

<<女人都该知道的男人秘密>>

图书基本信息

书名：<<女人都该知道的男人秘密>>

13位ISBN编号：9787531722113

10位ISBN编号：7531722119

出版时间：2008-1

出版时间：北方文艺

作者：芭芭拉·安吉丽斯

页数：256

译者：潘蔚华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人都该知道的男人秘密>>

内容概要

你可以不迷信男人，但不能不知道男人。

你是否曾经怀疑过，被灌输如何与男人相处的知识都是错误的？

你是否曾经做过某些你认为可以取悦于男人的事，但却因为他们的反应冷淡而令你感到震惊？

你是否曾经觉得接受了错误的指导，因此无法成功地与男人相处，因为无论你做任何事，都好像不起作用？

——男人的全部秘密就在这本书中。

<<女人都该知道的男人秘密>>

书籍目录

第一部 女人怎样与男人相处第一章 男人：最后的疆域第二章 女人对男人犯的六大错误第三章 如何停止你无法承受的付出第二部 男人的秘密第四章 解释男人的三大秘密第五章 男人的性爱秘密第六章 最易让男人失去性欲的20种女人第三部 男人与女人共同的秘密第七章 和男人沟通的秘密第八章 帮助你所爱的男人敞开心扉第九章 做主宰自我的女人后记

<<女人都该知道的男人秘密>>

章节摘录

第一部 女人怎样与男人相处 第一章 男人：最后的疆域 随遇而安。

——中国古谚 想象你被选中参加一次外星球探险活动。

起程之前，你们仅仅知道这个星球上住着一群相貌和你非常相似的生物。

经过漫长的太空旅程，你们到达这个遥远的世界，当你走出飞船的舱门时，一群看似友好的生物正欢迎你们的到来，这种生物的确是你们的近亲。

更令你惊讶的是，他们居然也能说中文。

接下来的几个小时，你试图与他们交谈、接触。

刚开始，你似乎和他们相处得很好，但是随着时间的流逝，紧张的关系在你和他们之间开始加深。

虽然这些外星人似乎精通中文，但是当你和他们真正交流的时候，他们常常误解你的意思，你说的这回事，他们却听成另一回事。

比如，当你试图表示好奇的时候，他们却认为是批评。

如果你观察这些生物彼此之间的相处，你会发现你们和他们之间的差异更加明显。

你们这一物种被教育成以合作为美德，但那一类物种却崇尚相互的竞争。

你们喜欢分享自己的感受，但他们却试图掩饰自己的真情，你们越是花时间和这些不寻常的生物接触，你们就越感到灰心。

最后，你和你的探险队决定离开这个奇怪和令人不安的地方。

你必然认为，既然他们对你们的造访没有表示出热情，他们一定会很高兴你们的离开。

然而，令你们感到非常惊讶的是，你们即将离开的时候，他们非常难过，他们说他们非常留恋这段彼此相处的美好时光，并希望你们留下来。

但是在他们失望的目光中，你们还是踏上了太空飞船。

当火箭划破长空、引擎嘎嘎作响的时候，你心里不禁感叹道：“这是我见过的最奇怪的一群人，他们说的是一回事，而想的是另一回事。

他们表现得若无其事，但是内心却汹涌澎湃。

当我们在的时候，他们表现出很不耐烦的样子；当我们离开的时候，他们又不能快乐。

算了，虽然他们很有意思，但我们实在不想和他们生活在一起。

” 男人世界的冒险历程 如果你现在对前面的比喻还没有明白，那我就再表达得明确些，这些“异族”已经登陆地球并且与我们生活在一起，被我们称之为“男人”。

从他们与我们在心理、生理及社会学上的重大差异来看，男人宛如来自另外一个星球——一个与我们完全不一样的成长环境。

他们的价值观、思维方式，乃至沟通的技巧，都与我们相差很大，想跟这种人相处，简直就是不可能的事。

可是，我们却一直在一起，有意向这种可能性挑战。

说实在的，我们能够与他们相处，只能用“奇迹”两个字来形容。

男人与女人之间的差异自古以来就存在（正如本章后面的解释）。

数千年来，女人已经对这种差异习惯了，对男人更是逆来顺受。

但是在20世纪的初期，一场革命爆发了，女人开始正视自己存在的价值，首次要求在生活的各个方面的平等待遇，女人逐渐脱离了她们的母亲和祖母，乃至她们曾祖母时代所扮演的传统角色。

紧接着有效的节育方法的发明，使大量妇女进入社会工作，从此她们获得了经济上的独立，不再依靠男人。

因此，两性之间的另一场危机又产生了，男人过去一直占统治地位，并且希望女人恭顺接受。

现在女人可以昂首挺胸地说：“不！”

我们再也不想做那样了。

”但我们还不明白，到底该怎么做才能成为“新女性”。

我们感到迷惘，我们这种迷惘也使得生活中的男人不知所措。

就好像我们还在玩以前的老游戏，虽然所有旧的规则已经废弃，但是新的规则还没有出炉。

<<女人都该知道的男人秘密>>

我们既要求解放，又期待被关心。

我们出去工作，赚钱养活自己，但仍希望当我们走进办公室的时候，有个男人来为我们开门。我们乞求男人吐露心声，展现他们的脆弱；一旦他们展现软弱的状态时，我们又会转身离去。这种双重标准不但困扰着我们，也令男人们疯狂。

