

<<30以后做妈妈>>

图书基本信息

书名：<<30以后做妈妈>>

13位ISBN编号：9787531335566

10位ISBN编号：7531335565

出版时间：2010-1

出版时间：春风文艺出版社

作者：（美）柯蒂斯，（美）舒勒 著，张蓓 译

页数：192

译者：张蓓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30以后做妈妈>>

### 内容概要

《30以后做妈妈》是一本关于孕产的图书，本书集全新的孕产理念、熟龄产妇问题分析、权威专家指导于一身。

除了营养、健康、禁忌等常规孕产问题，更兼顾到30岁以后的孕妇作为女性在生活方方面面所需的悉心呵护，从穿衣到出行，从情感心理到娱乐休闲，从受孕到生产准备工作，皆细致入微。

同时，妇科专家提供的全面、系统和权威的孕期、生产指导伴随始终，是都市熟龄产妇的枕边书。

<<30以后做妈妈>>

作者简介

格瑞德&#8226;柯蒂斯

医学博士，知名妇产科医师及小儿科顾问。

他也是畅销系列图书“孕期每周话题”的作者。

这一系列畅销书自1990年推出以来，受到读者的好评，不断再版，本书是其最新版本。

朱迪斯 舒勒

拥有亚利桑那大学理学士和硕士学位，曾在加州及亚利桑那

<<30以后做妈妈>>

书籍目录

第1章 年龄不是孕前的主要顾虑第2章 有过做妈妈的经验吗第3章 怀孕、工作可以两不误第4章 怀孕初期关注话题第5章 孕期疾病及用药常识第6章 怀孕带给您的变化第7章 胎儿的生长发育及可能出现状况的应对第8章 孕期检查及胎儿检测第9章 怀多胞胎需要了解的事第10章 受年龄影响的孕期疾病第11章 高龄孕妇容易出现的问题第12章 管理好孕期饮食与体重第13章 孕期锻炼及产后恢复第14章 常用药物在孕期的安全性第15章 孕期别忽视您的丈夫第16章 孕期异常情况的应对第17章 临产与分娩第18章 产褥期保健第19章 回归职场第20章 展望未来

## <<30以后做妈妈>>

### 章节摘录

插图：第1章 年龄不是孕前的主要顾虑怀孕是一件令人兴奋的事，即将诞生的新生命是您、您丈夫和整个家庭欢乐的源泉。

现在，越来越多的女性选择在三十几岁或四十几岁时孕育生命。

在等待宝宝降临的过程中，您会发现自己的情况非常常见，许多夫妇也是直到事业有成或家庭稳定后才考虑要孩子计划。

医学上把35岁以上的孕妇称为高龄孕妇。

我国高龄孕妇约占11.5%，而且还有上升趋势。

通常当高龄产妇生孩子的时候，她的配偶年龄也比较大。

有一些是因为晚婚，一些是第二次婚姻重新组建的家庭，还有一些是一直遭受着不孕的困扰，直到做测试，甚至手术治疗后才怀上宝宝。

苏珊，今年38岁，已经是两个孩子的母亲了。

最近她结婚了，新婚丈夫没有子女。

苏珊来到我的办公室咨询关于自己是否可以继续怀孕。

我给了她一些建议并制订了下几个月的怀孕计划。

两周后，狂喜的苏珊给我打电话：她怀孕了，在来我这里咨询关于怀孕问题后仅仅过了凡周就怀上了

。

<<30以后做妈妈>>

编辑推荐

《30以后做妈妈》：全新的孕产理念，教你做个快乐准妈妈，权威妇产专家解除熟龄产妇孕期困惑、不安，让您生个健康、聪明的小宝宝，给予您最贴心、最安全的科学关爱。

<<30以后做妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>