

<<养生豆浆大全>>

图书基本信息

书名：<<养生豆浆大全>>

13位ISBN编号：9787530875674

10位ISBN编号：7530875671

出版时间：张明海 天津科学技术出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生豆浆大全>>

### 书籍目录

第一篇 在家做豆浆，轻松又健康  
第二篇 经典当家豆浆——又简单又营养  
第三篇 豆浆保健方——喝出身体好状态  
第四篇 豆浆养颜方——好身材，好容颜  
第五篇 不同人群豆浆——一杯豆浆养全家  
第六篇 四季养生豆浆——因时调养，喝出四季安康  
第七篇 豆浆食疗方——既能祛病又饱口福  
第八篇 豆香美食——豆浆与豆渣的美味转身  
附录

## <<养生豆浆大全>>

### 编辑推荐

选择豆浆，选择健康，最新养生豆浆制作大全！

你会正确喝豆浆吗？

《养生豆浆大全》由张明海编著，本书分三大板块介绍了豆浆的相关内容。

不但展示了各种经典豆浆的现代做法，更介绍了近百种滋养豆浆、绿色蔬味豆浆、美容花草豆浆和新鲜果味豆浆的养生制作方法。

此外，多样的豆浆料理也使您尽享豆浆养生。

精美的图片，详细的说明和制作步骤，是您居家必备的时尚养生健康书。

<<养生豆浆大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>