<<过好每一天>>

图书基本信息

书名: <<过好每一天>>

13位ISBN编号:9787531671930

10位ISBN编号:753167193X

出版时间:2014-1-1

出版时间:黑龙江教育出版社

作者:[美]安妮·佩森·考尔

译者: 佘卓桓

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<过好每一天>>

内容概要

这是一部心灵成长书,更是一本关注人性和现实生活的题材。 告诫人们过的快乐和安详前提是要修炼自身和关注心灵,而且要每天都有充实感和快乐的满足感。 提醒人们在生活中的苦恼往往是自己的恶习、懒散、无知和不愿意学习造成的,从而提出走出心灵和 生活困扰的几种方式和方法。

<<过好每一天>>

作者简介

<<过好每一天>>

书籍目录

第一章 家庭事宜

第二章 教育孩子

第三章 良好的教养

第四章 时间的利用

第五章 金钱的压力

第六章 一些怨恨

第七章 借口与托词

第八章 如何克服敏感的性情

第九章 自私的痛苦

第十章 行善的自私

第十一章 另一种观点

第十二章 大学女生最需要的东西

第十三章 消遣

第十四章 过好每一天

<<过好每一天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com