

<<爱过，更要好好过>>

图书基本信息

书名：<<爱过，更要好好过>>

13位ISBN编号：9787530955048

10位ISBN编号：7530955047

出版时间：2008-12

出版时间：天津教育出版社

作者：吴淡如

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱过，更要好好过>>

### 内容概要

常常，我们就好像一只疲倦、伤心、孤独的骆驼，在沙漠中驼着重物，行走了很久，失了群、迷了路，却始终找不到水源。

常常，我们会质疑人生、怪罪他人，觉得自己活得好不值得，觉得没办法再爱自己，更没办法再爱这个世界。

只是，现在的我再不会因一时的情绪而否定一切、亏待自己，因为我已明白：有些事会过去，明天就不会那么痛；有一些想法，稍微转个弯就会不一样。

爱着时，享受上天给予的奇迹；爱过了，更要正面看待生活。

希望每一个活过、爱过的人，都能够好好地过，最终，我们必定会发现，活水源头就在心里，当我们懂得善待过去、善待自我。

## <<爱过，更要好好过>>

### 作者简介

吴淡如，中国台湾太学法律系学士、中文研究所硕士。

著名畅销书作家和电台、电视台节目主持人。

自1995年至今都是套湾省畅销排行榜上女性作家第一名，并二度获得金钟奖最佳教育节目主持人及最佳谈话性节目主持人提名。

她说自己天生反骨，十岁就立志当作家，尽管有人劝她写作人饿死，但她就是义无反顾。

她不停地学习，不停地改变，只想发掘短暂人生的种种可能。

她在主持节目时阅读别人的故事，在旅行时品尝生活的意外滋味，在写作中领悟人生的美妙。

她说：你一定要选择自己要过的人生，因为你不想做的事，一定做不好，尽力过自己想过的生活，才能得让自己和别人都觉得赏心悦目！

## <<爱过，更要好好过>>

### 书籍目录

第一章 爱的理性与感情：好好选择好好爱 爱上“有才华”的男人 太温柔的男人是灾难 亲切诚恳的人最有吸引力 能看出女人脆弱的感性男人 跟小男生谈恋爱 不是每个男人都可以变成李安 请不要生死相许 仔细停看听，情路上不撞车 与劈腿男爱情长跑 谈钱伤感情？

男人有钱才变坏？

爱的故事1：我男朋友的女朋友 第二章 爱既简单又复杂：好好理解爱 别把爱人当唯一 痴狂爱一回就够了 男人无法天天为你摘星星 低耗氧量的爱情才完美 太黏的爱情是负担 无条件包容的幸福 男人愈偷腥，女人愈爱他？

女人别太委屈自己 旧情难拒绝，复燃率却不高 等不来的幸福 吵架摧毁免疫力 第三章 不是爱了就好：爱要好好经营 别宠坏了男人 言语挑剔是致命伤 我妈辛苦你不苦 巩固爱情的心机 因为感动而结婚的后遗症 婚姻中总有绊脚石 善妒绝对伤感情 了解吵架的艺术，才能增进感情 除了对他好，也要对他狠 沟通，是你和他的事 抱怨的真正意义 爱的故事2：最蓝的蓝 第四章 放手才是真舍得：让爱好好走 爱到灵魂都出卖 单方面付出的爱情不长久 当感情陷入重大危机 失恋后的移情作用 感情旧账本，愈翻愈难堪 好聚，更要好散 因为妈妈断送爱情 该放弃时就别再挂念 伤害自己不能挽回出轨的心 当爱情遇到厉害的第三者 亲爱的，请你当我的爱情顾问 第五章 徜徉爱情之外的天空：培养自己，好好生活 掌握黄金求偶期 害怕寂寞就不要追逐梦想 用最简单的方法应对复杂 独立自主，人生才美好 人生大事不要全挤在一起做 勇敢做自己 正面思考，时时置身天堂 站在别人的角度想事情 重复抱怨只会不断杀伤自己 青春不是永远的优势 报复怎能填补损失 爱的故事3：落雨之后，黎明之前

## &lt;&lt;爱过，更要好好过&gt;&gt;

## 章节摘录

请不要生死相许计较情人是否专一的人，自己未必专一；动不动把“殉情”挂在嘴边的人，对感情不见得始终不渝。

谈恋爱，还是挑那些“不跟你生死相许”的人当对象比较好。

“现代人的感情愈来愈乱，你看，最近每件情杀案都几乎是这样的：怀疑情人用情不专，他就杀人，自己的性生活却很混乱！

这叫作‘只许州官放火，不许百姓点灯’！

”一位当律师的朋友对我说。

“不，很多案例比‘只许州官放火，不许百姓点灯’更糟，应该说是‘只要你可能点灯，我就乱放火’，只许我对不起你！

”我无奈地说。

可不是吗？

看看下面的真实案例：不久前，在台中地方法院附近，发生了一件枪击案：已婚的五十多岁涂姓男子和庄姓女子发生婚外情，两人一起相约旅游。

投宿旅馆后，男人想要跟女人一起殉情，却不让她知道，竟然把农药放进饮料中给她喝，自己再灌下，不料，由于药性不强，昏迷之后女人醒了过来，打电话求救，送医后都脱离了险境。

