

<<向中等姿色的女人致敬>>

图书基本信息

书名：<<向中等姿色的女人致敬>>

13位ISBN编号：9787531334071

10位ISBN编号：7531334070

出版时间：2009-3

出版时间：春风文艺出版社

作者：淑鸿

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向中等姿色的女人致敬>>

### 内容概要

这本书里面有作者这些年对于人生的一些感悟，以一个女性的角度，以一个姿色中等的女性的角度。每一个女人，没有不关注自己的容貌和身材的，也常常因此而不快乐。

其实，快乐幸福与否真的和容貌没有必然的联系。

我走过的这些路，我身边的人走过的这些路，都证明着，这应该是一个真理。

本书从女人的容貌说起，以轻松、亲切、阳光的语调切入涉及女人幸福人生的各种话题，中间穿插真实的人物故事，增加生动性和真实性，旨在倡导女人们从接受自己的容貌开始爱上自己，并认识到幸福与否与容貌无关，只要内心足够积极，谁都可以享受精彩的人生。

让中等姿色的女人们面对容颜易老的自然规律更加从容，助她们在气质和内在的修为上更得章法而活得优雅。

## <<向中等姿色的女人致敬>>

### 作者简介

淑鸿，毕业于吉林大学，理学学士，文学硕士，现居于长春，任某高校教师。  
喜欢人世间一切美的事物，并愿意为人生的精彩而付出努力。

## <<向中等姿色的女人致敬>>

### 书籍目录

Chapter 1 丢掉对容貌的误解 一、幸福与容貌无关 二、喜欢上你自己 三、女人难得的是智慧 四、性格主导你的人生 五、不要让自己成为年龄的奴隶  
Chapter 2 从提升自己的气质开始 一、好气质可以后天培养 二、记住每天化好淡妆再出门 三、还是那句老话，去读书吧！

四、艺术是你生命中不可或缺的部分 五、再没有时间也要去旅行 六、你有没有一样能拿得出手的特长呢？

Chapter 3 调整好你的情绪 一、做自己情绪的主人 二、守住你的微笑 三、做个有趣的女人 四、抗挫折能力在今天是多么宝贵的一项资本 五、放慢生活的脚步  
Chapter 4 你相信吗？

心想事成！

一、给自己积极的暗示 二、问问自己要怎样的人生 三、永远不要忘记你的目标 四、永远不要去羡慕别的女人 五、没有任何改变是可怕的 六、要让自己成为有人脉的女人  
Chapter 5 让宠爱自己成为一种生活方式

一、爱上你自己 二、给健康做投资，你永远也不会吃亏 三、自恋没什么不好 四、为自己而活 五、让好的范本陪伴你 六、别把工作和生活混在一起 七、学会享受独处时光

八、要和幸福快乐的女人交朋友  
Chapter 6 享受爱情的女人最幸福 一、爱情，只是一份简单的吸引 二、女人可以没有婚姻，但不可以没有爱情 三、放弃寻找美男人的想法 四、到底要找一个什么样的男人？

五、爱他，就大胆去追吧！

六、爱情不需要见证 七、放弃过于浪漫的想法 八、失恋无罪  
Chapter 7 用智慧养育好自己的婚姻

一、经营，就是爱的能力 二、爱情和婚姻矛盾吗 三、温柔的女人有市场 四、私房菜是中等姿色女人的独门暗器 五、只要有可能，你就应该出去工作

## &lt;&lt;向中等姿色的女人致敬&gt;&gt;

## 章节摘录

一直相信，女人没有不在乎自己的容貌的，对镜贴花黄的那份心情也不是男人们可以真正懂得的。可是环顾四周，真正的美女又有几人？

多的还是如你我般的中等姿色的女人，然而，谁说中等姿色的女人不能拥有绝色的生活？

我的朋友小可，就是这样的女人。

她不够漂亮，却足够精致，每次出现在大家面前都是那样落落大方、优雅得体，让作为女人的我都可以去细细品味。

记得那次我们几个朋友约了吃西餐，去牛排，我们正喝着咖啡聊天的时候，小可穿着一袭蓝色碎花旗袍款款地向我们走来。

我们的眼被擦得闪亮，宛若诗中所说的“新妇起严妆 / 著我绣夹裙 / 事事四五通 / 足下躡丝履 / 头上玳瑁光 / 腰若流纨素 / 耳著明月当 / 指如削葱根 / 口如含珠丹 / 精妙世无双”。

