

图书基本信息

书名：<<每天对症喝碗广东靓汤疾病一扫光>>

13位ISBN编号：9787530881057

10位ISBN编号：7530881051

出版时间：2013-9-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：张明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

以日常生活中最常见的100余种病症的调养需要为立足点，聘请食疗养生专家精心编写了近300个防病治病的广东汤谱，并根据功能分为常见小病、现代病、内科疾病、外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病七大部分，各有侧重，涉及儿童、中年人、老年人、上班族等不同的人群，内容详尽、全面、实用。

《每天对症喝碗广东靓汤疾病一扫光》中的汤品烹饪步骤清晰，详略得当，同时配以精美的图片，读者可以一目了然地了解靓汤的制作方法，易于操作。

即使没有任何经验，也能按照书中的指导煲出香浓、地道的广东靓汤，使身体保持活力四射的健康状态，大病小病一扫而光。

书籍目录

第一章 常见小病食疗好汤膳

感冒

桑叶茅根瘦肉汤

板蓝根炖猪腱汤

发热

绿豆荷叶牛蛙汤

西瓜皮荷叶海蜇汤

咳嗽

川贝蜜梨猪肺汤

杏仁百合猪肺汤

头痛

川芎当归羊肉汤

川芎炖鸭汤

鼻炎

辛夷排骨冬瓜汤

大蒜牛蛙汤

慢性咽炎

莲子百合麦冬汤

玄参麦冬瘦肉汤

扁桃体炎

枸杞菊花煲排骨

银花水鸭汤

牙周炎

田七炖鸡

田七生地猪肚汤

口腔溃疡

灯芯草苦瓜汤

鱼腥草脊骨汤

口腔异味

蜜橘银耳汤

空心菜茅根瘦肉汤

胃炎

无花果陈皮猪肉汤

陈皮鱼片豆腐汤

急性胃肠炎

淮山煲猪肉

山药鸡腿汤

消化不良

山药麦芽牛肚汤

黄芪牛肉汤

便秘

火麻仁煲瘦肉汤

柏子猪心汤

腹泻

党参五味鸡汤

人参糯米鸡腿汤  
皮炎  
苍术冬瓜猪肉汤  
莲子心炖乌鸡  
痤疮  
薏米猪蹄汤  
薏米甜汤  
中暑  
西瓜皮丝瓜海蜇汤  
双瓜脊骨汤  
痔疮  
木耳猪肠汤  
薏米猪肠汤  
酸菜粉丝猪肠汤  
海带蛤蜊排骨汤  
第二章 现代病食疗好汤膳  
抑郁症  
茯苓鸡腿汤  
扁豆排骨汤  
慢性疲劳综合征  
参须蜜梨乌鸡汤  
党参牛蛙汤  
失眠多梦  
远志茯神炖猪心  
山药乌鸡汤  
健忘症  
党参山药猪肉汤  
核桃熟地猪肠汤  
食欲不振  
党参白术山药鲫鱼汤  
鸡肉蘑菇汤  
视力减退  
熟地枸杞炖甲鱼  
决明五味炖乌鸡  
用脑过度  
人参莲子汤  
益智仁炖牛肉汤  
焦虑症  
杞枣鸡蛋汤  
麦冬瘦肉汤  
神经衰弱  
莲子猪心汤  
双仁菠菜猪肝汤  
头晕耳鸣  
生地煲龙骨  
夏枯草豆汤  
板栗脊骨汤

