

<<走出心理误区>>

图书基本信息

书名：<<走出心理误区>>

13位ISBN编号：9787530934104

10位ISBN编号：7530934104

出版时间：2002-5

出版时间：天津教育出版社

作者：贾晓波 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出心理误区>>

### 内容概要

“良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分，是未来人才素质中的一项十分重要的内容。当代中小學生是跨世紀的一代，他們正處在身心發展的重要時期，隨著生理、心理的發育和發展、競爭壓力的增大、社會閱歷的擴展及思維方式的變化，在學習、生活、人際交往和自我意識等方面可能會遇到或產生各種心理問題。

有些問題如不能及時解決，將會對學生的健康成長產生不良的影響，嚴重的會使學生出現行為障礙或人格缺陷。

” 為了幫助廣大教師儘快實現角色的轉換，更好地適應心理輔導員的要求，儘快完成由經驗到理論的升華。

作者在天津市部分中小學里收集了50余个心理輔導與諮詢的案例，出版了這本案例集。

本書中收集的安例大致上包括了學習問題、交往問題、個性發展問題、青春期中心理問題和行為問題與障礙性問題。

案例中所反映的現象都是有較強的代錶性，老師們為學生提供的幫助也都取得了明顯的成效。

本書作者的經驗表明，只要教師有一顆愛心，有正確的教育觀念，再掌握一些心理輔導與諮詢的理論和方法，就能使學生的發展更加順利，使教育的效果得到明顯的改善，使素質教育的任務更好地落到實處。

<<走出心理误区>>

书籍目录

学习问题辅导 她的考试成绩为何逐次下降——中学生考试焦虑症的心理调适 找回昔日的辉煌——学校适应问题的小组辅导 走出阴影——中学生学业不良问题的心理辅导 爱心助她踏征程——初一新生学习适应不良的心理调适 为什么她不肯上学——中学生厌学情绪心理辅导 千万别放弃——对厌学情绪的调适 她为何总是身体不适——学习问题引发的心身问题调适 他喜欢英语了——小学生学习适应问题辅导 专家评析交往问题辅导 不能丢失的亲情——小学生亲子关系的调适 面对父母的争吵, 你怎样营造家的温馨——家庭环境适应不良的心理辅导 平稳过渡——对父母离异学生的心理辅导 失衡的心理天平——中学生师生关系问题的心理辅导 她俩又成了好朋友——中学生人际交往问题辅导 做一个宽容的女孩多幸福——中学生友伴交往问题的心理辅导 辞职的背后——中学生伙伴关系的心理调适 “不”字在心口难开——中学生伙伴关系的心理辅导 ..... 个性发展问题辅导 青春期性心理问题辅导 行为问题与障碍性问题矫治

<<走出心理误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>