

<<韩国女人的美丽人生>>

图书基本信息

书名：<<韩国女人的美丽人生>>

13位ISBN编号：9787531653387

10位ISBN编号：7531653389

出版时间：2009-7

出版时间：李智莲、朴泰秀 黑龙江教育出版社 (2009-07出版)

作者：李智莲

页数：239

译者：朴泰秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<韩国女人的美丽人生>>

内容概要

作为人生的主人公，“请重新谱写你的人生历史吧！”

爬行类动物由于其大脑中的发火或表现喜悦的神经能力退化，所以几乎显示不出感情的反应。在鳄鱼表演中人们怎么打它也不发火，其理由就在这里。

具有不太爱发火的爬行类动物倾向的女性们，在大韩民国非常受“宠爱”，这种现实真令人心痛。

也许是由于受这种现实的影响，女性们似乎更满足于消气和息怒的习惯中。但你可要知道，如果该愤怒的时候不愤怒的话，你的大脑就会开始退化。

对现实愤怒之前，首先应向安于消气和息怒的习惯中的自己愤怒。

你要大胆地肯定：首先要悲哀和愤怒的对象就是你自己！

不要成为社会和男性们所希望的“善良”的女人。

在这个社会里没有不“重要”的女人，只有认为自己不“重要”的女人们。

请你铭记：你如果变化10%，你的人生就会变化100%的事实。

女人啊，从现在起你要堂堂正正地反抗欺骗你的这个社会的陋习和观念以及所有的不平等。

以此为跳板，跳越世俗的框框。

作为人生的主人公，“请重新谱写你人生的历史吧！”

”

<<韩国女人的美丽人生>>

作者简介

作者：(韩国)李智莲 译者：朴泰秀

<<韩国女人的美丽人生>>

书籍目录

序言女人啊，别做“能干的事”，而要做“想干的事” ChaPter one 要为打破女人这一名字的框框而生活01 不要成为男人们所期盼的好女人02 不要只看自己想看的東西03 生存的最高智慧——舍弃04 要逃出观念的牢笼05 拥有弹性思考方式的人是最优秀的人06 要想撕破观念的假面具应从平等的思考开始07 要比生活中的制度（或“规范”、“规矩”）更加灵活08 如果提高自豪感就能够独立09 要胸怀世界10 要看瞳人的大小ChaPter two 女人啊，剥下你的外壳01 不要怕与自己熟悉的东西离别02 拼命地工作，不怕失败，才能获取胜利03 抛弃绝望，就会燃起新的希望04 自卑感，别想克服反要升华05 要学会分辨好男人和坏男人的方法06 要说男人不是优越的而是平等的07 要把女人变为自己的朋友08 妈妈变10%，孩子就能变100%ChaPter three 女人啊，要体验职业人的快乐01 结婚生活也有职业人02 独身也有职业人03 把自己的资源打造成品牌04 感性指数，不仅是自我指数，也是人际关系的指数05 不要成为公主病患者，而要成为公主06 您具有什么样的个性？07 越是自己喜欢的人越要给他（她）自我选择的机会08 根据情况请打开你的钱包09 不要犹豫，请大胆地追求爱ChaPter four 女人啊，把工作变为趣味及特长01 要拟订20年后成功的计划02 要打造不是别人的而是属于自己的成功03 要做好一辈子能挣钱的两件事04 只有管理好时间的女人才能成功05 要确定好适合自己的工作06 如有可记忆的东西请都记录下来07 不要在工作与男人中只选一样08 要训练干活的大脑09 要用判断力和逻辑力来武装自己ChaPter five 要培育加号及第一01 至少要精通一门外语02 要传达肯定的信息03 不要把自己的命运托付给男人的选择04 要学会对话的技巧05 要进行在众人面前说话的训练06 要维护好自己的价值07 要遨游世界08 要培育自己的才干09 不要怕说“NO” ChaPter six 以自己的名字为担保承担一切责任01 不要抛弃自己的名字02 要习惯于起草合同书03 要做好五十岁写自传的准备04 心理学为人生提示很多答案05 失败后也要以过去挑战时的激情重新开始ChaPter seven 要隐退您还很年轻01 要拟订临死前隐退的计划02 要疯狂地珍惜青春03 在临死之前找到自己灵魂的伴侣04 一个人的后半生需要多少钱？05 女人啊，要越过人世之墙

