

## <<别告诉我你懂男人>>

### 图书基本信息

书名：<<别告诉我你懂男人>>

13位ISBN编号：9787530962978

10位ISBN编号：7530962973

出版时间：2011-1

出版时间：天津教育出版社

作者：凯文·李曼

页数：244

译者：姬蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别告诉我你懂男人>>

### 内容概要

要抓住男人的心，就要读懂男人的内心。

如果你能尊重他、需要他、满足他，大多数男人都会心甘情愿地陪伴在你身边，一生对你们的家庭忠诚。

美国知名两性心理学家凯文·李曼博士从男性的视角来告诉女人：男人最在乎的是什么，男人能承受的心理底线是什么，怎样才能让你们的关系天长地久……如果你能懂得他的想法，并能用他接受的方式与他交流，那么你们的关系便能永远融洽美满。

不论你已嫁为人妻也好，正在热恋中也罢，或者正在寻觅生命中的那个他，你都将从书中获益良多：它将教会你“男人的语言”，让你们平淡无味的关系变得有声有色；它能平息你们的战争，给你们的家庭带来无限快乐，让你们成为世间最美满、最和谐的一对！

## <<别告诉我你懂男人>>

### 作者简介

凯文·李曼 博士 (DR. KEVIN LEMAN)

国际知名心理学家，美国多档电台和电视节目的座上宾。他的讲解睿智而深入浅出，让无数观众在轻松愉快中了解到不少心理学常识。曾应邀为众多电台电视节目做心理咨询嘉宾，包括《观点》《奥普拉脱口秀》《早间秀》《里吉斯脱口秀》《早安美国》《今日生活》等。

此外，李曼博士创立了Couples of Promise机构并担任总裁，旨在帮助众多夫妻保持融洽愉快的婚姻关系。工作之余，李曼博士出版了《出生排行顺序》《没有最好，只有更好》《自我心理诊断》《讨好者：女人何不为自己》等二十多部阐述婚姻和家庭关系的畅销书籍。

## <<别告诉我你懂男人>>

### 书籍目录

导言 男人到底想要什么 家庭装修,你试过吗?

他最需要的三件事 触摸心灵Chapter 1 女人想要交谈,男人已无话可说 听见 回答 女人的三大需求 当男人和女人的三大基本需求发生碰撞时 “为什么”会成为扼杀你们交谈的凶手 直抒心语Chapter 2 他的内心,永远都是你的小男孩 你的大男孩 男孩永远是男孩 竞争——问题的实质的在 在男人心里,什么都是越大越好 征服者 渴望取胜 “我想要它,现在就要!

” 他生命中的另一个女人 无所不管型、严教型,还是望子成龙型母亲?

差异万岁!

你的男人,他到底需要什么?

你的大男孩,他排行老几?

与他“生命中的另一个女人”过招Chapter 3 家——女人的城堡,男人的住所 连诺亚都妨无可妨了 给予施舍症 你们女人的小秘密 .....Chapter 4 你究竟有多需要他Chapter 5 女人做爱需要一个自由,男人只需要一个地点Chapter 6 没有你的尊重,他就不会有被爱的感觉Chapter 7 成为你的英雄,是他一切奋斗的动力结语 学会他的语言附录 小测试答案

