

<<爸妈请你们听我说>>

图书基本信息

书名：<<爸妈请你们听我说>>

13位ISBN编号：9787530964217

10位ISBN编号：7530964216

出版时间：2011-8

出版时间：天津教育出版社

作者：乔轼

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爸妈请你们听我说&gt;&gt;

## 前言

序言：家长会上的反思奋斗高中有这样一个规矩——每年的十一之后，高中三个年级都会召开家长会。

在家长会上，除了要做一些新学期的学习动员之外，还要由一位资深的心理专家来解决家长和孩子之间的问题，这位心理专家叫做齐恩河，他是研究青少年心理方面比较权威的专家，所以有很多家长都会慕名前来咨询。

不过这一次却有所不同，高三的学生面对高考压力之大是可以想象的，所以齐恩河专门用一个下午的时间为高三家长作答。

高三（8）班是学校理科的重点班，这次家长会上，家长并没有看到齐恩河专家的身影，取而代之的则是班主任郭艳芬老师。

郭老师早就看出了家长们心中的疑惑，于是亲自发给每位家长一个作业本，这个作业本上正是前段时间她布置给同学们的一个作文题目——“爸妈，请你们听我说”。

家长们有些疑惑，但是郭老师的脸上却显现出笃定的神情，她说：“我知道各位家长看到这个作业本都有点吃惊，我们需要关注的并不是孩子们的分数，而是作文里面所写到的内容！”

家长们这才开始认真阅读孩子们写在作文里的真心话，读完之后，都对作业本里的内容开始了沉思……如果我成为父母也许家长和孩子之间的矛盾不是简单的一篇作文就能解决的问题，但我们要学习的是那种用于提出问题的方式。

只有耐心地倾听孩子们的心声，让孩子们用真心和家长交流，才有可能达到真正理解的目的。

可孩子自己的问题，往往在他们愿意说出来之前就已经被扼杀在摇篮中了，家长的表现通常让他们认为心里真实的感受和父母说了也没用，就算说了也不会得到认可，父母仍旧会按照大人的想法来看待某件事情。

这种无用功，即使是孩子也不愿去做，这是一件很可怕的事情，往往是长期的不信任造成的，如果不能及时处理，那亲子之间就会缺乏信任感，对感情方面的伤害是难以挽回的。

从侧面反映孩子们对父母的真正想法，也是父母的愿望和期待。

人们往往期待被理解、被信任、被关爱，孩子们更是如此。

但与此同时，先要学会理解别人、信任别人和关爱别人，这正是作为家长应该引导孩子们去做的事情，更是家长自身先要做到的事情。

如果我是父母，自由是第一项我要给予孩子们的权利，因为事实证明，一个人成长还是要靠自律和自觉的。

因为我也曾经是个孩子，能够明白他们最想要的和最羡慕的东西是什么，为什么对大学生活那么向往？

完全是因为大学与高中不同的那种开放式的教育体系。

一是没有了老师的追杀式教育，二是没有了家长们的喋喋不休式教育，也许学习真的会变成一项有趣并且富有意义的事情。

那为何不早培养孩子这种自主学习的积极性呢？

他们只是想要自由而已，如果我是家长，我想要的是孩子的成绩，是一种结果，但是选择何种方式来达到这个目的，就完全由孩子选择了。

在这方面我会对我的孩子十分信任，因为孩子们的智慧往往超出大人的想象，他们对于想得到的东西会有一种非常执着的信念，只要在心中树立起那个信念，往往没有什么克服不了的困难。

