

<<中国好家长>>

图书基本信息

书名：<<中国好家长>>

13位ISBN编号：9787531668459

10位ISBN编号：7531668459

出版时间：2013-3-1

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：【韩】沈纯英

译者：权美兰,朴景惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国好家长>>

内容概要

夫妻双方都参加工作的家庭，一般都由奶奶照看孙子、孙女，为了抚养更加健康，更加聪明的宝宝，奶奶们真是不辞辛苦、尽心尽力。

有没有更简便的育婴指南？

有没有更适合奶奶的育婴信息？

基于上述原因，特意为奶奶们编写了这本育婴宝典。

这本书通俗易懂，方式方法很灵活，很适用。

汇集了传统的育婴经验和最新育婴技巧，能给奶奶的育婴生活带来很大帮助。

<<中国好家长>>

作者简介

从小出生在首尔，生活在首尔。

就读小学的时候，她就酷爱阅读和写作，梦想有朝一日能成为一名Writer。

她毕业于韩国淑明女子大学的国语专业，毕业后曾在《现代工程院》的附属公司担任过报社记者，在广告公司从事过撰稿，并在出版社担任了10年以上的企划编辑。

在出版社就职期间，她策划出版过育婴、育儿等实用领域的书籍。

在和母亲一起抚养自己的孩子，几个侄女和侄子的过程中，她获得了丰富的育婴知识，而这种宝贵的经验使她编写了此书。

<<中国好家长>>

书籍目录

目 录

第一章 奶奶是育婴达人

奶奶育婴好处多多 017

怎样克服对奶奶育婴的偏见？
020

及时化解矛盾 023

克服育婴压力的方法 026

不正确的育婴常识 030

需要掌握的7种育婴方法 033

奶奶育婴实例 开诚布公、襟怀坦诚地和儿媳畅谈，
有利于化解矛盾 036

第二章 充满智慧地、充满幸福地经营育婴生活

做好照看宝宝的心理准备好了吗？
039

倾听宝宝的心声 040

宝宝用哭声表达心声 042

尽快建立好感 046

肌肤接触，有利于稳定宝宝的情绪 049

用声音和动作交流 051

在和奶奶的接触中逐渐形成个性 052

奶奶是宝宝了解世界的一扇窗口 055

制订日程表 056

奶奶育婴实例 如果宝宝无缘无故地哭闹，就应该考虑
是否患有婴儿产痛 060

第三章 不同月龄段婴儿的发育特征和育婴方法

请查看宝宝的发育特征 063

1~2个月 064

3~4个月 066

5~6个月 068

7~8个月 070

9~10个月 072

11~12个月 074

13~14个月 076

15~16个月 078

17~18个月 080

19~20个月 082

21~22个月 084

23~24个月 086

奶奶育婴实例 宝宝发育缓慢，我们一直提心吊胆…… 089

奶奶育婴实例 临睡之前，至少要做两件到三件事情 090

第四章 照看宝宝

奶奶的怀抱——舒适惬意 093

换尿裤子——屁股香香 098

婴儿服——漂亮时尚 104

睡眠——踏踏实实 107

<<中国好家长>>

- 沐浴——清清爽爽 111
出行——快快乐乐 116
奶奶育婴实例 如果晚上睡眠不踏实,就增加白天的活动量 120
- 第五章 健康饮食
- 上班族妈妈的母乳喂养策略 123
科学合理——奶粉喂养 127
身体壮壮,个子高高——添加辅食 134
4至5个月初期辅食 138
6至8个月中期辅食 140
9至10个月后期辅食 143
11至12个月终了期辅食 146
奶奶育婴实例 大人和宝宝可用一样的食材 150
- 第六章 健康喂养
- 宝宝的守备队——免疫力 153
营造舒适的生活空间 157
接种疫苗应该仔细并注意安全 162
上不上医院?
宝宝生病时的各种对策 167
预防感冒的方法 175
婴儿按摩——摁摁胳膊,摁摁腿 179
安全预防事故的方法 183
- 第七章 培养良好习惯
- 逐渐断奶 193
不再裹奶嘴 196
再见,奶瓶——开始使用杯子 199
培养宝宝自己睡觉的良好习惯 201
培养宝宝良好的饮食习惯 204
奶奶育婴实例 要善于观察宝宝不爱吃的原因 208
- 第八章 和宝宝一起玩
- 和宝宝一起痛痛快快地玩 211
0至3个月新生儿时期 213
3至6个月宝宝会翻身时 214
7至9个月宝宝能独立坐起来 215
10至12个月 爬行期 216
奶奶育婴实例 有效利用全家人欢聚一堂的时间 219

<<中国好家长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>