<<韩国女人的美丽人生>>

章节摘录

Chapterone 要为打破女人这一名字的框框而生活01不要成为男人们所期盼的好女人因为男人具有两重性，所以不能只看男人们在家中的表现，还应长久地观察其在家外的表现。

韩国的大部分男人，把妻子作为孩子妈妈的身份，从而认为妻子就应该成为坚强地守护家庭的天使。有些男人在家里对妻子的要求非常苛刻、保守，可在外面对其他女人的要求却非常地自由奔放。既不允许自己的妻子穿上时尚的衣服，也不允许整天地在外边奔忙的她们回家很晚。可是一旦看见其他的女人们穿上时尚的衣服，在大街上成为一道亮丽的风景时却赞不绝口。也许女人们也知道男人们的这种特点，但为了使自己过得更舒坦，却自我安慰“唯独我的男人不属于那一类”，这样她们整天在男人们所设计的那个框框里生活。

对自己没有丝毫的关怀和为争取自己的权利而作的努力，而把一生的精力全部奉献给自己的丈夫和孩子们，这就是我们母辈那个时代的女性的特点。

但最近男人们有了一些变化。

也许是由于他们感受到了为了生存在外面拼命地打工很劳累，所以普遍都欢迎在外边挣钱的女性，比起前一辈的男人们具有更加开放的思维方式。

作为女性，我们可以认真地思考如下问题。

即便是那些具有开放思维方式的男人，他们对家务活拥有何种态度呢？

到现在为止，家务活和养育子女的事是属于谁的份？

家庭内是否公正地进行分工？

所有的事情是否可以协商？

是否心甘情愿地被戴上“女强人的皇冠”，而在家里独自支撑一切？

如果要想成为干事业的女性，首先应打破作为一个女性应该听话、应该做一个贤妻良母的思想的框框。

结婚是两个（男人和女人）人之间的一种约定。

与骑着白马的王子相爱，并永远长生不老地与他过着幸福的生活，那只是童话中的故事。

21世纪的爱情，需要夫妻双方刻苦的努力。

要想在爱情的浪漫即将转变为现实的一瞬间，为了不使童话变为战争的游戏，应在穿婚礼服的同时再配穿上军靴。

为了使自己能够以优雅的微笑，与伴侣相爱一辈子，就要有经受得住受到伤害的家庭战争中，与丈夫进行对话并做好重新挑战生活的思想准备。

男人们普遍都具有这样的心理，他们抑或喜欢在色情文学中刻画的粗野的女性或像母亲那样纯洁的女性，抑或喜欢社会中遇到的功成名就、有品位的女性。

因此，要想理解男人，对女性来说也许是永远不可能的事情。

如果你是被锁在丈夫为你设计的美丽的框框中，就有必要想一想那个框框是否就像海市蜃楼似的昙花一现。

你是不是甘心做一个被丈夫指定的固定的“演员”而感受到幸福，为了他而抛弃你的未来？

是不是因为怕社会上的竞争，抱着名牌大学毕业找好婆家的目标而生活？

男人们的社会造就的女人的那种生活模式，果真是世界上最幸福的吗？

如果你不想被套在自己所制造的牢笼里，就要从男人们所设计的做一个好女人的框框中解脱出来。

好女人、好男人的概念，根据社会上的不同的解释，可以归纳出多种多样的说法，想做一个好女人的想法，只是一种自己的固定观念而已。

做一个既不是最坏的女人，又不是最好的女人，却具备健康的自我意识的女人尤为重要。

为此，最重要的是首先要改变自身的思考方式。

不要把自己框在过去生活的模子里。

如果一个人老以过去相同的方式看待自己，那么她的未来人生也就会平平淡淡、索然无味。

一个女人如果不把自己放在眼里，男人也会看不起她的。

我刚到英国时，有着韩国人与英国人一起工作过的经历。

<<韩国女人的美丽人生>>

那个英国人出身于一个非常权威的贵族，对部下职员任意摆布。他常常傲慢地指示部下，甚至有时让部下专为自己的私事东奔西跑。原以为外国企业非常自由，没想到竟经历这种事情。