庄姓女子发现情人下毒之后，爱意全消，向法院控告他“杀人未遂”。

涂姓男子第一审已被判处六年徒刑，还在上诉中。

不过，涂姓男子的太太也因此控告庄姓女子“妨害家庭”，并向她要求赔偿。

双方在台中地方法院为了妨害家庭案出庭时，却闹出了命案。

在自己的太太告自己的情人时，涂姓男子就在法院外守候，看见庄女竟然由一位男性陪同出庭，一时醋劲大发，竟然拿出身上的枪，开枪射击两人。

两人送医急救后脱离险境，而凶手却服毒自杀了，现场还留了遗书向老婆认错。

案情很曲折，犯案者的心理转折却很暧昧。

这样的案子，总让我感叹：人的爱情EQ，并不会因为年纪变大而增高。

有些人，自己理直气壮地有外遇，却不许外遇对象有外遇，总是抱持着“只要你可能点灯，我就乱放火烧死你”的恐怖心态谈恋爱。

不久前，也有另一个骇人听闻的情杀案。

一位男子和小他十三岁的国中生恋爱，因为怀疑小女友劈腿，竟把她掐死，杀了人以后，还找来前女友一起上宾馆，要前女友跟他一起“陪葬”。

不要以为斤斤计较情人专一的人，自己一定很专一；也别以为动不动喜欢殉情的人，就是对感情始终不渝的人。

事实上，可能刚好相反。

谈恋爱，碰上这三种人，铁定倒八辈子霉：一、动不动要自杀；二、动不动要杀人；三、动不动要你陪着一起死。

还是跟那些“不跟你生死相许”的人谈恋爱比较好。

痴狂爱一回就足够了每个女人都傻过，不顾一切的爱情或许甜涩难忘，但这样的经验，一生拥有一次就已经太多。

爱上了之后变成扑火飞蛾，是不少女生年轻时义无反顾的事。

雅萍和一心想要创业的男友交往三年，男友口口声声说：“将来一定会让你过好日子，买东西不用看标价！

”她信以为真，也期待自己可以变成老板娘，把每个月薪水都省下一半，作为男友的创业基金，没想到男友经商一直不顺利，背负了庞大的债务，为了帮他还债，她不仅欠下卡债两百万元，自己还跳了下去，辞掉可以坐在办公大楼里吹冷气的工作，每天开着她投资的咖啡车，在各大风景游乐区来回奔波。

如此辛苦，也没看到男人的负债有变少的迹象。

## <<爱过，更要好好过>>

有天，男友的一位友人对她说：“你实在太辛苦了，我都看不过去了，你难道没发现，他还有另一个女人吗？”

”她这才从梦中惊醒，去做了“市场调查”，结果，所有她男友的“朋友”或曾经合作过的人，都说她男友是个油腔滑调、只会耍嘴皮的男生，不值得信赖。

本来她还不相信，但当她看到男友趁她出去做生意时，把另一个女人带回家的那一幕，她的心顿时裂成千万片。

悠悠的故事没那么无奈，但也是个“苦心付出却碰了一鼻子灰”的实例。

前男友在金门当兵，放假都说没空回台湾，有个星期天她决定给男友惊喜，千辛万苦补到机位到金门，遇到机场大雾关闭又折回来，第二天才终于降落金门机场。

但到了男友营区，却找不到男友，原来他早已放假。

当她失魂落魄地在金门闹区里闲晃时，竟无巧不巧地看到他和“金门本地”女友手牵手压马路！

“最惨的是，我含泪直奔机场，机场还是因为大雾关闭，我又在金门多留一天，泪水都流光了，还离不开伤心地！”

”为爱不惜牺牲，只可惜爱不对人，是许多痴情女孩共有的经历。

只能说是“上一次当，学一次乖”。

每个女人都曾经傻过，只因当时纯真，那样的傻是青春的印记，在回忆中会变成一种既苦辣又酸甜的难忘滋味，怕的只是“不断上当，永不学乖”，甚至还随着年龄增长，上的当愈来愈惨，这样的女人，就只能变成社会新闻记者笔下可怜可泣的题材。

## <<爱过，更要好好过>>

### 编辑推荐

《爱过，更要好好过》作者吴淡如是台湾著名的电视广播节目主持人和专栏作家，在台湾享有很高的知名度，作者著作颇丰，且每部作品一经问世，必能登上台湾的各大畅销书榜，自1995年至今都是台湾地区畅销排行榜上女性作家第一名，被誉为台湾的畅销书天后。

并且作者在内地多种报纸上开有专栏，主持活动也日渐增多，在内地现也拥有大量的读者群。

《爱过，更要好好过》配有青春时尚的彩色插图，装帧精美。

<<爱过，更要好好过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>