

<<态度决定一切>>

图书基本信息

书名：<<态度决定一切>>

13位ISBN编号：9787530951750

10位ISBN编号：7530951750

出版时间：2008-5

出版时间：天津教育出版社

作者：方雪梅 编译

页数：212

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<态度决定一切>>

内容概要

态度是一种先入为主的东西。

好的态度能弥补不足，坏的态度则会使优势变成劣势。

你的态度决定了你的未来，它是通向成功之门的金钥匙，它会直接影响你的工作和生活质量。

本书精选了50余篇有关态度的哲理美文，从不同的角度告诉我们，生活中态度决定一切，它是一种态度，一种认知，一种充满爱的生活方式。

<<态度决定一切>>

书籍目录

第一卷 卓越源于态度 态度培养的重要性 The Importance of Developing Attitudes 态度最重要
 Attitude Is Everything 更美好的明天 A Better Tomorrow 有益的错误 Good Mistakes 保持冷静
 Keep Your Cool 享受阳光 Time for Sunshine 天人合一 Nature and Man in One 体验生活
 Experience Life 觉醒时分 A Time to Awake 增强信心 Increasing Confidence 清晨许愿 A Morning
 Wish 不要只是站在那儿 Don't Just Stand There 生活是首交响乐 The Symphony Is a Way of Life
 年轻人应该有理想 Young People Should Have Ideals 纵情起舞,就像无人观看 Dance Like No One
 'S Watching 抓住梦想的启明星 Catch the Star That Will Take You to Your Dreams 你在忽略那些小想
 法吗?

Are You Ignoring That Little Thought ?

第二卷 超越昨天的自己 成功的DNA The DNA of Success 你是你的所为 You Are What You Do
 今天,我要开始新生活 Today, I Begin a New Life 你真美 You're a Beautiful Person 弱点?
 缺点?

Weakness or Strength 年轻人不能坐等 The Young Can't Wait 选择乐观 Choose Optimism 摆脱
 失业的烦恼 Getting Over the Job-loss Blues 心之所想,行之所依 To Feel Better, You Need to Think
 Better 让生命更充实 Increasing Life 就为了今天 Just for Today 你喜欢镜子里的自己吗?

When You Look in the Mirror, Do You Like what You See ?

完美的人生 The Perfect Life 最重要的人生法则 The Greatest Law of Life 自我发现和自我强大的16
 步 16 Steps to Self-discovery and Self-empowerment 任何事物都有可取之处 There Is Good in All Things

第三卷态度决定成功 态度决定成功 Attitudes Towards Success 慎言以成功 Choosing Words to
 Create Success 选择态度,拓展思维 Choose Your Attitude and Expand Your Thinking 生活态度至关重
 要 One's Life Attitude Is Important 自信 Self-confidence 过最充实的生活:享受每一份三明治

Live Life to the Fullest : Enjoy Every Sandwich 追求平静的心态 Honeefing Peace of Mind 成功中的思
 考成分 The Thought—factor in Achievement 关注勇气 Concentrate on Courage 勤能补拙 Industry
 Is a Substitute for Genius 出奇制胜 Catch up with Your Good 学习主动性与目标的确立 Motivation
 and Goal Setting 战胜生活的磨难 Getting Past the Potholes of Life 遵循一系列的法则是成功的重要手
 段 Having a Set of Rules to Live by Is a Great Tool for Success 调整心态,热爱你的工作 Love Your Job

社交守则 Do's & Don'ts 幸福的秘密 The Secret of Happy 第四卷 成功是对人生的奖励 成功就
 在对面 Success Is on the Other Side 关于获得成功 On Achieving Success 成功之所在 Success 成
 功是一种选择 Success Is a Choice 通往成功的神秘之门 The Secret Door to Success 你所期待的是什
 么?

What Do You Expect ?