人们虽然觉得非常荒唐，但是由于级别差距的悬殊，所以谁都不敢吭声，只好忍受。但是当我看到他对我没有直接工作关系的我们团队的职员指手画脚时，我实在是忍无可忍。所以我向同一级别的另一位英国人的分社长表示了不快，并且告诉他，“如果不马上采取改正措施，我要让负责重要的工程项目的团队解散”。于是那个分社长马上让那个比他自己低一级别的傲慢的英国人到他自己的办公室，并严肃地告诉那个人说，如果今后继续对别的团队人员任意指手画脚的话，将用其自身的权限，马上将他返回英国本社。

第二天，那个英国人打开我们团队的门，说了一声“大家好，今天的天气挺好吧？”投下了令人奇怪的眼神，脸上也有了微笑。

我们团队的职员们早已领略过他的粗暴，看到这一情景他们胆战心惊的，比以前更加怕他了。但是，在过了一个多月的时间里，再没有看到以前他那种傲慢的眼神和说话的态度。

尤其是对他曾采取强硬措施的我，也表现出非常的友好的态度，且极力想走近我。他的这一转变，使我们在男子和权力的相互关系这一问题上可进行换位思考。

在给予男子更多的权力的父权制社会中成长的男子或在公司里因赋予更高职位而胡作非为的上司，我们可以解释为出自同一个原因。

当然上述的上司是属于滥用权力的例子。

假如我对那个上司保持沉默，我们团队的成员只能对那个上司的行动忍气吞声，但因为我进行了抗议，致使他的态度有了大的转变。

我和团队成员的权力以及要保护自己尊严的想法和行动至少从外表上使他产生了变化。

被男人们所具有的对女子的想法所有的女人们，在生活中就会情不自禁地把自己的所作所为根据男人的眼光来衡量，极力迎合权威化的男人的脾气过日子，忠实地履行丈夫所设定的义务，并把它当做自己的命运。

谁做饭、谁洗衣服之类的分工问题，夫妻之间可以通过对话的方式来解决。

问题的关键是，女人应该自己重视自己，在家庭中要争取自己应该享有的地位。

男人不应该有主观地改变女人的观点。

所以女人首先要先打破男人所期盼的当一个善良女子，男人强加给女人的这一观念。

“要想改变男人，女人首先应改变自己的思想。

”02不要只看自己想看的東西女性同男性相比，要比男性进行主观的思考和对话的倾向强。

所以人们每当听到女性的对话的时候，就会浮现出“女人们只看自己所想的東西”

(people can see what they want to see)的想法。

“只看自己所想的東西”，意味着观察一个事物，其解释方法非常主观。

如果具有世界为我而存在的想法，那么理解一切事物时，就会非常的狭窄和主观。

有一个女性，确信男朋友只爱自己。

男朋友每天同一时间给她打电话，每周定期与她见面，他们愉快地谈起了恋爱。

见面时也没有忘记说我爱你的誓言。

那个女子向周围的朋友们夸奖说自己的男朋友如何爱她。

但没过多久，那个女子却哭着打电话告诉大家说自己的男朋友有了新的女朋友。

她认为所谓相处的约定，只限定于一方对另一方。

男朋友跟自己多次地表白过爱她，而且对她非常忠实，所以她完全相信在他的心目中只有她自己。

虽然男朋友给她的信任是事实，但认为自己的男朋友一定会对自己忠诚，那完全是属于女人的主观判断，是相信属于不是事实的主观的感情而已。

假如那个女人认真、客观地观察对方的眼睛，那会不会有所发现了呢？

假如她客观地观察男朋友种种态度的变化，比如发现男朋友比以前约会的次数减少了，或不太爱接电话了，或编出种种理由回避，或不像过去那样对自己火热，也不太关心自己了，那么她也不至于达到

