

<<开悟>>

图书基本信息

书名：<<开悟>>

13位ISBN编号：9787530947630

10位ISBN编号：753094763X

出版时间：2006-8

出版时间：天津教育

作者：爱知堂心灵坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开悟>>

### 内容概要

开悟：改变你一生的心灵自助10规则。

人生的一切成效皆由心出发。

我们拥有多么美好的人生，但愿我们能早一点儿知道。

——科莱特（法国作家）

你可能无法改变自己的性格，但你可以改变自己的行为。

要成为一名赢家，就必须做得像个胜者。

——威廉·詹姆斯（美国心理学家）

现代人正承受着空前的情感焦虑和心灵贫乏，然而人们又一刻也没有停止过对自己幸福生活的追求。

要知道，真正的幸福滋味应该是心灵平静和心灵满足的感觉。

我们可曾反思过，在现实生活中自己是否一直在缘木求鱼？

古人说：“你要保守自己的心胜过保守一切，因为人生一切的功效皆由心出发。

”生命本是一场心灵的游戏，每一个人都有机会赢，关键是你是否愿意遵守游戏规则。

本书就列举了赢得人生的十大心灵规则，供你省思和了解。

这是一本言简意赅的小书，我们不希望您一口气读完，我们建议您放慢速度，多花些时间在思考上，慢慢品尝，细细啜饮，思索每篇短文所蕴含的心灵哲思。

希望这些励志短文助您在成长路上修正错误、启发心智、砥砺志节、照亮幽暗；亦可促您完成人生转变或抚平创伤，为您实现自己的人生大梦注入心灵的动力。

<<开悟>>

书籍目录

我开悟了（代序）卷一 自爱爱人 做你自己 我是这样的人 接受自己 成为你自己 怎样去爱自己 自爱的真义 宽恕自己 爱 做自己的朋友 做自己最好 忠于自己 我就是我 卷二 自信信人 相信自己 自信十二信条 是的，我能！

信心的力量 坚定信念 失败的价值 自信始于勇敢 弱者心先弱 给予和收获 自我价值感最重要 卷三 自尊 尊人 “自我贬低”要不得 社交成功的要素 维持良好人际关系的十条秘诀 一切就从今天开始 善与人处的十五个关键要素 我愿意保持心理独立 没有那匹马 一位父亲的祈祷词 做一个正直的人 林肯给儿子的忠告 不管怎样做一个理想主义者 卷四 自助助人 卷五 乐观进取 卷六 保持平衡 卷七 锻炼心智 卷八 忠于真相 卷九 把握人生 卷十 主宰自己 未来（代后记）

<<开悟>>

编辑推荐

开悟：改变你一生的心灵自助10规则。

人生的一切成效皆由心出发。

我们拥有多么美好的人生，但愿我们能早一点儿知道。

——科莱特（法国作家） 你可能无法改变自己的性格，但你可以改变自己的行为。

要成为一名赢家，就必须做得像个胜者。

——威廉·詹姆斯（美国心理学家） 现代人正承受着空前的情感焦虑和心灵贫乏，然而人们又一刻也没有停止过对自己幸福生活的追求。

要知道，真正的幸福滋味应该是心灵平静和心灵满足的感觉。

我们可曾反思过，在现实生活中自己是否一直在缘木求鱼？

古人说：“你要保守自己的心胜过保守一切，因为人生一切的功效皆由心出发。

”生命本是一场心灵的游戏，每一个人都有机会赢，关键是你是否愿意遵守游戏规则。

本书就列举了赢得人生的十大心灵规则，供你省思和了解。

这是一本言简意赅的小书，我们不希望您一口气读完，我们建议您放慢速度，多花些时间在思考上，慢慢品尝，细细啜饮，思索每篇短文所蕴含的心灵哲思。

希望这些励志短文助您在成长路上修正错误、启发心智、砥砺志节、照亮幽暗；亦可促您完成人生转变或抚平创伤，为您实现自己的人生大梦注入心灵的动力。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>