第一图书网, tushu007.com

<<勤奋的女人工作聪明的女人成功>>

图书基本信息

前言

一本同时讨论交际、修辞、自我展示的书?没错，因为只有男性才能做到既对修辞感兴趣，却又对交际的背景一无所知；男性虽然擅长表达自己，却不明白他们的话会对别人造成何种深远影响。
因此在这里将交际和修辞分开讨论并不适合女性朋友。
我们不仅想表达自己，更想将话语的内容传达给对方；我们不仅希望(男)人们听话，也希望他们理解我们。
这需要自省、自信和勇气，所以自我展示也是本书讨论的内容之一——因为在谈话时别人不仅能听出也能看到我们内心的犹豫和不安。
如果我们想让自己的表达符合自身的学识和能力，如果我们想让(男)人们理解我们的想法，如果我们想让(男)人们听话，那就得深入探讨这三个主题。

内容概要

本书是一本探讨交际、沟通、自我展示的书。
通过阅读本书，可以使女性读者学到如何有效地展现自我和提高自己的能力，认识并克服至今仍在阻碍自己取得成功、根植于内心的心理障碍；可以使女性读者改善自己的交际技巧，提高沟通能力，塑造积极正面的形象，获得更多的自信，从而在职场上获得成功。

作者简介

布尔吉特`鲁普莱希特-斯特罗埃尔：作家、心理训练师、旅行杂志编辑、驻外办事人员、跨文化交际讲师。

玛丽安`卡明斯基：商人、治疗室、心理培训师、讲师，主要负责讲授团队合作、交往和修辞。

书籍目录

前言
导论
欢迎加入我们
交际，生活的基础
圈套感觉
第一章　您想过怎样的生活？
您想取得什么成就？
您想成为怎样的人？

您心里在想什么？

内心活动-外在表现
下意识的反应泄露内心的态度
我们怎样成长，就是怎样的人
每个人都活在他自己的现实中
人们通过感官发现世界
每个人的存储器都是独一无二的
每个人都会牢记一种行为模式
每种行动必有内在刺激
人类就喜欢追求快乐避免痛苦
家教决定人们的行为模式
已形成的行为模式可被改变
我们的根本看法在童年已经形成
莫将自己的经历推己及人
不同的信仰造就不同的生活方式
外在行为和内心信念有可能自相矛盾
永远不要怀疑自己！

突破思想限制
您是如何成长的？

您觉得自己的能力不止于此？

什么样的世界观符合您的教育？

对自己没有自信？

是谁在您心里一直说“不”？

您如何评价自己的成果？

您是否感觉得为所有事情负责？

主动承担责任！

您的性别是如何决定的？

您是按照那种模式被教育成人的？

在思考方式上两性有着生物学上的差异
童年的您喜欢扮演哪种性别？

您是为自己的梦想而活吗？

我们会自动对压力作出反应
您怎样定义“学习”？

发现您原有的学习热情！

您怎样定义“成功”？

完美主义有着深层根源
您如何对待自己？

人们把什么要求强加给您？

您对“成功”有什么感觉？

您怎样评价您的父亲？

男人不能理解女人“念经般的唠叨”
女人说着跟男人不同的语言！

您母亲理想中的女性是怎样的？

您是否有一个鼓舞人心的榜样？

您当时可以自己作决定吗？

您怎样同自己沟通？

学习将自己的目标想像成画面
你散发的是什么？

您认识到自己的成见吗？

有谁让您印象深刻？

您对生活有什么憧憬？

父母认同您的成果吗？

您的简历照片看上去怎样？

第二章　外貌与自我展示
第三章　交际
第四章　修辞
第五章　愿景，目标与自信
第六章　跨文化交际
第七章　急救箱
参考文献

章节摘录

版权页：关系——而不是信息——对我们来说才是第一位的。
我们常常很难不带感情地关注事实。
如果感情层面受到了压制，我们甚至会有些心不在焉。
海外部的主管罗佛先生需要找人在一个小时之内翻译一份刚从马赛发来的传真，他和当地的法国合作商确定了召回期限。
然而他不能找翻译局的人帮忙，因为对方在这个周五的午间已经不能再接收紧急委托。
“ 您正好也学过法语， ”他走到助理那儿，“ 看您的了。
”乌尔布里希女士虽然有些害怕自己不能把传真里的术语全部翻译出来，然而更让她害怕的是老板在此刻散发的紧张感，而不是工作本身。
“ 那么现在开始吧！
”罗佛先生友善的、以示支持的“ 起跑信号 ”在她看来很没必要。
“ 我会亲自接所有电话的！
您只管转到我的办公室里！
”罗佛先生显得特别合作。
他突然想到这段时间里自己可以打一些电话。
“ 您只要简短地解释一下这个号码储存器如何运作就行了！
”乌尔布里希女士对自己说：要冷静……这时她突然听到罗佛先生说：“ 嘿，伯尔尼德，你的法语很棒吧！
我们这里有个棘手的传真要翻译…… ”乌尔布里希女士现在不得不费力让自己的精力集中在文件上。
真不要脸！
“ 您有进展了吗？
”隔壁的办公室传出老板的声音。
他不能至少把门关上吗！
乌尔布里希女士越来越急躁，她觉得这简直是不必要的催促。
一道影子投射到文件纸上。
“ 我们到哪里了？
”罗佛先生躬身问道，“ 请您指给我看看…… ”

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com