## <<别告诉我你懂男人>>

### 章节摘录

冷静，冷静，请停一停，消消气。

看看你周围的人，告诉我你看到了怎样的结果。

那些你认识的人，或者你的邻居中，有多少人的婚姻是以离婚收场的？

那些通俗心理学家天天向人们宣导：“你自己才是最重要的。

”“别忘了继续订阅《自我》杂志哦。

”可我想说的是，现在的婚姻普遍只能维系七年。

你要怎样做才能摆脱“七年之痒”的魔咒呢？

也许这本书中的一些观点值得你深思。

如果你对我讲的不屑一顾，甚至怒火中烧的话，那你很可能已被那种对男人和两性关系以偏概全的看法洗脑了：“男人，都一个样！

”劳拉博士在她的著作《如何适当照顾、激励你的丈夫》一书中，鼓励女性要把丈夫放在第一位。

在其他一些书籍中，也有不少专家提出这样的观点。

如果你的丈夫能明白，在婚姻中双方都需要妥协谅解的话，那把他放在第一位，对你来说也容易得多！

那样，你会喜欢当女人，因为被他照顾、呵护的感觉也很不错。

你丈夫为你做过哪些事，表现出他很在意你？

你又能为他做些什么，让他感到你也很在乎他？

桑蒂的母亲几年前去世了，她的生日是九月二十五日。

此后的每年九月二十五日，我都会给桑蒂买一张小卡片，写上几个字：我爱你，连同一小束红玫瑰一起送给她。

为什么我会这样做呢？

因为我知道我的妻子在想些什么，我想满足她的需要。

我要她明白，她母亲的生日，我一直记在心里。

如果这一天我没有任何表示，桑蒂也不会说什么，但心里肯定有想法。

我知道，在婚姻生活中，男人的一些贴心小举动，就能回答女人们天天问的那些问题：“你真的爱我吗？

你真的在乎我吗？

”在桑蒂看来，我的行动响亮地回答了她心里的疑问：“是的，我爱你！

”梅琳达也在苦恼自己的丈夫是否爱她，她的丈夫杰夫也用实际行动回答了她：当她不在家时，虽然他工作也很繁忙，却仍抽出时间把家里的床单被套都清洗了一遍。

把他放在第一位，可能意味着家里有些事情无法及时完成，比如好几年也没能把房间彻底打扫一遍，不过反正我们男人也不在乎这个。

如果你有一个两岁的儿子，还有一个四个月大的女儿，在孩子们睡觉的时候，我们宁愿你能休息一会儿，而不要忙着去收拾房间。

你的一天只有二十四小时，想一想哪些事才是最重要的吧。

现在，不妨仔细看看你的日程安排表吧！

今天你都安排了什么？

明天呢？

哪些事情能带给你快乐？

哪些事情又会给你的生活和婚姻带来压力？

为什么不利用一个晚上静下心来想想，到底什么是对你真正重要的？

你需要做一个看门人，看管好你的心和你的婚姻。

给自己的计划安排瘦身吧，让你的生活简单些，这样的话，他将会是最大的受益人，而且，你将发现，他会成为你梦寐以求的理想丈夫。

<<别告诉我你懂男人>>

## <<别告诉我你懂男人>>

### 后记

夫妻，是一生的相濡以沫几年前，在特奥会上，发生了特别的一幕。百米赛跑的起跑线上，运动员们正蓄势待发，每个人脸上都洋溢着信心和微笑。枪声一响，他们便如箭一般向着终点冲去，直指奖牌。在一个弯道，一名运动员突然跌倒。泪水顺着男孩年轻的脸庞流了下来，他坐在跑道上，那么沮丧、那么无助。接下来发生的事情，应该是运动史上最难忘的瞬间。只见所有正在奔跑的特奥运动员都停下来，转过身向男孩跑来。他们围在他身边，搀起他的手臂，一起手挽手向终点线走去。看台上的观众，早已泪流满面。为什么这一幕让人如此感动呢？因为它让我们每个人都惭愧不已，在追求自己目标的时候，我们的人性是多么的自私。在健全人的奥运会上，女运动员摔伤了脚，没有一个运动员会停下来帮助她。一个也没有。如果有人这样做，你知道新闻媒体会如何报道吗？那肯定引起轰动，成为当年最热门的事件，被誉为“运动场上最难忘的一瞬”。可是这些特奥运动员们，却能为一个受伤的同伴放弃自己个人的得失。他们是一家人，他们在奔跑的道路上，一起进退与共。

## <<别告诉我你懂男人>>

### 编辑推荐

《别告诉我你懂男人:男人不告诉你的7件事》：美国最畅销两性关系图书，比肩《男人来自火星 女人来自金星》，献给女人的情感修炼手册教给你读懂男人的终极心法，让男人了解自己，让女人读懂男人。

<<别告诉我你懂男人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>