这里面所说的自由是指学习和生活上的自由，自由并不代表着“散养”，也许作为家长会觉得这个分寸很难掌握，其实有些时候孩子们会自己掌握这种分寸。

随着孩子年龄的增长，自由的范围是不断扩大的，如果希望孩子有能力能将自己的事情处理好，那么幼时的指引教育是非常重要的。

不要奢望在孩子开始“变坏”的时候才告诉他什么是好，什么是坏，那时他已经什么都听不进去了，只剩下很强烈的逆反心理，那是失败的教育典型。

其次，信任是我要给孩子的第二种东西，相比自由而言，信任也是非常重要的。

## <<爸妈请你们听我说>>

也许有些家长会说，那么小的孩子，能信任他们什么？

实则不然，任何人都需要信任，就像谁都在乎那种被需要的感觉，你只有信任他，他才会自信。

说得夸张一点儿，如果你每天夸奖自己的孩子很优秀，那他就会觉得自己真的很优秀，久而久之这件事情就会变成事实，不无道理。

如果在你有困难的时候，也能寻求孩子的帮助，那么我保证，他一定不会觉得辛苦，不会觉得厌烦，只会因为你的信任全力以赴地把事情做好。

有时候这两个字是要比你一百遍的鞭笞还要有用得多。

最后，关爱肯定是必不可少的，可一定要把握好尺度。

如果我是父母，我肯定会有自己的生活，孩子是我生命的一部分，但绝对不是全部。

这样不断地给自己灌输这种思想，同时也灌输给孩子，那么我相信我们之间的相处就会变得有张有弛、自由适度。

如果你是父母，不妨也这样做试试。

教育是个永恒不断的话题，成功人士也并不一定有很好的教育条件，但他们绝对有良好的教育方式。

## <<爸妈请你们听我说>>

### 内容概要

身为父母，如何尊重孩子、保护孩子、关爱孩子，教育方法是关键，然而缺乏理解与沟通是造成家长与孩子之间矛盾的主要障碍，《爸妈请你们听我说——来自高三考生心灵深处的呐喊》中的小主人公们，向他们的父母诉说自己的心声，展现出他们真实的内心世界，相信会给广大父母在如何正确引导与教育孩子上予以极大的启发。

《爸妈请你们听我说——来自高三考生心灵深处的呐喊》由乔轶编著。

## <<爸妈请你们听我说>>

### 作者简介

乔轶，资深写手，其文章曾在各大论坛进行过连载，反响良好。撰写过《DIY的宠物乐园》等著作。

## <<爸妈请你们听我说>>

### 书籍目录

#### 第一章 学业上的困惑

- 第一节 后等生的我也有烦恼
- 第二节 一次成绩不足以否定我的全部
- 第三节 “偏科”并非我所愿
- 第四节 “糖衣炮弹”不是每次都有效
- 第五节 能不能不要把我当作炫耀的资本

#### 第二章 当才艺成为一种负担

- 第一节 学钢琴只是一种消遣不要逼我去参赛
- 第二节 我快被压力压垮了
- 第三节 我有权利选择我喜欢的专业
- 第四节 除了学习我还有其他爱好

#### 第三章 我们需要自由

- 第一节 不要捆绑我的自由
- 第二节 我的世界里没有了任何秘密
- 第三节 成长的道路请让我自己走
- 第四节 该放手时须放手
- 第五节 我知道什么朋友能够给我帮助

#### 第四章 大人的世界我们不懂

- 第一节 我明白家中的变故
- 第二节 父母的争吵成为最令我头疼的声音
- 第三节 穷人的孩子早当家
- 第四节 家境富足的我成为没人要的小孩
- 第五节 我想养只狗只想找个伴儿

#### 第五章 我们愿意和家长们沟通

- 第一节 学会和孩子沟通
- 第二节 爸妈不要突然搞失踪
- 第三节 我被母亲的下岗影响了
- 第四节 我也有自己的烦恼
- 第五节 我的心声没有人在乎
- 第六节 理解万岁

#### 后记 如果我成为父母

## &lt;&lt;爸妈请你们听我说&gt;&gt;

## 章节摘录

坐在最后一排的王洛的父亲起先并没有太多的想法，他总是觉得虽然是重点班，可自己的孩子每次考试都是班上的最后一名，还是说不过去的。

当初让王洛选择文科，可王洛要强，非要选择理科，说学文科没有前途。

家长念在孩子的好胜心强的份上也就同意了，却没想王洛的成绩一直上不来，稳坐在最后一名的“宝座”上，王洛心里比谁都难过。

可父亲却完全体会不到，总是瞧不起他，连儿子的作文也没兴趣看，心想成绩那么差，作文水平也肯定好不到哪里去，没准儿连语句都写不通顺，不看也罢，看了只会生气。

可老师一再提醒家长们仔细地看看孩子们写下的心里话，父亲终究还是看了王洛的作文。

当他看完作文的第一行之后，便完全被好奇心所驱使，越来越认真地读了下去。

父亲没想到，平日大大咧咧的王洛竟有这般细腻的心思。

我知道我是班上的最后一名，并不是偶尔为之，而是次次如此，我想父母一定会因此而感到伤心、难过。

王洛，谐音自落落大方的“落”，也有“洛水”的含义。

父亲说，希望我像流水一样，从滴水变成小溪，从小溪变成河流，从河流变成江海。

从名字上我就知道父亲对我的期望有多么高，然而，也许他也早就对我失望了。

对于成绩，我并没有太多的托词来解释这个现实。

但是我想说——不是每个孩子都能够成为第一名，成为家长的骄傲，而我不过是最次的那个。

有时候我甚至都怀疑自己是不是太笨了，可是有时候我又在想，为什么我连那些网络游戏都能玩得那么好，可是面对那些物理、化学的选择题，却始终不知道该选A，还是选B，这就如同一道最难的人生选择题一样。