迄今为止我始终一帆风顺 So Far Through Life with a Considerable Share of Felicity 时间与机遇 Time
 and Chance 成功人士的共性 What Successful People Have in Common 成功的钥匙 Your Key to
 Certain Success 成功的准则 The Principle of Success 迈向成功的第一步——清除内心的障碍 Your
 First Step to Succes-Eliminate Inner Obstacles 伟大的成就没有信念是不能实现的 Nothing Great Was Ever
 Achieved without Faith 成功是行程,不是终点 Success Is a Journey,Not a Destination

<<态度决定一切>>

章节摘录

态度培养的重要性 佚名 在学习的各个领域，最重要的是培养态度。影响大多数人行为的不仅是逻辑思维方式，还有对事物的情绪反应。

“一朝被蛇咬，十年怕井绳。

”就是一个例子，另一个例子就是像希特勒这种人物的崛起。

这两个例子都强调了一个事实——态度源于经历。

在第一个例子当中，这种经历直接而深刻，而在第二个事例当中，则是间接和渐进的。

小学启蒙老师对态度的影响是至关重要的。

的确如此，一部分原因是小孩子的态度是从他所尊敬的成年人的言语中学到的。

另一个原因是，小孩子在某个问题上的深入探索大多都是在学校中进行的，而在家里，只会偶尔涉及，或者可能闻所未闻。

对一个孩子来说，如果他以前对墨西哥一无所知，那么他的老师对这一区域的理解及其言语，将会极大地影响他对墨西哥人的态度。

老师可以通过社会研究、科学论证和恰当的课堂氛围，来培养学生正确的态度。

但是，当孩子带着不良的态度来学校时，教师试图使用批评责备的方式去改变他的情绪，是很不明智的做法。

老师可以帮助他们获得建设性的经历，以达到良好的效果。

心灵小语 态度源于经历，孩子对事物的态度，同他的学校、教师有很大关系。

态度最重要 佚名 杰里真是个讨厌的家伙，他是那种整天心情愉快、乐观向上、能说会道的人。

如果有人问他最近怎么样，他一定会说：“好极了，再好不过了。

”刚认识杰里时，我还是一家餐饮公司的年轻管理员，而他却已经是一位出色的经理了。

因为他良好的态度，一些服务员甘愿跟随杰里辗转于各个公司。

他天生善于激励人。

如果哪个员工心情不好，杰里总能告诉他如何积极应对。

他的这种作风的确令人称奇。

于是，有一天，我问杰里：“我不明白，你为什么总能积极乐观，你是如何做到的呢？”

”杰里答道：“每天早晨醒来，我都对自己说，‘杰里，今天你有两种选择：心情愉快或是闷闷不乐，’我选择愉快。

每当有不幸的事情发生时，是选择接受伤害，还是吸取教训？

我选择后者。

每次别人向我抱怨时，是接受牢骚，还是指出生活的积极面？

当然，我选择后者，生活就是这些选择。

”我思考着杰里的话。

不久，我离开餐饮业去寻找属于自己的位置。

尽管我们失去了联系，但每当我选择生活而不是应付生活时，就会想起他。

几年后，我听说杰里遭遇了一件令人难以想象的事：一天早上，他没有关后门，三个劫匪冲了进去，把枪口对准他，让他打开保险箱。

当时他因紧张，手从锁上滑了下来。

情急之下，劫匪打穿了他的手，又向他的腹部开了三枪。

救护车来时，他躺在地上已经奄奄一息。

人们迅速把他送往当地的外伤中心，经过18个小时的手术和几个星期的护理，杰里终于在一个月后出院了，可是体内还残留着子弹碎片。

大约六个月后，当我见到杰里，询问他的身体状况时，他说：“好极了，再好不过了。

想不想看看我的伤疤？

”我没看他的伤疤，只是问了抢劫发生时他的想法。

<<态度决定一切>>

“我首先想到的是，”杰里答道，“应该把后门锁好。后来，我倒在地上想，我有两个选择：活下去还是死亡？我选择活下去。”

“难道你不害怕吗？当时你失去知觉了吗？”我问。

杰里继续说道：“医生们很好，他们不断地告诉我，我会好起来。但当他们把我推进急诊室时，我看到医护人员的表情不禁担心起来。在他们眼里，我完全是一个死人了。我知道我必须有所行动。”

“你做了什么？”我问。

“一个高大的护士冲我大喊，‘杰里，你对什么药物过敏吗？’有，’我回答道。‘什么？’她问。”

医护人员都停下来等我回答。

我深深地吸了一口气，喊道，‘子弹！’

他们都笑了起来，我告诉他们，‘看，我选择活下去，把我当活人而不是死人来做手术吧’”杰里活下了来，部分归功于他的医生们，但更主要的是因为他坚毅的态度。

心灵小语 种下行为会收获习惯，种下习惯会收获态度，种下态度则会收获命运。每个人都是一座宝藏。凡人也有超人的力量，成功的关键在于如何唤醒心中的巨人，发掘自身的宝藏。

