第一图书网, tushu007.com

<<做有出息的孩子>>

图书基本信息

书名：<<做有出息的孩子>>

13位ISBN编号：9787531339328

10位ISBN编号：7531339323

出版时间：2011-5

出版时间：春风文艺出版社

作者：于丹

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<做有出息的孩子>>

内容概要

该书选择了于丹、俞敏洪、李开复、比尔?盖茨、J.K.罗琳、克林顿、孙云晓、李镇西等人的精彩演讲或写给孩子的信，为青少年讲述他们宝贵的人生经验和深切思考，内容涉猎教育、感情和代际沟通等青少年和家长共同面临的问题，为青少年的成长规划提出了清晰的指导方向。
可以说，这是青少年人生观、世界观以及情商和智商的启蒙书

第一图书网, tushu007.com

<<做有出息的孩子>>

书籍目录

第一辑 开启你的成长之门
阅读经典，感悟成长　于 丹
[成长胜经]
别让你的双脚蹈空
成长：你唯一的把握　杨 澜
[成长胜经]
把握好成长的每一步
从“拿”到“给”，走向独立　劳伦斯．萨默斯
[成长胜经]
生命的转折——奉献与独立
从听开始　约翰．马丁
[成长胜经]
未来的成功铺路石
良好习惯缔造健康人格　孙云晓
[成长胜经]
小细节决定大命运
成长的10个启发　李开复
[成长胜经]
为你的梦想努力
在2008届北大本科生毕业典礼的演讲　李彦宏
[成长胜经]
拥有自信，才能不再茫然
第二辑 度过有意义的生命
失败的额外收益与想象力的重要性　J．K．罗琳
[成长胜经]
失败给了我们什么?
度过有意义的生命　俞敏洪
[成长胜经]
被自己感动的生命才精彩
我们的共同人性更重要　比尔．克林顿
[成长胜经]
爱从善待开始
未来并非在劫难逃　朱棣文
[成长胜经]
以道德与意志来拥抱世界
把爱付出去　李连杰
[成长胜经]
成功的底色是爱
……
第三辑　唱出生命谱写的歌
第四辑　给孩子一生的忠告

章节摘录

谢谢今天来到这里的各位朋友。
这个周末的下午，我们大家聚集到这个地方来探讨关于成长、关于感悟的话题。
我想这不是我要向大家讲什么内容，而是我们大家一起轻松愉悦地，像喝下午茶一样来完成自己心灵里的一个发现。
　其实，周末到底有什么意义呢？
就在于我们的心可以宁静下来，可以听听自己心里真正的愿望，看见自己心里面那些最柔软的、最芬芳的、最美丽的想法。
在工作的时间里，我们匆匆忙忙，节奏紧张，可以去建功立业，安身立命，可以在这个社会上去实现自己的许多成就。
但是，我们自己心里真正的心愿在哪里呢？
在这样一个周末的下午，我们打开心灵，完成这种发现，让自己的心可以感受一份宁静，这是一件美丽的事情。
　觉悟就是见我心　今天这个时代，相对我们过去的任何一个时候，都显得更丰富。
在这样一个时代里，科技无限发达，物质极大繁盛，但是我们的心一定比过去更幸福了吗？
更安宁了吗？
我们拥有的，一定比过去更多吗？
世界繁荣了，不意味着人心的灿烂；世界的选择多元了，不意味着人心的稳定。
我们可以想一想，就在几十年前，我们的物质条件相对贫瘠，但是，大家彼此没有多少可以攀比的，生活没有多大的差别，因此彼此平静，彼此和谐。
而今天，我们的选择多了，却不意味着我们的心灵更快乐，反而充满了浮躁与不安，找不到当初那种平静的感觉了。
　正是因为今天这个时代的巨大变化，心理的失衡，我们才如此需要对经典的阅读、对成长的感晤。
今天我们每一个人所面临的是心灵的安顿。
自己的心到底想要什么呢？
　我们大概从小就听到一个词，说要做一个有觉悟的人。
那什么是“觉悟”啊？
“觉，，字下面是一个“看见”的“见”，悟是“□”旁边一个“吾”。
“觉悟”两个字什么意思呢？
最根本的含义就是“见我心”，也就是说真正的觉晤是你看见了自己内心真正的愿望。
　我们今天的科技很发达，大家要是想查一个什么词，你去用google~，马上几十万条搜索结果都在你的眼前。
但是我们永远都没有一个心灵搜索引擎，能够轻易地查到自己心里现在是什么愿望。
“见我心”这件事情，能够依靠别人、依靠科技去完成吗？
不能。
而我们的心到底有多大多小呢？
我们自己不知道。
人的心，有时游于万仞，独立于天地万物，无比辽阔；有时候又心思狭隘，钻到牛角尖里，觉得今天的日子都过不去了。
然而，人心真的有这样的区别吗？
　曾经有一个徒弟在寺院里面修行，他问他的师父：“师父啊，我们看起来身材都差不多，想法会有很大的区别吗？
真的有人心特别大，有人心特别小吗？
”师父就对他说：“你现在闭上眼睛，在你心里边建一座城堡。
”于是徒弟就闭上眼睛，在心里建城堡，里边有多少根柱子，有什么样的房间，他建啊建啊，建了一座很大的城堡，睁开眼睛对师父说：“我建好了。

