

<<做人生的优等生-头脑篇>>

图书基本信息

书名：<<做人生的优等生-头脑篇>>

13位ISBN编号：9787531649908

10位ISBN编号：753164990X

出版时间：2008-10

出版时间：金亨燮、杨俊娟 黑龙江教育出版社 (2008-10出版)

作者：金亨燮

页数：203

译者：杨俊娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人生的优等生-头脑篇>>

### 内容概要

《做人生的优等生：能力篇》主要内容：1989年冬天去美国的时候，作者正在韩国上高中一年级。

那时候，他是个数学考试只能得40分的差等生。

刚刚进入新泽西州的理奇伍德公立中学九年级时，他对英文还一窍不通。

当时谁也不会想到，就是这样一个一句英文都不会的留学生，在几年之后会迈进哈佛的校门。

而在那时候，作者之所以把哈佛作为自己的奋斗目标，足为了能给含辛茹苦，独自抚养作者和妹妹的母亲一点小小的回报。

作者有幸读过两所常春藤联盟的大学。

在康奈尔和哈佛的经历，以及在那里结交的朋友，都是作者一生中最珍贵的财富。

作者写《做人生的优等生：能力篇》，还有一个特殊的原因。

2002年2月，作者的妈妈被宣布患上了癌症。

而就在那一年的5月7日，恰好是母亲节的前一天，上帝召唤作者的妈妈而去。

而作者，还没有机会为她举行60岁的寿宴。

看着妈妈，作者才知道，在死亡面前，人是多么的渺小。

总有一天，作者也会被上帝召唤而去，而在那之前，作者很想把在美国学习的体验和秘诀，与更多的人分享。

作者希望，这些经验能对那些正在努力学习的韩国年轻人有所帮助。

通过阅读《做人生的优等生：能力篇》，你会知道我们究竟是为了什么而学习，怎样准备大学的入学考试，怎样有效地管理时间，怎样度过这段年轻的岁月，怎样让我们日后的社会生活更加成功。

## <<做人生的优等生-头脑篇>>

### 作者简介

作者：(韩国)金亨燮 译者：杨俊娟金亨燮，1973年出生于大丘。  
1992年，在哈佛入学考试中落选，进入康奈尔大学。  
1993年，同时拿到哈佛和哥伦比亚大学的通知书，后进入哈佛大学经济学系学习。  
1994年，创立常春藤联盟韩国留学生团体（Korea Global Society）。  
参加哈佛创业者俱乐部（Entrepreneur's Club）。  
哈佛政治研究院Springboard Society成员。  
经营动画娱乐公司（Pike Team）。  
2000年~2001年，在东亚日报连载漫画《哈佛人》。  
在每日新闻连载漫画《图利和芝麻叶》。  
2002年，获得纽约证券交易资格证。  
以教会学生为对象展开一系列讲座。  
2003年，在梨花女子大学附属中学举办关于学习方法的讲座。  
在光州、全州、安洞、镇州、蔚山等MBC电视台举办学习研讨会。  
从美国新泽西州布莱尔私立高中开始，展开在美国高中的巡回讲演。  
2005年，在纽约经营教育顾问咨询公司“IB Plan”。  
计划在西雅图、首尔、范库弗、波士顿开设分支机构。  
计划在微软、哈佛大学举办成功学习研讨会。

## <<做人生的优等生-头脑篇>>

### 书籍目录

前言Chapter 01 寻找属于自己的梦想1.找到属于自己的梦想2.世界的中心就是我3.确定金字塔式的目标4.是想成为三流的人,还是想成为一流的人5.不能退缩的终极目标Chapter 02 把梦想变为现实的魔法师1.当乌龟,还是当兔子2.激励自己3.营造良好的学习环境4.堆积毅力的金字塔5.感动身边的人6.播下热情的种子Chapter 03 战胜自己的力量1.不爱学习的原因2.做应该做的事3.战胜别人前先战胜自己4.控制自己,战胜诱惑Chapter 04 你现在的的时间决定你的未来1.分析时间日记2.抓住偷时间的贼3.每小时挣1000韩元,还是100万韩元4.分割时间,可以提高注意力5.从棘手的事开始做起6.不要制定无法实现的时间表7.时间管理笔记8.神奇的时间管理法——时间色块Chapter 05 精神的训练1.书中的人生与领悟2.不是人发现书,而是书发现人3.从喜欢的书开始4.剔骨般地读书5.通过读书培养超能力Chapter 06 21世纪国际化人才的竞争力1.立刻改变你的英语学习习惯2.听力与阅读是最有效的方法3.每天一点,坚持不懈4.练习标准的发音5.结伴学习很重要6.有目标的学习教材7.错了又能怎么样?Chapter 07 寻找梦想的过程1.21世纪是自我推销的时代2.举一反三3.抓住瞬间的想法4.从写小文章开始培养写作习惯5.把精彩段落记录下来Chapter 08 成功者的最大能力1.没有演说能力,到哪里也无法获得成功2.倾听别人说话3.吸引别人的注意4.找到别人关心的话题Chapter 09 提高自己的最好方法1.质疑,是演说和写作能力的基础2.不要提前假设3.问题要具体简洁4.把重点放在对方关心的问题上5.养成写备忘录的习惯Chapter 10 众人拾柴火焰高1.团结的力量2.和朋友在一起3.在磨练中学习Chapter 11 通往成功的踏脚石1.不要担心别人的眼光2.祝福那些向失败发起挑战的人3.在失败中学习4.失败一百次。只为了一次的成功尾声附录 把梦想变成现实