态度是一种认知，一种充满爱与开放的生活方式。不同的态度，造就不同的人生。

更美好的明天 赫伯特·克拉克·胡锦 人们常常不能理解，历史学家为什么要千方百计地去保存数以百万计的历史书籍、文献和记录？

我们为什么要有图书馆？

这些文献和史书又有什么用处？

我们为什么要记载并保存人类的行为、政治家的谈判和军队的征战？

因为有的时候，经验之音可以帮助我们驻足、观察和倾听。

还因为，有时过去的记载经过正确的检验，可以给我们以警示，告诉我们该做什么，不该做什么。

假如我们想要营造永久的和平，就一定要从人类的经验和人类追求理想的记录之中去探究其渊源。

从男男女女的刚毅、勇敢和奉献的故事中，我们获得了青春的灵感。

远自基督教殉道者的故事，近至当代布达佩斯的英勇烈士，历史记载着人类的苦难以及克己、忠诚和英勇的事迹。

当然，这些记载一定会给处于困惑、茫然之中并渴望和平的人们带来益处。

历史的最高目标是使世界变得更加美好。

历史对那些热衷于战争的人加以警告，对那些追求和平的人予以鼓励。

总之，历史帮助我们学习。

昨日的记载可以使我们不再重蹈覆辙。

而这些由历史学家所拼合的无数镶嵌式的图案，将成为展示人类进步的伟大壁画。

心灵小语 忘记历史就等于背叛。

历史永远是我们的精神家园，我们的活教科书。

让我们在历史长河的深处，发掘出思想与智慧的光芒，创造更美好的明天。

有益的错误 戴夫·鲍尔奇 犯错是有益的，原因如下。

<<态度决定一切>>

首先，错误清晰地显示出你正在探索新事物。
尝试新事物总是好的，因为你会在这个过程中不断地成长。
假如不去尝试任何新事物，你怎能进步？

怎能发展？

又何以创新？

答案很简单：“你不能。”

看看周围，几乎毫无例外，你在客观世界看到的每一件事，抑或每一件事的每一个细节都是有人尝试新事物的结果。

犯错盼另一个益处是：在犯错的过程中，你也在学习。

设想一下，爱迪生创造出电灯泡前失败了一万次。

当有人问他失败那么多次，有什么感觉时，爱迪生回答，自己不是失败了一万次，而是知道了一万种不起作用地事物。

最后，犯错之时恰恰是你更接近成功之日。

这是什么原因呢？

因为在成功前，说了该说的，做了该做的，你所要进行的尝试是有限的。

每犯过一次错误，那些所要做的尝试就会少一个，因此你离成功也就更近了一步。

然而这一切并不表明你就应该一味地往前冲，而不在意每一个错误的后果。

恰恰相反，每当尝试新事物时，你就应该主动设定一些合理的限度，以防当事态不像你所期待的那样发展时，你可以再试一次。

我们所拥有的时间和金钱的资源都是有限的，所以不要局限在一棵树上，不要把所有的时间和金钱都投入到一个问题的解决办法上。

要知道，第一次也许不会完美，要合理地安排这些资源，这样你就能够学习、改进，并进行再一次的尝试。

唯有通过这种方式，快乐地接受并利用你的错误，你才能在业务和事业上取得重大进步。

有一句古语这样说：“假如你没犯错误，就表明你未曾尽力。”