老师们总是在说，我们现在已经走到了人生的岔路口，而选择权就在自己的手中。

其实我心里明白，我早已经失去了选择权。

也许大家都以为高考是孩子们第一次自己选择道路，可是哪个孩子能够依自己的意愿报志愿呢？

有哪个父母不过问或者不操控孩子的去向的？

前提是分数允许。

也许这不仅仅是我自己的悲哀，也是所有考生的悲哀。

辛苦了这么久，却反而和梦想越走越远了。

而我的梦想早在父母一次次的责骂中消失得不知去向了。

或许父母们不相信吧，记得有一次，我考了人生中最差的成绩，数学考试仅仅得了47分，满分是150分，我甚至连零头都没有超过，这的确是个非常让人难以启齿的分数。

我战战兢兢地拿着成绩单走到父母面前，让他们签字。

我始终都忘不掉父亲眼神里的蔑视，让我难受不已，我多希望能够在47分前面加个1，那样的成绩是不是能够让父母对我另眼相看？

“就这点分还腆着脸到我这里来，让我给你签字？”

父亲的话并不严厉，但是听在我的耳中，竟然像是世界上最难听的话一样。

“我……我没考好。”

“我没有过多解释，我知道，在他们面前，解释再多都是无用的，说得越多他们就会觉得我做得越少，错得越多。”

我竭力地保持镇定，等待着即将到来的暴风雨。

“没考好没考好！”

你每次都说没考好！

什么时候能给我考好一回啊！

父亲用力地一拍桌子，就像狠狠地拍到了我的心口一样。

盛怒之下，父亲又开始口不择言地狠狠数落我，甚至连“教训”都算不上。

“王洛，你看看你这点分数，还总想着玩，我告诉你，从今天开始，不许再碰电脑！”

## <<爸妈请你们听我说>>

以后你每天都给我学习到1点再去睡觉！

”父亲眼睛瞪得很大，下达了他的终极命令。

掩不住的气愤和失望，那是我最不愿意看到的东西。

每当父亲叫我的名字，我都能想起他对我深深的期望。

学习到一点，这是他给我定下的新规矩。

我现在的作息时间已经是每天12点睡觉，早上6点起床背英语单词和篇章。

多一个小时对我来说虽然没什么，困了可以喝咖啡，身体垮了是不是他们就不会再这样狠心地逼我？是不是我就可以逃脱这一切了？

这样一来，白天上课的时候比平时更困了，连我同桌都能看出我气色不好，总是问我是不是生病了。

我的心里有“病”，怎么也治不好，因为真正的病因是父母给的。

解铃还需系铃人，然而可悲的是他们并不知道，也并不觉得给我带来了怎样的影响。

也许是我那可怜的分数让他们冲昏了头脑，也许是他们习惯了的蔑视让他们沉浸在这种谩骂中不能自拔。

新一轮的考试成绩下来了，他们看见的只有我仍旧不变的烂成绩。

我的消瘦、我的郁闷，我想他们一辈子也无法发现。

他们从不问，我也从不说，我想他们能懂，可我错了。

有时候我甚至怀疑，我是不是父母亲生的孩子，为什么别的孩子在遇到学习压力的时候得到的是父母的信任和鼓励，而我得到的却是教训和唾弃。

爸爸，如果我是你，我一定不会这样做。

您知道吗，您知道父亲在一个男孩子心中是怎样的存在吗？

那是儿子想要第一个得到认可的人，您知道我有多希望能得到您的赞赏和认可吗？

您不知道，您看到了我的失败之后继续加深我的挫败感，让我成为一个彻彻底底失败的人。

如果我是父亲，我一定不会这样看低我的儿子，儿子没有考好，得了这么低的分数，本身心里就已经很难受了，男人的骄傲和自尊父亲不能体会吗！

谁都不是不懂事的毛头小子，谁也不是没脸没皮的“二流子”，儿子也是有尊严的。

如果我是父亲，在儿子没有考好的时候，我一定不会只顾着责骂他。

相反，我会尽力地询问他，到底为什么考得这么差，是觉得题目太难了，还是出现了学习上的弱点，然后和他一起找到这个难点，努力帮他弄明白，这难道不是比责骂更加管用的方法吗？