”师父说：“你再闭上眼睛，在心里造一根毫毛。
”徒弟闭上眼睛想啊想啊，一根小毫毛，想好了，他睁开眼睛说：“我造好了。
”师父问他：“你造那么大一座城堡，是用你的心造的吗？
”他说：“是啊，我自己想出来里面的格局。
”师父又问他：“那你造一根小毫毛，是不是也用的是整个心呢？
”他说：“对啊，我想小毫毛的时候，整颗心都在那根小毫毛上，也想不了其他东西。
”师父说：“对啊，人心可以造城堡，也可以造毫毛，这就是心力的大与小。
”其实，人这一生，有多大的眼界就有多大的世界。
有些人抱负远大，就像故事里说的那样，在心里建造一座城堡，因此他学知识，他有梦想，他为社会担责任，他使命在肩，情怀在胸，把心里的城堡扩大到自己生活的世界，就能够安顿他人，安顿自己。
也有些人，可能为了一个职称，为了两口子拌一句嘴，为邻居对你一个脸色不好看，心就绊在一根毫毛上，怎么都过不去，一个星期甚至半个月都不开心，这就是人心的大与小。
所以，我们每一个人如果想真正得到个人的幸福与安宁，需要有一个生命的起点，那就是“见我心”——真正看看我心何在，这是我们真正的觉悟。
君子不忧不惧　为什么我们要阅读经典呢？
经典能告诉我们什么呢？
今年是孔子2558年诞辰。
这么多年前的一位古人，他写出来的东西不可能适用于我们每一个人，不可能说的每一句话在今天都是金玉良言。
我们能够从中学到的无非是一种态度，一种最朴素的、最基本的，从当下出发的、推己及人发现内心的一种态度。
《论语》里最常见的一个词是“君子”。
孔子总是在说“君子”，那么何为“君子”呢？
学生就问孔子，“君子”应该是什么样的人？
孔子就说了四个字：“不忧不惧。
”　一个人，没有太多的忧虑，没有太多的恐惧，就是君子了。
学生一听，不以为然，觉得太简单了。
年轻学生都心高气盛，觉得君子应该是胸怀宏大志向，建立丰功伟业，怎么会如此简单呢，不免心里有点犯嘀咕。
于是孔子又说了一句话：“内省不疚，夫何忧何惧？
”什么叫“内省不疚”？
就是说，一个人叩问内心，反躬自省，了无愧疚。
我们无论工作学习生活，一天下来，想一想上级交代的任务是否认真完成了，朋友托付的事是否负责地做了，对家人我做没做到尽心尽力，每天晚上躺在床上，觉得一切都做到了，心思坦然地睡着，这就叫“内省不疚”。
上无愧于苍天，下无愧于儿女，所以孔子会说，一个人能够做到这些，还有什么值得忧虑恐惧的呢？
今天这个时代，神经衰弱的人越来越多。
实际上我们自己想想，“君子坦荡荡，小人常戚戚”，如果心里总是嘀嘀咕咕，放不下什么事，觉得这个事我没做到位，那个事别人对不起我，夜里怎能睡得好呢？
所以，每个人要做到反躬自省，每件事内心都没有愧疚的标准并不容易。
一个君子就是从自己的内心去反省自己，对得起自己的心灵，就不会被外界的繁杂纷扰所迷惑。
吾日三省吾身　怎样从内心去反省自己呢？
《论语》还提出君子应“日三省乎己”。
这里“三”不是具体数字，是多次、反复的意思。
换句话说，就是要一遍一遍地问自己，有哪些事我还没做到。
“为人谋而不忠乎”，我给别人做事，给社会做事，我忠于职守了吗？