因此，勇往直前，去犯错误吧。

然后学习、成长，最后成功。

保持冷静 佚名 几乎每个人都听过这句有名的习语：愤怒距危险仅一步之遥。

这是一句古老的格言，它经受住了时间的考验，是正确的论断。

愤怒时的所言所行会对许多人和事造成伤害。

那种压抑心头的怒火迟早会如火山般喷薄而出。

让我们从基本的角度尝试着予以分析，为什么人会发怒呢？

也许是对事情的进展或境况不满意，也许是不愿被带去骑马，或是埋怨生活对他的残忍等等。

这些繁杂的琐事就是引发愤怒的原因。

当气馁与失败累积到一定程度，忍无可忍时，我们的感情就会如同火山一样喷发出来。

愤怒是自我发展的一大障碍，它会使我们的视野狭隘。

当心灵充斥着愤怒和傲慢的情绪时，便没有逻辑性和公正性可言。

愤怒可以达到某种目的，但并不适合所有情况。

其原因是，随着年龄的增长，你有责任去调整自己的情绪，抑制挫败感。

没有人有那种远见和能力，能判断出扰乱你心绪的因素或是让你为困境烦恼的原因所在。

经常发怒的人难成大事，而懂得这个道理的人则容易获得成功。

愤怒有百害而无一益，且会增添个人的忧虑。

一个人愤怒时，心脏泵出的血比平常要多，且容易导致高血压，还可能导致心脏病。

所以你要像勤劳不辍的鸭子那样，冷静而沉着，但却要拼命地划水，好像自己陷于地狱深处。

这对于人来说就是要始终努力工作改变生活。

永远也不要让失望和沮丧左右你的情绪。

你可以用正确的态度，来决定自己的命运和未来。

<<态度决定一切>>

总之，这一切都由你的心境所决定。

每个人都面临两个选择，一个是愤怒，另一个是耐心地保持冷静。

我选择后者，你呢？

享受阳光 约瑟夫·加比 经过了漫长的冬季，春天总会让你有截然不同的感觉。

当你的生活被洒上一层阳光时，你感觉有多爽？

阳光对我们的精神究竟有怎样的影响？

阳光能赋予我们许多安慰、乐观和自信，当然也少不了微笑。

设想一下，如果一整年我们都是如此积极，那该多好！

假如你真想拥有这样的生活，是完全可能的。

但是为了拥有这样快乐的生活状态，我们必须让阳光发自内心，源自心灵、头脑和灵魂。

我确信大部分正在读这篇文章的人都会说：“是啊，说着容易做着难！”

对此我们该如何回答呢？

嗯，最后的决定权在你的手中。

假如你确实那样认为，你的生活就会反映出你的那种态度！

为了让“阳光”——或者说是“光明”——成为我们生命的组成部分，我们需要审视自己的思想、言辞以及行为，避免现实中的自己和自己真正想要在生活中创造出的东西产生矛盾，这一点尤其重要。

要审视自己的想法，彻底弄清自己头脑中有多少关于自己和周围其他人的消极想法，注意自己是不是与别人闲话连篇，一旦你认识到了这一点，你就会明白其实这些都源自于你自身的嫉妒和不安全感。

你还应该认真地审视自己的“动机”。

有多少人为别人做事而不图回报？

或许你期待的不一定是物质或身体上的对回报，对认可或感谢的期待完全可以为你的“动机”创造条件。

好好想想吧！

我们或许不会一直关注言行和思想背后的真正动机，因为我们中的许多人并没有认识到动机在创造生活上的力量和影响。

总结所有这些因素，好像我们中的大多数人都在内心创造出了一个怪物，我们仅仅是在谈论、思考，对帮助别人却没有怀着适当的动机去表露真心。

一切都源于一种“否定”的态度，而当关系到给生活带来更为明亮的“阳光”时，这些根本不会对我们有所帮助。

假如你把一切消极的态度都放在一只手中，并在另一只手中权衡你对“阳光”的需要，你就会明白，这些因素相互之间到底有多矛盾。

勇敢些吧，在这个春天改变你的模式和习惯。

唯有这样，你才能让真正的阳光从心底放射，让阳光照进你的生活，也照进你周围人的生活。

天人合一 拉尔夫·沃尔多·爱默生 从真正的意义上来讲，很少有成年人能够看得见自然，甚至很多人并没有真正看见太阳。

至少，他们只有一种非常肤浅的视觉感受。

太阳只能照亮成年人的眼睛，但对于孩子们来说，它还可以照进他们的心灵。

对挚爱自然的人来说，内在和外在盼感官可以真正地契合，就算已是成年，还依然保持着童稚之心。

与天地交流，是他每天不可或缺的精神滋养。

他们置身自然，任一种狂喜在全身流淌，真正的痛楚逃遁无形。

自然说，他是我的孩子，尽管他有许多莫名的痛苦，但与我在一起，他将快乐无比。

不仅仅是晴天和夏日，每一个时辰，每一个季节，自然都奉献着快乐，因为每一个时辰，每一个变化，从无声的正午到可怕的子夜，都暗合着不同的心境。

自然就是一个大背景，上演喜剧或悲剧一样适宜。

在身心爽朗的日子，空气就如同一杯醇美得令人难以置信的甜酒……在森林中，青春可以永驻，这是上帝的御苑，其中充溢着礼仪和圣洁，一年四季无论何时都装点得如同节日，在这里待上一千年也不