## <<做人生的优等生-头脑篇>>

### 章节摘录

你绝对不能成功吗？

下面让我来问几个问题。

你绝对不会成为富有的人吗？

如果你觉得不能。

那么你十有八九真的会一辈子碌碌无为。

如果你认为自己能够爬到梯子的顶端，那么就会手脚并用，努力向上爬。

但如果你心里觉得根本上不去，你就不会采取任何行动。

你绝对不能成为总裁吗？

1. 分析时间日记就如同一个富翁对一枚10块钱硬币也不会浪费一样，世界上的那些成功人士，是不会把哪怕一分钟的时间浪费在没有意义的地方的。

财富的流动取决于与时间的斗争。

因为时间就是金钱。

纵观整个挣钱的过程，就可以知道这个明显的事实。

职场中人为了挣钱，要提供自己的劳动力，那么，在哪里工作呢？

从早到晚，从周一到周五，甚至包括周六，他们都必须去公司上班。

就没有能在家完成的工作吗？

当然不是。

有时候，在家里也照样可以处理各种事务。

必须要遵守每天的上下班时间吗？

当然也不是。

有的人，用一两个小时就完成全部工作。

如果在这个时间里不能完成工作，就拿不到工资了吗？

当然不是。

就算业绩不太好，就算工作不那么卖力，工资还是会按月发到你的手里。

那么我们想说的是什么呢？

要说的是，不是提供劳动力就可以挣到钱，而是付出自己的“时间”来换取金钱的事实。

挣钱，其实就是把自己从早到晚的时间，与金钱进行交换。

也就是说，获得金钱必须要以付出时间作为代价。

老板在壮大自己的公司时，需要职员们付出自己的时间。

作为代价，职员们可以按月拿到一定的收入。

归根到底，时间就是资源。

所以，学习与经济学有着密切的联系。

你是想用一年换2000万韩元，还是4000万韩元，或者想换取更多？

你的一个小时值多少钱？

在时间的使用上有两种方式。

一种是“利用”，另一种是“浪费”。

时间好像水龙头里流出来的水。

如果把流水盛在碗里，水就会被利用。

如果任由它流走，那就是浪费。

不过，水可以留住，时间却无法留住。

时间就像出了故障的水龙头里流下的水，只能不停地流逝。

你的宝贵时间正在流逝，你想怎样利用这些宝贵的时间呢？

每个人都想有效地利用时间。

新年伊始，很多人都会买一个新的日记本，然后写下未来一年的计划。

但是，结果却往往是3分钟的热度。

## <<做人生的优等生-头脑篇>>

在时间的管理上，最大的敌人就是懒惰。

懒惰是从何而来的呢？

主要就是因为一些缺乏自制力的习惯。

最有代表性的例子就是电脑游戏和电视，还有手机。

电视节目有些是对我们有益的，也有一些纯粹是浪费时间。

可是，一旦迷上了电视，就算知道这个道理。

也常常会不能自拔。

当然。

适当的休息是非常必要的。

不过，必须有所限制。

看电视或者玩游戏，或者用手机与朋友交流的时候，都必须给自己规定好时间。

如果一直玩个不停，就可能与名牌大学无缘了。

如果一直浪费时间，你可能就无法成为富有的人。

如果今天把时间浪费在一些不必要的事情上，日后的艰难，原因可能就来自于这些时间。

没有人是从一开始就懂得如何利用时间的，也没有人天生就是勤奋的人。

有效利用时间，其实就是能够遵守自己的时间安排。

不遵守时间安排的人。

往往会把一切向后推迟。

同样的一块田地。

有的人会辛勤开垦，也有人会完全不理。

想开垦的人，就要马上下定决心，采取行动，而那些思虑再三的人。

多半只能是错过时机。

养鱼的时候，有的人会每天固定喂食，也有的人喂上几天以后，就会嫌烦，把鱼儿忘在脑后，或者是干脆选择放弃。

遇到这样的人，那些可怜的鱼就只能等着饿死了。

就算拥有美好的梦想，但如果不采取行动，梦想永远无法实现。

如果想采取行动，必须学会管理时间。

使用时间的时候。

可以想成是在花钱。

因为每一个人的时间都是有价值的。

## <<做人生的优等生-头脑篇>>

### 编辑推荐

通过《做人生的优等生2:能力篇》看一个韩国差等生如何摇身一变成为哈佛大学的优秀毕业生，看一个优秀的学生如何拳打脚踢成为人生的优等生，做一个好学生的关键在于培养学习的意愿，做人生的优等生的秘诀在于你要有爱心和自信。

<<做人生的优等生-头脑篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>