身为新时代的女性，我们日渐能够控制自己的工作 and 经济生活。

但是在与男人的关系上，我们的挫折感比以往更重，有时候感觉毫无进步。

正如一个商场上的女强人最近向我透露：“我可以让公司赚几百万元，为自己购置新公寓，但我仍想不出如何与男人维持良好的关系！”

对于这位女强人，乃至我们当中的大多数人来说，男人是尚待开发的疆域，这是我们生活中一块神秘的地带。

警告：这绝对不是一本数落“男人是笨蛋”的书。

它的目的不在谴责男人，也不是要他们为所做的错事道歉。

事实上，这是一本非常有价值的参考书，这其中的好多知识是我与成千上万位妇女的共同心得。它帮助我们了解男人为何会这样，并且教我们一些处理两性关系的新技巧。

为何男人会这样 为什么男人宁愿花上几个小时，开着车子到处兜圈子，也不愿停下车子，问一下路呢？

为什么男人往往企图控制女人，是否因为他们内心害怕女人的势力超过他们呢？

为什么男人这么难以接近呢？

为什么男人因为专心思索某事而烦恼的时候，你却要求他们多关心你呢？

为什么当你已经知道事情的真相时，而男人仍然坚持说不用担心或没这回事呢？

如果你曾经遇到过上面这些问题，那么，你并不孤独。

每一个女性都会遇到过，看着自己所爱的男人时那种无言的挫折感，对于男人的所作所为百思不得其解。

面对这种情况，你首先要知道的是：男人之所以如此，并不是有意要令女人疯狂，数千年来，他们一直接受这样的训练。

这种训练模式造就了他们难以让人亲近。

这里是一些背景知识，让我们一起来看一下： 1.为什么我说男人是“孤独的猎人”和“失时的战士”？

2.为什么男人一直统治女人？

3.男人是如何被训练成不适合爱的？

4.电视如何灌输定型的性别角色？

男人：孤独的猎人 几千年以前，那时的地球还是荒芜一片，火山频频爆发，洪水泛滥，暴风雨经常侵袭这个星球，气候极端恶劣，野兽到处横行，数量超过人类。

人类好不容易找到栖息的地方，以小小的族群居住在一起。

在那个时代，“物竞天择，适者生存”是唯一的真理。

在山腰上的一个山洞里，居住着一个家庭，正在吃着一天中的某顿饭——剩下的几片肉是男人两天前在射杀的鹿身上撕下来的。

男人努力寻找更多的食物，但是在那种恶劣的天气下，打猎是非常困难的事。

当时已经下了一星期的雪，并且大多数动物已经离开这里到南方更暖和的峡谷里过冬。

当男人看到自己的老婆和孩子正等着抚育，他知道该怎么做——他应该出去打猎，直到有收获，否则就不能回来。

如果再空手而归，那么他整个家庭就会饿死，成为每天在洞外嚎叫的野狼口中的美食。

突然，男人将他的身体向洞口倾斜，摆出一副迎战的架势，他听到洞外有脚步声，也许是一个比他更强壮的男人，正想杀死他，霸占他的老婆和洞穴。

也可能是狮子或野狼，正准备攻击他，解决它们的饥饿。

也可能是风声，他不敢确定，也不敢放松。

这是他为什么一直不敢背对着洞口的原因，他总是面对洞口，只有这样才能看见不定时出现的威胁。

<<女人都该知道的男人秘密>>

即使在睡觉的时候他也不敢熟睡，下意识地倾听可能危险的声音。

他又蹲坐在火堆旁，他的心在胸口不停地跳动。

他感到担心，但是他一看到他的老婆和孩子，他知道必须掩饰自己的恐惧，如果不勇敢起来，全家人将失去希望。

没有他，全家人就必死无疑。

他必须记住他是一个男人，一个猎人。

“失时的战士” 在当今社会里，男人的一切活动似乎与原始社会的祖先有很大不同。但是在不久以前，男人仍然要狩猎，要为家庭寻找食物，他们不得不随时准备保护自己。

21世纪的男人不再需要狩猎或战争，几个世纪以来他们所接受的训练和技能已经失去作用。这里没有战争，没有敌人，也没有任何挑战。

他们已经是“失时的战士”。

女人对现在生活中的男人有以下抱怨，其实并不奇怪。

“不论你怎么说，他总是处处防御，一副准备打仗的架势。

” “他总是不愿向我吐露真情——好像他一直都很坚强。

” “但愿我的丈夫能够敞开心扉，接受其他男人的友谊，但是他似乎让人无法接近。

” “鲍勃对他的工作看得很重，这让我感到十分困扰。

我试图让他放松一下，但是他总是把一篇该今天完成或可以拖到明天的报告看成是一件生死攸关的大事。

” “每次我男朋友觉得他被人批评、虐待或驳斥的时候，他都会非常愤怒，他把任何反对意见都看成是攻击，他会像暴徒一样用讽刺的语言回敬他们。

” “当我丈夫因一些琐事而不开心的时候，他就会一个人闷头喝酒，他整个人变得冷酷无情，直到他说出事情的来龙去脉，那几天我都很烦恼。

”

<<女人都该知道的男人秘密>>

编辑推荐

畅销书《活在当下》《爱是一切的答案》作者、人类关系专家[两性火枪手]芭芭拉·安吉丽斯博士全新奉献。
通过本书，女性朋友将知道男人的全部秘密：男人最后的疆域；女人对男人犯的六大错误；男人的性爱秘密；最易让男人失去性欲的20种女人；在床上扮演交通警察的女人；……

<<女人都该知道的男人秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>