## &lt;&lt;爸妈请你们听我说&gt;&gt;

## 后记

也许家长和孩子之间的矛盾不是简单的一篇作文就能解决的问题，但我们要学习的是那种用于提出问题的方式。

只有耐心地倾听孩子们的心声，让孩子们用真心和家长交流，才有可能达到真正理解的目的。

可孩子自己的问题，往往在他们愿意说出来之前就已经被扼杀在摇篮中了，家长的表现通常让他们认为心里真实的感受和父母说了也没用，就算说了也不会得到认可，父母仍旧会按照大人的想法来看待某件事情。

这种无用功，即使是孩子也不愿去做，这是一件很可怕的事情，往往是长期的不信任造成的，如果不能及时处理，那亲子之间就会缺乏信任感，对感情方面的伤害是难以挽回的。

从侧面反映孩子们对父母的真正想法，也是父母的愿望和期待。

人们往往期待被理解、被信任、被关爱，孩子们更是如此。

但与此同时，先要学会理解别人、信任别人和关爱别人，这正是作为家长应该引导孩子们去做的事情，更是家长自身先要做到的事情。

如果我是父母，自由是第一项我要给予孩子们的权利，因为事实证明，一个人成长还是要靠自律和自觉的。

因为我也曾经是个孩子，能够明白他们最想要的和最羡慕的东西是什么，为什么对大学生活那么向往？

完全是因为大学与高中不同的那种开放式的教育体系。

一是没有了老师的追杀式教育，二是没有了家长们的喋喋不休式教育，也许学习真的会变成一项有趣并且富有意义的事情。

那为何不早培养孩子这种自主学习的积极性呢？

他们只是想要自由而已，如果我是家长，我想要的是孩子的成绩，是一种结果，但是选择何种方式来达到这个目的，就完全由孩子选择了。

在这方面我会对我的孩子十分信任，因为孩子们的智慧往往超出大人的想象，他们对于想得到的东西会有一种非常执着的信念，只要在心中树立起那个信念，往往没有什么克服不了的困难。

这里面所说的自由是指学习和生活上的自由，自由并不代表着“散养”，也许作为家长会觉得这个分寸很难掌握，其实有些时候孩子们会自己掌握这种分寸。

随着孩子年龄的增长，自由的范围是不断扩大的，如果希望孩子有能力能将自己的事情处理好，那么幼时的指引教育是非常重要的。

不要奢望在孩子开始“变坏”的时候才告诉他什么是好，什么是坏，那时他已经什么都听不进去了，只剩下很强烈的逆反心理，那是失败的教育的典型。

其次，信任是我要给孩子的第二种东西，相比自由而言，信任也是非常重要的。

也许有些家长会说，那么小的孩子，能信任他们什么？

实则不然，任何人都需要信任，就像谁都在乎那种被需要的感觉，你只有信任他，他才会自信。

说得夸张一点儿，如果你每天夸奖自己的孩子很优秀，那他就会觉得自己真的很优秀，久而久之这件事情就会变成事实，不无道理。

如果在你有困难的时候，也能寻求孩子的帮助，那么我保证，他一定不会觉得辛苦，不会觉得厌烦，只会因为你的信任全力以赴地把事情做好。

有时候这两个字是要比你一百遍的鞭笞还要有用得多。

最后，关爱肯定是必不可少的，可一定要把握好尺度。

如果我是父母，我肯定会有自己的生活，孩子是我生命的一部分，但绝对不是全部。

这样不断地给自己灌输这种思想，同时也灌输给孩子，那么我相信我们之间的相处就会变得有张有弛、自由适度。

如果你是父母，不妨也这样做试试。

教育是个永恒不断的话题，成功人士也并不一定有很好的教育条件，但他们绝对有良好的教育方式。

<<爸妈请你们听我说>>

## <<爸妈请你们听我说>>

### 编辑推荐

《爸妈请你们听我说:来自高三考生心灵深处的呐喊》编辑推荐:很多孩子在上高三的时候,家长往往是逼迫着孩子学习,而且还会让孩子为了能够为高考加分而努力参加各种比赛,家长往往能够要一个我满意的结果,却往往忽略了孩子们心中的想法和苦恼,可是孩子却总是有自己的理由,但是父母的高压政策让他们放弃了很多说话的机会,长此以往,孩子和家长之间的隔阂往往会越来越深,逐渐发展成为家长不理解子女,子女不想和父母沟通这样的结果。

《爸妈请你们听我说:来自高三考生心灵深处的呐喊》则是利用换位思考的方式来讲述孩子们心中的苦恼,和沟通的重要性。

正是为了迎合那些和孩子之间有代沟的父母的需要。

<<爸妈请你们听我说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>