黄芪红枣鳝鱼汤

空调病

香菜豆腐鱼头汤

海底椰参贝瘦肉汤

电脑眼病

五子下水汤

熟地水鸭汤

腰酸背痛

杜仲猪腰汤

丹参乌鸡汤

内分泌失调

黄芪薏米乌龟汤

益母草煲鸡蛋汤

上火

苦瓜海带瘦肉汤

沙参玉竹兔肉汤

第三章 内科疾病食疗好汤膳

高血脂

绿茶山药豆腐丸汤

洋葱香芹汤

高血压

竹笋西瓜皮鲤鱼汤

红枣芹菜汤

低血压

灵芝山药鸡腿汤

黄精山楂脊骨汤

贫血

燕窝红枣鸡丝汤

桂圆老鸽汤

冠心病

海带排骨汤

南瓜薤白牛蛙汤

心肌炎

麦芽灯芯草鲜胗汤

罗宋汤

糖尿病

粉葛脊骨汤

鲫鱼冬瓜汤

尿失禁

猴头菇煲猪脊骨

牡蛎瘦肉汤

尿痛

油菜猪腰汤

豆芽猪腰汤

尿频

益智仁炖牛肉汤

芡实鲫鱼汤

慢性肾炎  
冬瓜排骨汤  
茅根马蹄瘦肉汤  
黄疸  
茵陈甘草蛤蚧汤  
芦笋黄花汤  
脂肪肝  
菠菜银耳汤  
胡萝卜佛手瓜煲马蹄  
慢性病毒性肝炎  
甘草红枣炖麻雀  
芦荟蔬菜汤  
胃溃疡  
木瓜鱼尾汤  
木瓜猪骨花生汤  
胃痛  
葱姜紫菜汤  
鸡骨草煲肉  
打鼾  
乌梅黑豆兔肉汤  
乌梅鸡爪白菜汤  
慢性支气管炎  
香梨煲老鸭  
香梨煲鸭胗  
肺结核  
黄花炖甲鱼  
枸杞甲鱼汤  
肺气肿  
北杏猪肺汤  
双雪猪肺汤  
水肿  
葫芦瘦肉汤  
葫芦炖鸭胗  
甲亢  
荷叶水鸭汤  
山药牛奶瘦肉汤  
肥胖症  
紫菜西红柿鸡蛋汤  
小白菜西红柿清汤  
脑梗死  
桂圆炖鸡  
党参羊肚汤  
脑血栓  
翠玉蔬菜汤  
木耳红枣汤  
三叉神经痛  
沙参玉竹炖甲鱼

白芍排骨汤  
骨关节炎  
石斛玉竹甲鱼汤  
人参腰片汤  
风湿性关节炎  
骨碎补猪脊骨汤  
桑枝煲老母鸡汤  
类风湿性关节炎  
黑豆乌鸡汤  
蝎子猪肉汤  
阿尔茨海默病  
人参红枣鸡腿汤  
人参莲子牛蛙汤  
夜盲症  
胡萝卜慈姑瘦肉汤  
胡萝卜山药鲫鱼汤  
胡萝卜瘦肉生鱼汤  
南瓜鲜虾汤  
第四章 外科疾病食疗好汤膳  
老年斑  
银耳香菇猪胰汤  
洋葱羊肉汤  
黄褐斑  
黄芪枸杞炖生鱼  
莲子山药鹌鹑汤  
颈部淋巴结结核  
桑葚乌鸡汤  
黄芪炖乌鸡  
骨折  
生地茯苓脊骨汤  
续断核桃仁牛尾汤  
骨髓炎  
巴戟海参汤  
连翘瘦肉汤  
腰椎间盘突出症  
板栗排骨汤  
桂圆百合炖鹌鹑  
肩周炎  
熟地黄芪羊肉汤  
黄瓜茯苓乌蛇汤  
颈椎病  
天麻炖猪脑  
黑豆猪蹄汤  
腰肌劳损  
鹿茸川芎羊肉汤  
牛膝炖猪蹄  
骨质增生症

洋参炖乳鸽  
苏木煲鸡蛋  
胆结石  
玉米须煲肉  
粟须炖猪蹄  
肾结石  
菠菜煲鸡胗汤  
黑木耳红枣瘦肉汤  
肾结核  
二冬生地炖脊骨  
马齿苋杏仁瘦肉汤  
膀胱结石  
田七脊骨汤  
山药薏米虾丸汤  
尿潴留  
中药乳鸽汤  
萝卜海带羊排汤  
尿道炎  
通草芦根煲猪蹄  
鱼腥草绿豆猪肚汤  
疝气  
山药熟地瘦肉汤  
铁观音煮鲫鱼  
茴香炖雀肉  
草菇鲫鱼汤  
第五章 妇科疾病食疗好汤膳  
月经过多  
藕节萝卜排骨汤  
藕节生地排骨汤  
月经过少  
益母草鸡汤  
益母草煲鸡蛋汤  
黑木耳红枣猪蹄汤  
当归黄芪乌鸡汤  
灵芝乌鸡汤  
红枣鸡蛋汤  
经期延长  
双麻猪肠汤  
二冬骶骨汤  
生地松子瘦肉汤  
苡蓉炖牡蛎  
痛经  
枸杞鸡肝汤  
玫瑰瘦肉汤  
女性更年期综合征  
党参灵芝瘦肉汤  
灵芝猪心汤