<<态度决定一切>>

会感到厌倦。

置身森林，我们会再次对理性和信念充满向往。

在这里，我不会感到任何痛苦的压迫——没有耻辱，没有不幸，而且这些缺憾是自然所无法修复的。站立在林中空地，我的思绪沐浴在快乐的空气中，宛如升入无垠的太空，一切卑微自私的想法都随风而去。

我似乎化作一个透明的眼球，虽然无影无形，但却看到一切。

宇宙之流在我的周身循环，我成为上帝的一部分或一个粒子。

此时此刻，最亲近的朋友的名字听起来也那么陌生，那么无足轻重。

不管是同胞兄弟，还是点头之交的熟人，不管是主人，还是仆人，这一切都成了徒增烦扰的琐事。

我对充盈勃发、无声无息的美顶礼膜拜。

在旷野中，我发现了比城镇或村落更亲切、更贴近的东西。

在宁静的风景中，尤其在遥远的地平线上，人们终于看到了像他的天性一样美好的东西。

体验生活 佚名 我懂得什么是欲望、奋斗、忧虑和绝望。

我总是超负荷地工作。

回望我的往昔生活，就如同战场一般，到处是梦想与希望的断壁残垣。

这场不利于我的战争使我伤痕累累，甚至早衰。

我将生命之水一饮而尽，包括那些沉淀物，而她们只是浅尝了杯口的泡沫而已。

我知道的东西她们永远也不能得知，我看到的事物她们永远无法目睹。

女人的眼睛只有被泪水冲刷过，才会有更广阔的视野，才能在世界范围内有形同姐妹的朋友。

在充满艰辛曲折的社会大学中，我悟出了一条养尊处优的女人们所无从学到的哲理。

我学会了“活在今天，而不无聊地透支明天的烦恼”。

正是那种对未来的担忧使我们胆怯。

因为经验告诉我，每当我非常害怕时，上天就会赋予我力量和智慧，于是，我不再胆怯。

那些小小的烦恼再也无法影响我的行为——当你亲眼目睹了整座兰福大厦在你面前轰然坍塌后，那些诸如仆人忘了在洗手盆下放垫子，厨师不慎把菜汤弄洒之类的琐事，你就不会在意了。

我学会了不对人们寄予过高的期望，因而，我仍能从那些并不真诚的朋友和爱搬弄是非的人那里获取快乐。

另外，我还具有了幽默感，因为此前的许多事情都使我大喜大悲。

如果一个女人在困难面前不再歇斯底里，仍能保持幽默，那就没有什么能伤害她了。

我不会为经历过的艰辛懊悔不已，因为在经历的过程中，我触摸到我生活中的方方面面。

它值得我为之付出一切。

<<态度决定一切>>

媒体关注与评论

经过了漫长的冬季，春天总会让你有截然不同的感觉。

当你的生活被洒上一层阳光时，你感觉有多爽？

阳光对我们的精神究竟有怎样的影响？

阳光能赋予我们许多安慰、乐观和自信，当然也少不了微笑…… ——《享受阳光》 朝阳在新的一天冉冉升起。

我期望这一天带给我什么呢？

希望不是令世界或他人更贫穷的任何东西，不是损害别人的任何东西，而是那些到来、经过，或者聚集力量时不会阻止我却能触动我的心灵的东西…… ——《清晨许愿》 你必须过真正的生活，而不单单只满足于寻欢作乐。

生活应该是和谐的，一个人只有在身体、精神和心智方面得到和谐的发展，才能生活得幸福，而不是让任何一部分过度放纵…… ——《让生命更充实》 不管你拥有什么愿望，都必须付诸实践，让自己朝好的方向发展。

而且，不管身处何种境遇，都要看到积极的一面。

这样，你才能成为生活的主宰者…… ——《你所期待的是什么？

》

<<态度决定一切>>

编辑推荐

终身典藏的美文经典，爱用一生的智慧箴言 如果你是一名大、中学生，阅读《态度决定一切》可以提高人文素养，开阔视野，陶冶情操。

如果你是一位英语爱好者，阅读《态度决定一切》可以一睹这些佳作的原文风采。

如果你是一位翻译爱好者，阅读《态度决定一切》可以将原文和译文对比推敲，欣赏佳译。

如果你是一名文学爱好者，阅读《态度决定一切》可以从优美的文字中感受最真挚、最纯洁的感情，从而思索生命的意义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>