小可是智慧的女人，性情如水，柔媚而清冽。

靠近她你就能学会很多做女人的道理，记得她说过：“在爱人面前受了委屈就一定要表现得很委屈，这样会比逞强泄愤更叫先生懂得反省。

”从她那里我学着去爱，不是占有与征服，而是包容与慈悲，绕过岩石磨去那伤人的棱角，知道什么是收，什么是放，在爱的给予里为生命感动。

而像小可这样的女人，不要说男人，连女人也会愿意去欣赏与靠近。

她身上的女人味是一个温婉的女人所呈现出来的最本质的状态，善良、柔软、温暖，如水般的清澈透明，如花般的美好明媚。

这些和容貌无关，是她最真我的表现。

小可是成熟、独立、宽容、又富有风情的，工作上的表现可以证明她的优秀和能力，生活中她则把美丽炼成自信，把年龄化为宽容，把时间凝为温柔，在生命历程的淘洗中绽放出珍珠般的光华。

熟悉和喜欢她的朋友也常会去她的空间里看看，她把自己的生活点滴用文字记录下来，左边是心情，右边是风景。

那和暖亲切的感觉在读过后自然会在你心灵里深埋下爱的种子，柔柔软软地发芽、成长、开花，又结出那爱的果，如她一般细腻柔和，宽容纯净。

我喜欢这样的女人，你说她是仙女也好，说她是妖精也罢，她的确把自己打理得明媚可人，把日子过得活色生香。

她们，其实也都是如你我一样姿色平常的女人，可是她们又都是很会生活的女人，她们的生活永远会让你觉得生机勃勃，兴趣盎然。

那一日，我和我的女友晓培慵懒地坐在一家舒服温馨的咖啡厅，一边轻轻呷着热热的咖啡，一边看着最新的时尚杂志，聊着彼此的家常。

那一刻，我们是轻松且愉悦的，放下了工作，放下了世俗，和彼此的心灵相约。

那一日，我看到了阿丽的博客，她把生活的点点滴滴，还有自己对人生的感悟全部记在了上面。

读着阿丽的文章，渐渐被她带到了她的生活里去，细碎却温暖，那一个个瞬间都是美好的回忆。

首页的那张照片，阿丽在一大片金黄的油菜花里和她的他灿烂地笑，我知道，她的生活是美好的。

那一日，我收到了好友小野的短信：“我和老公刚看完《投名状》，觉得不错，有时间你也看看吧。

还有，亲爱的，我想你了。

”读罢短信，我的心里也如春风里的鹅黄色的小草，温暖而柔软。

我想象得出，小野和她的老公在那座海边城市的生活，一定是一如既往的快乐、幸福。

和这样的女人交往，总是让我体会到生命的珍贵，还有生活的美好。

虽然日子一天一天过，总有不如意的事情发生，也并非事事完美，如人所愿，但是有一颗能感知微小幸福的心，才是最重要的。

我敬佩这样的女人，因为她们已经把日子过成了艺术，这是真正的女人，懂得生活的本质的女人。

向这些可爱的中等姿色的女人们致敬，向她们的勤奋、智慧、上进致敬，愿你我，都能够像她们一样，领悟到生活的精髓，学会生活的智慧，把每一个平常的日子过得像花儿一样。

## <<向中等姿色的女人致敬>>

人生易逝，容颜易老，与其常常感叹，倒不如花些心思把自己的日子过得声色俱佳。生活是一种能力，生活最终还是平淡的，可是我们不妨在平淡的日子里加点佐料，让这平常的日子也变得有滋有味起来。

其实，说得再多有什么用呢？

唯有行动起来，过好未来的每一天，才是每一个女人应该做的，不是吗？

## <<向中等姿色的女人致敬>>

### 编辑推荐

《向中等姿色的女人致敬》由春风文艺出版社出版。  
幸福、快乐与容颜无关，中等姿色女人也能活得精彩纷呈。

<<向中等姿色的女人致敬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>