

<<品读人生>>

图书基本信息

书名：<<品读人生>>

13位ISBN编号：9787530950579

10位ISBN编号：7530950576

出版时间：2007-12

出版时间：天津教育出版社

作者：方雪梅

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品读人生>>

### 内容概要

人生是过程，生命是体验，活着是生命的一种形式，创造是对生命的一种禅释。  
如何在人生的十字路口找对自己的方向、走对自己的路，是摆在每个人面前的一大难题。  
小文章，大哲理。

本书精选了哲学家、文学家、思想家、艺术家们有关人生问题的散文随笔、杂文小品。  
这些文章既感性，又富哲理，既有成功的欢乐，又有失败的痛苦。  
真实地展现出人生的一道道风景线，为你揭开成功的面纱。

如果你是一名大、中学生，阅读本书可以提高历史和文学素养，开阔视野，陶冶情操。  
如果你是一位英语爱好者，阅读本书可以一睹这些杰作的原文风采。  
如果你是一位翻译爱好者，阅读本书可以将原文和译文对比推敲，欣赏佳译。  
如果你是一名文学爱好者，阅读本书可以从优美的文字中感受自然，体味人生。

## 书籍目录

第一卷 探索生命的奥秘让心中充满阳光The Sunshine——Man思考与性格Thought and Character痛苦是错误思想的结果Effect of Wrong Thought Is Suffering平静Serenity世界源于你的思想The World a Reflex of Mental States心灵的阳光Moral Sunshine心中充满希望Full of Desires欢笑的价值What Vanderbilt Paid for Twelve Laughs积极向上Live Upward知识与美德Knowledge and Virtue渴望中诞生希望Faith Consist in Desire书籍与成功Books and Success第二卷 扼住命运的咽喉克服困难The Conquest of Obstacles用快乐装点生活Taking Your Fun Every Day as You Do Your Work探寻未知的美好Finding What You Do Not Seek开辟幸福人生Method , s of Economy万事开头难How Did He Begin?人尽其才Out of Place抓住机遇Seize Your Opportunity集中精力就能成功To Be Great . Concentrate让注意力为你的人生定位Concentration Finds the way从不幸的经历中汲取教训The Lesson of Evil理想Ideals真理是为一切人而设的Truth Is for Everyone第三卷 机会就在你身边自由Freedom论青春常在之感On the Feeling of Immortality in Youth面对人生的十字路口The Fork in the Road圆Circles论入睡On Getting off to Sleep思想的“守门人” The Watchman at the Gate如果我休息，我就生锈If I Rest . I Rust论懒散On Idleness论人间荣誉之虚渺On the Instability of Human Glory三种激情The Three Passions个性的表现Expressing One ' S Individuality论礼貌与教养A Treatise on Good Manners and Good Breeding论门On Doors生活的意义The Meaning of Life第四卷 透过细节看世界写作的乐趣The Joys of Writing书友Companionship of Books何谓伟大的艺术A Definition of Greatness in Art论真理On Truth论死亡On Death论结婚与单身Of Marriage and Single Life论友谊Of Friendship论美Of Beauty论学习Of Studies随想Random Thoughts工作和娱乐Work and Pleasure论奢华On Luxury扫帚把上的沉思A Meditation upon a Broomstick天人合一Nature and Man in One

## 章节摘录

很多道德学者指出，骄傲是人类所有恶习中影响力最为广泛的。它的表现形式繁杂多样，隐藏方式也多种多样，就如同天边月儿晶莹透明的面纱，伪装既有光彩之处又有隐晦之所，虽然遮盖但亦可一眼望穿。

