

<<抓教育不如从心理抓起>>

图书基本信息

书名：<<抓教育不如从心理抓起>>

13位ISBN编号：9787530964170

10位ISBN编号：7530964178

出版时间：2011-8

出版时间：天津教育出版社

作者：汪辰

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抓教育不如从心理抓起>>

### 内容概要

本书总结了在家庭教育中常见的一些心理现象及其背后的规律，掌握这些知识，可以帮助父母提高作为家长的素质和修养，学会巧妙地引导孩子的心理和行为，本书帮助孩子改正不良习惯，使孩子的身心得以健康的发展。

## <<抓教育不如从心理抓起>>

### 作者简介

汪辰：人民大学心理学硕士、曾任某集团公司心理顾问、公关部对外发言人、现任某国际知名品牌公司总监。

从业多年来，对职场关系及人际心理有非常深入的研究，凭借多年的从业经验，撰写成书。

## <<抓教育不如从心理抓起>>

### 书籍目录

#### 一 家长要有正确教子观念

- 1.家长在家庭教育中各自扮演什么“角色”
- 2.克服“晕轮效应”，不以分数论英雄
- 3.克服“定势思维”，关注孩子变化
- 4.PAC角色，你扮演哪一种？

- 5.学会整体思维，全面了解孩子
- 6.不要把孩子作为自己的“心理代偿”
- 7.榜样力量巨大，身教重于言传
- 8.不要失信于孩子
- 9.理解教师“马太效应”的不公平

#### 二 怎样督促孩子进步

- 1.帮孩子树立目标，发挥目标的激励作用
- 2.孩子的“第一次”不可忽视
- 3.帮助孩子认识时间，培养时间观念
- 4.了解态度的重要性，帮助孩子树立正确的态度
- 5.让孩子“看到”目标
- 6.动机过度发挥不好，让孩子轻松应对考试
- 7.培养孩子对外界的适应能力
- 8.培养孩子的“成就动机”
- 9.“激将法”对好强的孩子有效
- 10.利用“预防针效应”，事前提醒孩子
- 11.帮助孩子克服拖拉的坏习惯
- 12.用心理暗示去影响孩子
- 13.积极的期待可以让孩子发挥更大的潜能
- 14.恰当运用奖励和惩罚
- 15.不能只用物质奖励
- 16.给孩子贴一个“好孩子”的标签
- 17.避免横向对比，可以进行纵向对比
- 18.利用“椰壳效应”批评孩子
- 19.“心理制裁”怎样应用才有效
- 20.批评孩子时要懂得“低声效应”
- 21.孩子执迷不悟，就用“棒喝效应”
- 22.频繁的批评会降低孩子的羞耻感

#### 三 怎样使孩子更聪明

- 1.专注才能高效，要培养孩子的专注力
- 2.兴趣是巨大动力，让孩子有兴趣地学习
- 3.发现孩子的优势，为他的成功打下基础
- 4.多种感官配合，可以提高学习效果
- 5.把孩子的学习跟生活结合起来，可以让孩子学得更好
- 6.利用“心理张力”，调动孩子的兴趣
- 7.“反馈”有利进步，多与孩子沟通
- 8.把“玩”作为对孩子“做作业”的奖励
- 9.让孩子多接触外面的世界，使他的思维活跃起来
- 10.帮助孩子克服“心理定势”，培养他们的创造力

## <<抓教育不如从心理抓起>>

- 11.孩子的左右脑都要开发
- 12.避免孩子产生“心理疲劳”
- 13.给孩子舒适的学习环境
- 14.避免孩子产生“从众心理”，培养孩子独立思考的能力
- 15.教孩子做选择，做决定

### 四 如何培养孩子的好品德

- 1.了解“棘轮效应”，教会孩子节俭
- 2.培养孩子“延迟满足”的品质
- 3.学坏比学好容易，谨防孩子放纵自己
- 4.用好的“名人效应”影响孩子
- 5.用好的“邻近效应”影响孩子
- 6.使孩子由道德“他律”发展到“自律”
- 7.懂得“互惠原理”的孩子才能交到朋友
- 8.教孩子克服“自我辩护”的本能
- 9.让孩子在扮演角色中学做人
- 10.给孩子过大的“权力”会惯坏他？

- 11.帮孩子利用积极的“异性效应”
- 12.利用体育运动克服孩子性格上的缺点
- 13.用“厌恶”心理纠正孩子的坏习惯
- 14.孩子为何会跟你对着干

### 五 怎样给孩子感情的温暖

- 1.发挥家庭氛围的重要作用
- 2.注意孩子的情绪波动
- 3.避免孩子“皮肤饥饿”。

### 给他足够的爱

- 4.让孩子成为“自己人”，更容易对其进行教育
- 5.避免“投射效应”，真正理解孩子
- 6.避免“超限效应”，说教不宜过多
- 7.说话要小心，避免“瀑布效应”
- 8.不要压抑孩子的情绪宣泄
- 9.利用“调味品效应”跟孩子沟通
- 10.距离产生美，孩子需要空间
- 11.把握孩子情绪，左右他的行为
- 12.懂得“近因效应”，打个巴掌揉一揉
- 13.不要忽视身体语言
- 14.跟孩子谈话时坐在哪里？

- 15.幽默带来快乐，也培养乐观
- 16.爱的过度，只会适得其反
- 17.了解自杀心理，发现不良苗头

<<抓教育不如从心理抓起>>

章节摘录

## <<抓教育不如从心理抓起>>

### 编辑推荐

由汪辰编著的《抓教育不如从心理抓起》内容介绍：不懂得心理学的教师不是一个好教师，掌握心理学知识是成为一个优秀教师的重要条件。

父母是孩子的第一任教师，也承担着塑造孩子人格、性格、心理等重任。可是有相当一部分父母却因为严重缺乏基本的心理学知识，与孩子长期陷入种种心理纠纷中，以致于在家庭教育中经历了一些教子失误甚至失败。也就是说，从教子技能的角度看，许多父母虽然很富有责任感，却缺乏足够的教子技能。

<<抓教育不如从心理抓起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>