

<<隐藏的智慧>>

图书基本信息

书名：<<隐藏的智慧>>

13位ISBN编号：9787530958407

10位ISBN编号：7530958402

出版时间：2010-1

出版时间：天津教育出版社

作者：派瑞·哈本诺

页数：168

译者：宋松滋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<隐藏的智慧>>

内容概要

人们为了追寻幸福与快乐，努力挣钱置豪宅买名车，然而真正拥有了这些，却发现自己仍然不快乐。这是为什么？

幸福不是来自外在的富足，而是源于我们内心的渴望；激活生命隐藏的潜能，你就能实现人生的渴望，拥有真正的幸福。

如果你想知道如何将生命能量发挥到极致，那么这本书正是为你而写的。

这是一本教你激发内心潜能的实用指南，介绍了发挥生命能量的具体方法，并配合大量的实践练习，帮助你将这些成功的智慧运用于生活中。

成功不再是抽象的概念，而是切实可行的建议和计划。

聆听自己内心的声音，吸收灵感与力量，进而创造一种健康、平静与快乐的人生！

<<隐藏的智慧>>

作者简介

派瑞·哈本诺 (Patty Harpenau)，荷兰著名艺术家、作家、心灵教练。

1996年，哈本诺获得了由美国乔普拉研究中心颁发的教练执照，同时远赴印度完成心灵教练的相关学习。

回到荷兰后，她创立了“生命基金会” (www.thelifefoundation.nl)，帮助人们解除心灵的困惑，探寻成功的秘密。

身体需要锻炼，我们的心灵更需要修炼。

哈本诺曾多次在荷兰、印度和美国举办研讨会，帮助人们塑造健康的心灵，拥有快乐幸福的生活。

此外，哈本诺积多年心灵激励经验，完成了《心灵健身》《秘密背后的秘密》《生命密码》《奇迹的世界》等心灵励志类畅销书，成为都市男女进行心灵健身的宝典。

<<隐藏的智慧>>

书籍目录

第一章 生命的法则是什么 第二章 愿望与渴望 第三章 生命与宇宙的和谐相处 第四章 你到底想要什么
第五章 成长的烦恼 第六章 播种 第七章 命令、分享以及仰慕 第八章 收获与生活 致谢 译者后记参考
书目

<<隐藏的智慧>>

媒体关注与评论

一本让人豁然开朗的书，它有可能让你重新认识生活。

——中国著名培训讲师李尚隆 从事培训工作多年，读过的励志类图书不少，但这本书对我的启发最大。

——中国十大培训师之一李强 这是一本很有创意的书，书中的很多观念颠覆了我们以往对“成功”“幸福”等重要概念的认知。

——中国著名心理学家李子勋

<<隐藏的智慧>>

编辑推荐

中国十大培训师之一李强、中国著名心理学家李子勋倾情推荐！

让内心的渴望苏醒过来，激活沉睡的潜能去实现它，这样的成功才有价值，幸福不是来自外在的富足，而是源于我们内心的渴望。

幸福不在于你拥有多少，而在于你拥有的是不是你内心真正渴望的。

这本书将教给我们：如何认识真实的自己，找到内心的渴望，进而运用那些鲜为人知的智慧，激发生命潜能去实现渴望；如何通过心灵的修炼对抗身心疲惫，获得内心的超脱。

谨以此书献给所有对生活有梦想并希望梦想成真的人 人类可以通过想象创造自己所渴望的东西，即便这些东西本不存在。

幸福并不是来自外在的富足，而是源于我们内心的渴望。

渴望法则 万事皆以渴望为中心，我们想要获得的事情都要从渴望开始。

吸引法则 努力形成你的内部频率。

如果你想成功，你必须发现成功的频率。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>