<<韩国女人的美丽人生>>

对男朋友过分地痴迷、过分地信任的程度。

她通过男朋友的种种表现，会很容易地觉察到他们之间的关系出现了问题。

这种主观的思考方式与忧郁症也有关系。

女性比男性更容易得忧郁症。

忧郁症如同显示自己主观想法和感情的指示标。

它不是什么客观的事实，只是属于自己对世界、对自己所处的环境以及对自己本身的主观的看法而已。

如果人们对现实丧失了客观的判断，就很容易得忧郁症。

人们一旦失恋，都要经历仿佛就要死去般的痛苦。

那时，人们觉得自己所生活的世界没有什么希望，所以认为自己生活的目标已经丧失。

但这只是属于自己的主观臆断，绝不是什么客观现实本身。

由于自己软弱而过分地投入到感情的人，得忧郁症或试图自杀的人很多。

相反，有自己的想法而又自强的人对所发生的情况进行客观的判断的能力就会很强，并且能够理清自己的感情。

越是社会经验不足的女性，越是容易固执地运用主观的思考方式。

因为她们认为这个世界是以自己的意志为转移的，所以她们区别主观与现实的能力就会下降。

在电视连续剧中我们常常看到，作为一个女性，只要有点关系，脸蛋长得漂亮一点，就比别人更容易获得所需求的东西，但现实生活则不然。

有时虽然有关系和漂亮脸蛋在生活中起一定的作用，但更重要的往往是靠自身的本事。

首先要懂得自己看自身的方式和别人看自己的方式非常不同，在社会中要不断地强大自我，不断地提高自身的能力，即：做好自身客观辨析能力的训练，在别人的眼里觉得你有实力才行。

但是认为只要有实力，就能过上好生活的想法也是不对的。

对具体情况的理解处理和正确地应对能力培养也是非常必需的。

<<韩国女人的美丽人生>>

媒体关注与评论

本书作者亲身讲述了女人的一生不是悲痛，而是能够转化为成功职业人的希望的故事！

我希望她在人生的岁月中永不言败，将现在成功的美丽进行到底。

希望人们读了饱含她真情实感的这本书，体会她那镌刻在内心的几何学式的生命的花纹和色彩；从而使你的人生岁月，也闪烁出智慧和精神的丰采。

——金和仁（《菊花香》作者）

在大韩民国作为一个女子真的是能够过上属于自己的幸福生活吗？

女性们在现实中体会到的无数个感叹号，在人生的墙上不知不觉之间就变成了问号的形式。

我想首先将这本书给我女儿读。

因为我恳切地希望作为女人的女儿，她的生活变为不是问号的感叹号和不是悲哀的欣喜。

——李淑英（播音员）

雷切尔（Rachel，作者的英语名）具有虽然别人反对，

但她自己认为必须要干的事一定要干好的性格。

像她这种人，需要付出的代价是非常大的。

但她的人生也是非常丰富的。

不断地越过人世之墙的雷切尔给大家展示的人生，不仅是对女性，而且对男性也将产生有益的启示。

——史蒂夫·seutyupaek（时事英语社顾问）

<<韩国女人的美丽人生>>

编辑推荐

恳切地希望韩国的女人们，跳出人世间观念和偏见的框框，别做“能干的事”，而做“想干的事”，从而实现幸福的自我！

李智莲 作者从韩国研究生院毕业后，当过一段时间的英语教师，后来又经营了出版社。三十岁时，拿着仅有的一千万韩币，领着刚要入小学的孩子，踏上了美国的留学之路。毕业后，又重新回到了韩国。

在国际活动策划、媒体自由记者、授课等各种领域显示出了作者专职人员的风采。

当过“2002韩日世界杯”组织委员会外国通讯报道科长、路透社通讯“2002韩日世界杯”企划部长等职务，活跃在诸多的国际活动领域。

在“李淑英的力量FM”节目中，负责过“李智莲的一句英语”栏目；在“SBS瞭望台”节目中，负责过“李智莲所长的有趣的海外节目”专栏；在国军广播中，负责过“军事英语”栏目；在广播通讯大学英语系讲授过英语会话课，并编写过40多本有关英语的书籍。

其中《LONGMAN IBT TOEFL》系列丛书，已成为在中国和台湾售出75万册的畅销书。

现任李智莲英语研究所所长的她，正不断努力开辟新的领域。

仅今年即将出版的英语书就达14本。

她谱写的人生的历史还处于刚刚开始阶段。

女人啊，生活如果欺骗你，你应“理直气壮地悲伤和愤怒！

”

<<韩国女人的美丽人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>