诚然，我无意降低骄傲的危害程度，但不知道懒散是否会成为它的强敌。

然而有些人高声赞叹懒散是高雅之事，以“闲散之士”自居，正如布西里斯在剧中自称为“骄傲之士”一样，他们炫耀自己无须做事，感谢命运之神没有给他们安排事情。

他们每晚睡觉睡到自然醒，起床活动活动也只是为了以后更好地入睡。

为了延长黑夜的主宰，他们拉起厚厚的双层窗帘，终日不见阳光，除了“告诉他，他们十分憎恶他的光芒”。

不断地变换享受的姿势就是他们所有的劳动。

对他们而言，昼夜的分别就在于长沙发、椅子与床的不同。

他们是一群真正的并且公开的懒散女神崇拜者。

女神为他们编织罂粟花环，把遗忘水倒进他们的杯子里。

他们生活在平静的愚蠢状态中，忘记了别人，别人也忘记了他们。

他们的生活早就停止了，等到他们死了，生者只能说，他们停止了呼吸。

但是懒散在不经意间控制着大多数人的生活。

因为这种恶习仅限于懒散者自身，不会危及他人。

所以人们不会将它等同于欺诈和骄傲；欺诈危及财产安全，骄傲自然也会伤害他人的自尊。

懒散具有一种平和静默的本质，不会因为炫耀而招来嫉妒，也不会因抗衡遭受怨恨，所以没有人忙于理会或刺探它。

正如骄傲有时藏在谦恭之下一样，懒散通常为紊乱和匆忙所遮掩。

一个人疏忽了自己明明知道的职责和真正的工作，自然会尽力去想一些让自己忘却自己愚蠢的事，然后努力地去做一些不是他职责范围内的事，只有这样才能保持自我欣赏。

……只是，一味地忙于找工具的工匠是无法做出什么成就的。

一位绘画大师曾告诫过我，只是对铅笔和颜料充满好奇的人，是不能将画画好的。

另外有些人将懒散看成一种权宜之计，他们认为懒散可能使人一生碌碌无为，但它可以使生活不是那么地百无聊赖，没有空闲时间的沉闷。

Many moralists have remarked, that Pride has of all human vices the widest dominion, appears in the greatest multiplicity of forms, and lies hid under the greatest variety of disguises; of disguises, which, like the moon's veil of brightness, are both its luster and its shade, and betray it to others, though they hide it from ourselves. It is not my intention to degrade Pride from this preeminence of mischief, yet I know not whether Idleness may not maintain a very doubtful and obstinate competition. There are some that profess Idleness in its full dignity, who call themselves the Idle, as Busiris in the play "calls himself the Proud"; who boast that they do nothing, and thank their stars that they have nothing to do; who sleep every night till they can sleep no longer, and rise only that exercise may enable them to sleep again; who prolong the reign of darkness by double curtains, and never see the sun but to "tell him how they hate his beams"; whose whole labor is to vary the postures of indulgence, and whose day differs from their night but as a couch or chair differs from a bed. These are the true and open votaries of Idleness, for whom she weaves the garlands of poppies, and into whose cup she pours the waters of oblivion; who exist in a state of unrrffled stupidity, forgetting and forgotten; who have long ceased to live, and at whose death the survivors can only say, that they have ceased to breathe. But Idleness predominates in many lives where it is not suspected; for being a vice which terminates in itself, it may be enjoyed without injury to others; and is therefore not watched like Fraud, which endangers property, or like Pride, which naturally seeks its gratifications in anothers inferiority.

媒体关注与评论

书籍是孤独者的挚友、隐者的同伴、忧愁者的快乐、绝望者的希望、气馁者的勇气、无助者的帮手，它为黑暗带来光明，使阴影洒满阳光。

——《书籍与成功》 假如一个人心中充满阳光，他就会踏上幸福之路，即使在重压下也会乐意向前看，就算有片刻沮丧，也不会丧失丝毫的精神力量或希望。

——《让心中充满阳光》 不幸并非由你身边的事物造成的，它只是我们内心的感受。如果你能细心分析并调整自己的心态，就会看清不幸的根源和本质，从而拥有摆脱不幸的力量。

——《从不幸的经历中汲取教训》 不要认为自己总被忽略，不要顾影自怜，也不要陷入自责，要知道这些想法正是失败的根源。

你只需要知道一件事，那就是：这个世界上，你能依靠的只有你自己。

——《理想》

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>