

<<感谢折磨你的人>>

图书基本信息

书名：<<感谢折磨你的人>>

13位ISBN编号：9787530942765

10位ISBN编号：753094276X

出版时间：2005-01

出版时间：天津教育出版社

作者：凌越

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感谢折磨你的人>>

内容概要

“人要是惧怕痛苦，惧怕折磨、惧怕不测的事情，那么他的人生中就只剩下“逃避”二字”。别让“逃避”成为接受折磨的避风港，如果你想出人头地，便需学会如何对“折磨”善加利用。你只有感谢曾经折磨过自己的人或事，才能体会出那实际上短暂而有风险的生命意义；你只有懂得宽容自己不可能宽容的人，才能看见自己心中的远阔，才能重新认识自己。

<<感谢折磨你的人>>

作者简介

凌越，积极从事励志类书籍创作的新锐作家，充满了积极开朗的思想，相信每个人心中都有源源不断的创造力量，当心灵时时受到激励鼓舞，生命的花园就会绽放五彩缤缓的花朵，否则生命就会成一片荒漠，著有《感谢折磨你的人》、《智在生活好轻松》、《懂得生活最快活》、《你可以选择快乐》等作品。

<<感谢折磨你的人>>

书籍目录

成功与失败往往中人有一步之差不要因为小钱而感觉受辱成功与失往往只有一步之差尽心尽力就会创造奇迹为自己播下希望的种子有开始，才有机会修正错误万事俱各不一定抓得住机会梦想就通往成功的桥梁相信自己，就能激发无穷潜力拥抱痛苦，一可以幸福尊重别人等于尊重自己竭尽所能突破眼前的困境贪婪是难以闪躲的明枪不要为了小事斤斤计较不要用情绪来面对问题抱怨只会让生活更不如意拥抱痛苦，一样可以幸福学会“以牙还牙”的黑猩猩改变心境，勇敢面对逆境摒除杂贪，就能通过各种考验利用“同理心”化解心防改变心境，勇敢面对逆境挫折，往往来自错误的选择不懂得变通，就不可能成功目标明确才不会原地打转过度的赞美是加一种虚伪“互相利用”也是不错的生存技巧勇于负责，才会活得自在快乐忙碌工作不是最好的生活每个人都要了解自己的缺点若要人不知，除非己莫为何必为了面子与人争执让别人的建议成为经验的累积别让好心成为一种错误勇于负责，才会活得自在快乐说得出口就一定要做得到你就是自己的上帝决心克服，就能走过人生低谷幸福就是做自己想做的事靠自己的力量改变命运充满热忱，机会就会上门大胆地实践你的梦想相信你能，你就无所不能

<<感谢折磨你的人>>

媒体关注与评论

自信，就能够看到生命的阳光 来源 价值中国网 陈敏昭 在漫长的人生旅程上，人们总是希望多一些坦途，少一些挫折；多一些成就，少一些遗憾；多一些快乐，少一些烦恼。但是，无论你选择一条什么样的人生道路，前面总有各种各样的艰难困苦与险境在等着你，无论是富可敌国的人还是一贫如洗的流浪汉概莫例外，只不过富人在摆平问题的时候比我们多一些选择而已。我们呢，最大的依靠就是我们的自信心。

如果我们能够这么想的话，当困难与挫折出现在我们前面时，你可能就不会动辄改道或畏缩不前，就可能坚定信心，坚持下去，最后取得一定的成就。

这就是凌越先生在《感谢折磨你的人》（天津教育出版社出版，2005）开篇中告诉我们的。

作者凌越是从事励志类书籍创作的台湾新锐作家，充满了积极开朗的思想，相信每个人心中都有源源不断的创造力量，当心灵时时受到激励鼓舞，生命的花园就会绽放五彩缤纷的花朵，否则生命就会变成一片荒漠。

凌越先生著有《感谢折磨你的人》、《智在生活好轻松》、《懂得生活最快活》、《你可以选择快乐》等书。

在我们生命中的每件事或人，都给你一个清理能量、演进自己、向更高更远处提升的机会，问题是我们如何把握这样的机会或抱怨这样的机会。

你每处理过一个个案，你就不需再次经历这些，这也是给你最大的奖励。

再次强调，你永远不会被别人伤害，除非你伤害你自己。

你也永远不会被出卖、被低估或不被爱，除非你自己先对自己这么做。

这个世界，每一颗心灵原本细腻敏感，无论流浪街头的艺人，还是步履匆匆的职员；无论酒吧里表情冷漠的侍者，还是校园里欢笑跳跃的学童。

有的人备受折磨，觉得生活是一种没有止境的累；而有的人却总能从容淡定，应对自如。

其实，一切都很简单，只要你换一种看待世界的眼光。

人要是惧怕痛苦，惧怕折磨、惧怕不测的事情，那么他的人生中就只剩下“逃避”二字。

其实，重要的并非你受到什么折磨，而是被折磨之后得到什么。

接受折磨并不难，接受折磨之后如何善加利用，那才是真正的困难。

如果你想出人头地，就必须调整自己的想法，让积极的想法代替消极的看法，如此，才能看见自己生命的阳光。

每个人都需要自信，因为唯有自信心，我们才能靠着自己的力量，建筑起坚固的信念。

当这一切转化为动力时，也正是我们实现目标的重要时刻。

法国作家罗曼·罗兰说：“从远处看，人生的不幸折磨还很有诗意呢！

一个人最怕庸庸碌碌地度过一生”。

的确，我们必须体验折磨的痛苦，才能体会到获得的喜悦，一个真正的成功者，能够忍受折磨，因为，害怕大雨的花只不过是假花而已。

你只有感谢曾经折磨过自己的人或事，才能体会出那实际上短暂而有风险的生命意义；你只有懂得宽容别人，才能看见自己心中的远阔，才能重新认识自己。

也许我们中的有些人（包括笔者自己）一辈子都平庸无为，一辈子都难得遇到创造惊天伟业的机会，但是，只要有足够的自信心，同时学会宽容，那么，我们就能够看到生命的阳光，我们就是“阳光男人”或者“阳光女人”。

只有我们自己才能将自己身上的潜能发挥出来，也只有自己才能主宰自己的命运。

《感谢折磨你的人》全书共分五个部分，28小节。

每小节都有一个座右铭般的标题。

如第1节“不要因为小钱而感觉受辱”；第2节“尽心尽力就会创造奇迹”；第3节“竭尽所能突破眼前的困境”；第4节“贪婪是难以闪躲的明枪”等。

第一部分告诉我们要自信、坚持、积极进取，莫贪婪，尽心尽力就会创造奇迹；第二部分告诉我们要勇敢地面对失败和挫折，不要用情绪化来处理遇到的问题，改变心境就能够从逆境中走出来；第三部

<<感谢折磨你的人>>

分告诉我们在人生旅途中一定要树立有高度和远见的信念，这样我们才能摆脱生活的杂乱无章和屏弃奋斗目标的枝节末梢，朝着我们既定的方向前进；第四部分告诉我们用心生活、用心观察，机会就在身边，靠自己的力量去争取，未来的命运由我们自己掌握；第五部分告诉我们既要踏实地累积实力，也要有梦想，相信自己行就无所不能，才能为自己赚得独立与荣耀。

我相信，当你读了这本小书后，既会“感谢折磨你的人”，也会感谢作者为我们撰写了这本好书。

让我们怀着感激的心开始愉快的阅读罢！

让我们充满自信，从现在开始做一个“阳光男人”或者“阳光女人”罢！

<<感谢折磨你的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>