第一图书网, tushu007.com

<<快乐主妇>>

图书基本信息

书名：<<快乐主妇>>

13位ISBN编号：9787531336341

10位ISBN编号：7531336340

出版时间：2010-5

出版时间：春风文艺

作者：特纳

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《快乐主妇》是一本教你如何轻松、快乐做家务的现代女性必备书。
它不是简单枯燥的说教式的图书，而是用通俗易懂的语言，易学易懂的方法让你在做家务的时候感到愉快和有趣。
内容从打扫到熨烫到洗涤到整理，以及处理一些家事问题的小妙招，辅以示范图片，帮您解决日常生活中遇到的家务难题，让您充分利用好家庭中的每一处空间，不用花太大气力和花费，你将会学到从家事中找到乐趣。
无论你是家庭主妇还是年轻的职业女性这本书都会给你一些启示，让你做得更有条理。
运用以后你的家就会很快变成一个你能放松心情、引以为豪、尽情享受的地方。

作者简介

安西娅·特纳，英国广播公司（BBC）最受欢迎的生活类电视节目主持人，世界著名的“家务女王”。
她常年在BBC第三台主持家居生活节目，帮助被日常家务弄的焦头烂额的家庭主妇成为全能家居女神。
她的电视节目曾在我国三十家省及直辖市电视台的播出，被广大女性读者所熟识。

书籍目录

失败的额外收益与想象力的重要性 | J.K.罗琳[成长指南1]失败给了我们什么？
__黄孟轲改变这个世界深刻的不平等 | 比尔•盖茨第一课 整理你的家　如何一个房间一个房间的进行整理第二课 贮藏方案　一个容纳一切的地方第三课 开始清扫吧第四课 房间要一个一个地打扫门厅和厨房第五课 房间要一个一个地打扫2　客厅，卫生间，卧室和家庭办公室第六课 春季大扫除　如何把你的房子变得“超级”干净第七课 洗衣服　洗衣服和熨衣服第八课 孩子和宠物　保证家庭成员的卫生和安全第九课 家务办公室　如何管理好书面工作第十课 保养与修理　衣服，鞋和家具的保养第11课 去除污渍　如何除去那些顽垢污渍第12课 厨房常识　准备食物的基础知识第13课 厨房常识2　食物的冷冻和冷藏第14课 购物　理智购物和省钱小窍门第15课 家事　亲自动手布置自己的家第16课 招待客人　正餐，烤肉和野餐

章节摘录

十五分钟超快清洁如果有个不速之客要来拜访你家，而你的客厅里还是一团糟，卫生间里也乱七八糟，这该怎么办呢？
不要慌！
有一个应对的紧急方案：把所有不想让客人看见的房间的门关上，然后把注意力集中在客厅，卫生间和门厅处。
先检查一下门厅处，把杂物迅速堆放到柜子里。
转移到客厅：找一个漂亮的、带有盖子的整理盒，把它放在客厅里不明显的位置，以应对这种非常时刻。
当这种时刻到来的时候，可以把散落在各处的书和杂志，报纸之类的杂物统统扔到箱子里，然后把盖子盖上，杂物就会瞬间从你眼前消失了。
等客人走了之后，再把这些杂物拿出来，放回它们应该在的位置上去。
整理茶几。
简单擦拭一下电视机的屏幕。
整理一下沙发把窗帘拉开，整理好。
可以在客厅里喷一些家用香水——这可不是什么廉价的化学制剂，什么所谓的“空气清新剂”，虽然贵一些，但是确实能让你的家变得不一样。
现在，该卫生间了：把湿抹布都收起来，拉上浴帘。
往坐便器里喷一些清洁剂，这样在你擦拭水槽的同时，它就可以起作用了，等你擦完水槽之后，按一下冲水按钮，坐便器就焕然一新了。
把镜子擦一下。
把新香皂拿出来放在香皂盒里，换上一些新的毛巾。
好了，一切OK之后，你就可以放松，并且微笑着等待客人的到来了。

媒体关注与评论

英国媒体报道：　　家应该是一个你向往的地方，是一个让你能够逃避现实压力的避风港。
现代社会，不是所有的主妇都有足够的时间和精力来做家务，但是有了安西娅的《快乐主妇》的帮助，你也能拥有一个为之自豪的家。
本书中的那些必不可少的指导就是一个真正的百宝箱。
这个箱子里面装满了窍门，都是关于如何拥有一个人人说好的干净整洁的家。
而且也把如何优雅的在家招待客人，以及如何让家里的环境更舒适。
所有的窍门都只需要花费你一丁点的精力和开支。
无论你是家庭主妇，年轻的职业女性还是正在建设自己的第一个家的学生，《快乐主妇》这本书都会给你一些启示，让你做的更有条理。
你的家会很快变成一个你能放松心情，引以为豪以及尽情享受的地方。
做个清洁女皇，用又省钱又省时的办法把你的房子变成一个家。

编辑推荐

《快乐主妇》：最环保有效的家事实用妙招，把你的房子变成一个干净整洁的家；最省钱最省时最省力的办法，把你的家变成一个放松心情，尽情享受的地方。
如何把你的房子变得“超级”干净，如何除去那些顽垢污渍，养宠物怎样保证家庭成员的卫生和安全，怎样正确洗衣服和熨衣服，准备食物的基础知识，理智购物和省钱小窍门，如何清洁电子产品，避免发生意外和处理家里的紧急情况。
做个清洁女王，让你的家就成一个更幸福更舒适的港湾。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com