导致尿道狭窄，致排尿困难。

对于女性患者，淋病不经治疗可能导致女性盆腔炎，损害输卵管及子宫，引起不孕。

细菌也可能扩散至尿道及腹腔，在输卵管及卵巢周围形成脓肿。

如果不经治疗，脓肿可能破裂，流进腹腔内，导致腹腔炎症（腹膜炎）。

如果不治疗，淋病可能增加宫外孕和流产的危险。

患有淋病的孕妇在分娩过程中可能将疾病传染给孩子，引起结膜炎。

少数情况下，未经治疗的淋病可能通过血流扩散，引起身体其他部位如关节、心血管或者脑的感染。

在一些患者中，可能会导致皮肤受损。

患有淋病的人感染HIV病毒、引起艾滋病的风险将增加。

淋病可以使CD4细胞（HIV病毒攻击的免疫白细胞）抵达感染部位，发挥抗感染作用。

如果HIV病毒在感染部位，它将攻击和感染CD4细胞，使HIV病毒扩散至全身。

症状 淋病的症状通常在与感染者发生性接触后的2~5天出现，但也可能延长至30天。

感染早期，症状通常很轻，不易引起注意。

女性患者通常没有症状，但一些女性在与感染者发生性接触后2~8天或下次月经开始出现症状。

可能出现的症状包括低热、排尿有烧灼感或疼痛，阴道分泌物混浊，下腹部不适或疼痛，不正常的阴道出血。

在一些情况下，患有淋病的女性有尿痛、膀胱炎症（膀胱炎），或者性交后阴道出血。

如果淋病引起盆腔炎症，症状可能包括腹部绞痛、月经中期出血、呕吐或者发热。

男性患者通常没有症状，或者出现尿频，尿痛及烧灼感或者阴茎出现混浊、脓性分泌物。

淋病感染直肠时会引起肛门瘙痒，出现浓稠分泌物，排便时疼痛或出血。

淋病感染咽喉时，大多数人没有症状，但有些会出现咽痛。

诊断 淋病的诊断基于症状和体格检查，血、尿及分泌物的实验室检查。

医生使用拭子留取男性尿道及女性宫颈的分泌物做标本进行显微镜检查。

<<家庭实用医学百科(上下)>>

编辑推荐

《家庭实用医学百科(图解版)(超值典藏)(套装共2册)》体例简明，图文并茂，通俗易懂，实用性强，可随时为你解答种种疑惑，随时为你消除身体的不适，为你提供最贴心的健康服务，为你和家人的健康保驾护航。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>