黄豆猪骨汤  
海带黄豆汤  
闭经  
红枣鳖甲汤  
海带鳖甲猪肉汤  
乳腺炎  
冬瓜红豆生鱼汤  
丝瓜香菇鱼尾汤  
乳腺增生  
腊肉花菜汤  
黄芪蔬菜汤  
阴道炎  
冬瓜干笋汤  
菠萝苦瓜汤  
宫颈炎  
韭菜豆芽猪血汤  
洋参猪血汤  
白带异常  
车前草猪肚汤  
四神猪肚汤  
女性不孕症  
远志菖蒲鸡心汤  
鹿茸枸杞乌鸡汤  
习惯性流产  
淫羊藿鸡汤  
复元汤  
妊娠反应  
黄瓜扁豆排骨汤  
柠檬红枣炖鲈鱼  
茯苓扁豆瘦肉汤  
扁豆莲子鸡腿汤  
胎动不安  
核桃排骨首乌汤  
竹茹鸡蛋汤  
产后缺乳  
花生蚝仔炖猪蹄  
木瓜花生煲猪蹄  
花生煲凤爪  
木瓜花生排骨汤  
产后腹痛  
白术陈皮鲈鱼汤  
党参茯苓鸡腿汤  
红枣枸杞阿胶汤  
葡萄当归煲猪血  
产后恶露不尽  
黄芪党参瘦肉汤  
绿豆马齿苋瘦肉汤

第六章 男科疾病食疗好汤膳

前列腺炎

土茯苓瘦肉煲甲鱼

白茅根煮鲫鱼

前列腺增生

熟地炖老鸭

巴戟枸杞羊肉汤

附睾炎

当归乌鸡汤

柴胡枸杞羊肉汤

阳痿

参茸枸杞炖龟肉

猪骨补腰汤

巴戟锁阳羊腰汤

黑豆狗肉汤

早泄

补肾牛肉汤

山药羊肉汤

性欲减退

枸杞菟丝子鹌鹑蛋汤

黄芪海参汤

少精症

覆盆子白果煲猪肚

芡实乌龟汤

无精症

生地黄精甲鱼汤

枸杞羊腰汤

遗精

鹿茸炖猪心

莲藕龙骨汤

男性不育症

锁阳牛肉汤

羊肉虾仁汤

第七章 儿科疾病食疗好汤膳

小儿咳嗽

蜜梨猪肉汤

杏仁煲猪腱

小儿发热

菊花绿豆汤

海带绿豆汤

小儿感冒

竹笋香葱鱼尾汤

柴胡肝片汤

小儿支气管炎

蜜梨海蜇鹌鹑汤

胡萝卜香菇海蜇汤

海蜇马蹄汤

哈密瓜银耳瘦肉汤  
小儿肺炎  
杏仁桑白煲猪肺  
萝卜橄榄咸猪骨汤  
橄榄瘦肉汤  
橄榄炖水鸭  
小儿厌食症  
山楂麦芽猪胰汤  
甘蔗茅根瘦肉汤  
小儿腹泻  
金樱鲫鱼汤  
柿饼蛋包汤  
小儿营养不良  
蚌肉炖老鸭  
荞麦白果乌鸡汤  
小儿肥胖症  
丝瓜豆芽豆腐鱼尾汤  
豆蔻瘦肉汤  
流行性腮腺炎  
夏枯草菊花猪肉汤  
西红柿土豆脊骨汤  
小儿疳积  
鳗鱼枸杞汤  
胡萝卜豆腐猪骨汤  
小儿遗尿  
桑螵蛸红枣鸡腿汤  
杜仲煲猪肚  
小儿自汗、盗汗  
玉竹南杏鹧鸪汤  
沙参玉竹老鸭汤  
莲子百合沙参汤  
菘樱炖牡蛎  
小儿夜啼  
茅根鲮鱼汤  
锁阳炖乌鸡  
小儿惊风  
蝉蜕冬瓜汤  
麦冬扁豆冬瓜汤

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>