

<<提高创造力/向日葵书系>>

图书基本信息

书名：<<提高创造力/向日葵书系>>

13位ISBN编号：9787530875100

10位ISBN编号：7530875108

出版时间：刘畅 天津科学技术出版社 (2012-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提高创造力/向日葵书系>>

书籍目录

第一章 多种创新思维技能 参加右脑“体操”锻炼 插上想象和幻想的翅膀 为标新立异鼓掌 从另一个角度观察事物 锻炼自己的质疑思维 独立解决问题 在兴趣消失前动手 横向思维好处多 提高思维敏捷度 激发思维灵感的一些好点子 发掘直觉背后的东西 锻炼自己的逆向思维能力第二章 冲破传统思维樊篱 千万别迷信经验 抛弃寻找标准答案的想法 跳出以自我为中心的圈子 不妨祛除大脑束缚 学会打破思维定势 自我评估 大胆质疑权威 摆脱失败的包围圈 要清醒地去面对评价和称赞 不要丧失了自己的想象力 请保持自信的心态 我们从猴子身上学到了什么第三章 激发创新思维潜质 自我暗示五原则 宽容别人，快乐自己 学会摆脱忧愁与烦恼 重视自己的第一印象 走出“自我”的狭窄天地 学会激励自己的大脑 进行丰富多彩的游戏 刻苦学习，天天向上 不要“熄灭”了自己的好奇心 改变做事时的心态 学会准确地推测 享受视觉“头脑风暴”第四章 挣脱创新思维枷锁 摆脱习惯 怀疑是思考，思考便是进步 跟着大家走，小心错 良性暗示好处多 不妨胡思乱想 坚不可摧的自信 学会创造幽默 破除依循规则的惯性 以好奇心发掘问题 用整个身体表现情态 顿悟梦境是激发思维潜能的方法 扔掉书本，大胆去思考第五章 拓展创新思维广角 按照理想的榜样去做 永远不要只想出一种解决问题的方法 努力寻找任意两个事物之间的联系 有计划地去创新实践 调整自己看待问题的角度 不要老拿“是非”作为判断问题的标准 试着让自己扮演不同的角色 “具体——抽象——创新”链条 最愚蠢的老鼠和最聪明的猫 要抓住事物的特点 做自己情绪的主人

<<提高创造力/向日葵书系>>

章节摘录

小朋友喜欢读童话、寓言吗？

这些故事都有一个最大的特点，就是都蕴藏着丰富的想象力。

其实，这些故事除了可以让小朋友懂得一些做人的基本道理之外，还可以启发小朋友去想象、去思考。

小朋友需多去想象，你可以无所顾忌地去想，因为在想象的世界中，你想的所有事物都是合理的。你可以想象如果地球突然不转动了，世界将会怎么样？

你也可以想象自己是一国之王，人们都非常尊重你，给你买好多玩具。你可以吃任何你想吃的东西；当看到天上的大片白云，你可以想象如果站在白云上是不是非常舒服等。

你可以想象自己以前从来没有想到过的，也可以想象你想要但是大人不给你买的东西……另外，你可以对着一些具体的事物展开想象，比如你可以仰着头看天花板上的图案，专注于某一点仔细观察的同时展开联想。

这些幻想和想象的方法会极大地提高你的右脑思维，让小朋友在幻想和想象中得到新点子。

经常想象，你的大脑中就会闪现无数的创意，甚至看到一种事物，马上就能联想到好多的新事物。

拥有想象力，实在是太棒了！

会变甜的盐 准备工具：两个碗(一个碗中盛好甜的红豆汤，另一个什么也不装)，糖和盐少许，一个西瓜。

游戏方法：1. 在盛有红豆汤的碗里加完糖之后，将它们分成两碗(这样可以保证两碗中的红豆汤含有相同的糖分)。

喝完第一碗，然后在第二碗中加入少量的盐再喝，体会觉得第二碗的红豆汤更甜一些。

2. 将西瓜切开，切成两半。

在其中一半撒上少许的盐，先吃完没有加盐的那一半，再吃另一半，同样感觉第二半更甜了。

这是怎么回事？

其实并不是盐真的让食物变甜了，而是我们的味觉器官造成的错觉。

味道是经由舌头上的味蕾所感知的，如果持续地给予味蕾甜的刺激，那么它对甜味的感觉会慢慢迟钝。

此时如果给予味蕾另外的刺激，就会使味蕾对甜味的敏感度恢复。

标新立异在绝大多数人眼中都被认为是不对的，但是，为了培养创新思维，我们支持标新立异，并为这种大胆的做法鼓掌。

你希望好朋友娅妮有一双大大的眼睛，因此你在给她画肖像画的时候，眼睛占据着面部的绝大部分；你也可以画黑色的太阳、蓝色的树叶等，这些都是标新立异的表现。

也许你只是希望自己想的事物成为现在这个样子而已，但这的确是你思维创新的结果，因此你已经很了不起了哦！

你可以将苹果画成方形，因为你看到圆的苹果掉在地上摔瘪了；你在课堂上高高地举起小手，虽然你不会回答老师的提问，但你只是想证明自己敢举手，以此锻炼自己在大庭广众之下有胆量说出内心的想法……这些看似不合常理的想法和行动都证明了你渴望创新和思考的内心冲动。

如果小朋友以前总认为家长、老师的话是绝对正确的，现在你需要想想，难道除了他们说的方法之外，就再没有别的办法了吗？

小朋友要大胆地设想，将自己的想象投入到实际应用中去，这样，你才会拥有一个充满“怪点子”的头脑。

P5-8

<<提高创造力/向日葵书系>>

编辑推荐

刘畅编著的《提高创造力》除了提供提高创造力的方法以外，还特别融入励志故事和益智游戏，特别适合学生阅读与实践，学生读者只要按照书中的方法练习，就可以在短时间内使自己的创造力得到全面提高，从而在今后的学习以及人生发展道路上畅行无阻！

<<提高创造力/向日葵书系>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>