中心为“忠”。
也许有人会说，今天又不是封建社会，不用再提“忠”这个字了。
我们来看看“忠”字的写法——“中”、“心”为“忠”。
真正的忠诚不是忠于一个外在标准，一个社会准则，或者只忠诚于一个领导，这些只是最浅层的表现；真正的忠诚只有一个标准，就是内心的良知。
“忠”在我们每一个人的内心。
能够对自己的良心有所交代，就是最大的忠诚。
也许今天，我们为了生活，不得不做很多违心的事情，但是一定要问问自己的良心，不能违背了对生命的忠诚。
“与朋友交而不信乎”，意思是和朋友在一起，你守信誉了吗？
说大话的人很多，拍着胸脯，夸海口，好听的话谁都会说，但谁能保证，一言既出，驷马难追，最后能够真正做到呢？
信守承诺，这并不是一件容易的事情，这也是需要我们时常反问自己的。
“传不习乎”，意思是说，老师教授的知识，你认真学习了吗？
今天21世纪，互联网、电视、广播、报纸，铺天盖地的信息包围着我们。
这些都是知识，我们能够轻易地从各个渠道获得知识，但是这一定意味着我们就会有所长进吗？
知识的学习，知识的获得，难道就像有些老师批评学生说的那样，“左耳朵进，右耳朵出”吗？
对于知识，我们需要把它融进自己的生命里，这个过程才叫“习”。
学习之后要复习，学习之前要预习，温故而知新，学习学习，其实不光是孩子的事，也是我们每个人生命中的大事。
21世纪是一个终身学习的时代，把知识的学习真正融入生命，时时记得反问自己，我们才可以说，我们真正有所长进了。
这三件事——对任务的忠诚、对朋友的信用、对知识的学习，用它们叩问自己的内心，其实就叩问了自己的三重生命角色。
第一重是职业角色，第二重是社交角色，第三重是生命角色。
阅读经典，感悟成长，在温习复习中，我们自己的生命也会不断进步。
一个人“日三省乎己”，让生命的境界得到不断提升。
能够做到这些，人生中又有什么忧虑和恐惧呢？
P002-005

媒体关注与评论

当一个不幸降临了，最好的办法就是让它尽快过去，这样你才会腾出更多的时间去做更有价值的事情，你才会活得更有效率，更有好心情。
——于丹　最重要的不是你学到的具体的知识，而是你学习新事物和解决新问题的能力。
这才是大学学习的真正意义——这将是你从被动学习转向自主学习的阶段，之后你会变成一个很好的自学者。
——李开复　我永远相信只要永不放弃，我们还是有机会的。
今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝对大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。
——马云　人一辈子总是要做一点自己的事，有的时候可以拉开很长的时间做，有的时间你只能强度很大地做很多的事。
这是你自己无法选择的，如果机会来了，你没有把握住它，懒懒散散，那么过去就过去了，机会年轻时该拼一下就要拼一下。
——杨澜　现在已经不是抱怨父母引导自己走错方向的时候了，如今的你们已经足够大来决定自己前进的路程，责任要靠自己承担。
——J.K.罗琳　从这个复杂的世界中找到解决办法，可以分为四个步骤：确定目标，找到最有效的方法，发现适用于这个方法的新技术，同时最聪明地利用现有的技术，不管它是复杂的药物，还是最简单的蚊帐。
——比尔?盖茨　孩子，这世界上有许多陷阱，利用你的同情心、好奇心、贪心，甚至“顽皮心”，叫你跳下去。
也就不知有多少人，因为一时的胡涂，毁了自己的半生。
——刘墉　最重要的是自己内心世界的丰富，自己风度和气质的培养，自己胸怀的扩展以及对理想目标坚定不移的追求。
随着年龄的增加，这些会慢慢变成你的智慧，所有这一切才是构成你成功的真正的本质。
——俞敏洪　我只要能赢你的，就决不会输给你。
无论是什么样的比赛，大的，小的，只要上场，我就要百分之百地付出。
——邓亚萍

编辑推荐

30位名人，21场讲座，11封家书，累计销量10万册，感动千万读者！
《做有出息的孩子(钻石版)》由于丹等人著，鲁知愚主编，最温暖的心灵鸡汤，最权威的成长励志！
于丹、杨澜、邓亚萍、李彦宏、窦桂梅、李连杰、比尔·盖茨、蔡笑晚、李镇西、舒婷、李开复、俞敏洪、徐小平……联袂呈现！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com