

<<王晨霞掌纹诊病治病>>

图书基本信息

书名：<<王晨霞掌纹诊病治病>>

13位ISBN编号：9787531722328

10位ISBN编号：7531722321

出版时间：2007-12

出版时间：北方文艺

作者：王晨霞

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<王晨霞掌纹诊病治病>>

### 内容概要

本书在1993年以《现代掌纹诊病》为名出版，轰动全国，销售上百万册。从大学生、销售员到关注健康者几乎人手一册，学习参照自己的手图，观察自己的身体。这种最简单、最易操作的方法早已深入人心。

如今再版本书，作者作了大量修订，并首次增加了大量治病养生的内容。

本书为使读者便于学习，还附赠大容量VCD一张，其中详细记录了作者诊病治病的方法。

本书汇集了现代掌纹诊疗第一人王晨霞数十年的研究和探索成果。

开篇主要介绍掌纹发展历史，通过通俗浅显的讲解，使你对掌纹这门学科有一个整体宏观的认识。

上篇主要介绍掌纹医学入门基础知识，书中展示了大量难觅的纹线，用图解的方式帮你识别14条线和8种异常病理纹，了解掌纹的深、浅、消、长的变化情况，并通过掌纹与脏腑对应区图来判断脏腑虚实、盛衰，判断疾病的发生、发展，从而指导治疗方法。

中篇主要介绍了30种疾病的掌纹识别和防治，包括常见疾病、妇科疾病、男科疾病和儿科疾病。

针对每一种疾病从掌色、指甲、额头、眼睛、耳朵、舌头、牙齿、颈部等方面诊断解析，并结合病症，提供160种王晨霞独家中医食补、药补调护方法和针灸、足穴按摩、走罐等治疗方法，就患者的常见问题集中答疑解惑。

下篇主要介绍了9个典型医学案例，通过掌纹局部放大图解析疾病，并提供治疗方案，对症下药。

本书权威、系统、实用、易操作。

书中配有掌诊、甲诊、耳诊、眼诊、舌诊、齿诊等400多幅图片，是一本实用权威的掌纹医书宝典。

## <<王晨霞掌纹诊病治病>>

### 作者简介

王晨霞，被誉为“掌纹诊疗第一人”，自1986年起，她开始致力于掌纹医学研究。

1993年著有《现代掌纹诊病》一书，博得众家好评。

同时从所收集手图中，精选上千幅拍摄录制了40课时通俗易懂的目前国内外惟一的“实用掌纹诊断技术教学录像带”；北京科教电影制片厂专门摄制科教片

## &lt;&lt;王晨霞掌纹诊病治病&gt;&gt;

## 书籍目录

开篇 掌纹医学发展史上篇 掌纹医学入门基础知识 手部解剖 体表皮肤的生理作用 手脚掌皮肤的独特特征 手部骨骼 手部肌肉 手部血管 手部神经 掌部皮纹信息与治疗学 手部穴位 手太阴肺经 手少阴心经 手厥阴心包经 手太阳小肠经 手少阳三焦经 手阳明大肠经 掌部穴位(手掌侧) 掌部穴位(手背侧) 手针穴(手掌侧) 手针穴(手背侧) 手部全息穴位 手部第二掌骨桡侧全息穴位 手部第五掌骨尺侧全息穴位 掌纹医学入门基础知识 掌纹的生成 手掌上能判断疾病的条线 8种异常纹 手掌与脏腑对应区图 手掌上心的位置 手掌上肝的位置 手掌上脾的位置 手掌上肺的位置 手掌上肾的位置 手掌上胃的位置 手掌上胆囊的位置 手掌上大肠和直肠的位置 手掌上小肠和十二指肠的位置 手掌上膀胱、前列腺的位置 手掌上乳腺的位置 手掌上颈椎的位置 手掌上腰椎的位置 手掌上下肢关节的位置 手掌上鼻、咽、支气管的位置 手掌上眼区的位置 手掌上耳区的位置 手掌上脑区的位置 手掌上子宫和卵巢的位置 手掌上胰腺区的位置 八卦在掌上区域 掌纹的深、浅、消、长 引起掌纹变化的因素 掌纹变化要多长时间 掌上交感神经区和副交感神经区 手指与健康

中篇 疾病的掌纹识别与防治 常见疾病 高血压 高血脂症 糖尿病 冠心病 中风 头痛 失眠 慢性胃炎 胆囊炎、胆结石 病毒性肝炎 便秘 痔疮 腰痛 肾结石 感冒 肩周炎 男科疾病 前列腺炎、前列腺增生 男性更年期 妇科疾病 子宫肌瘤、卵巢囊肿 乳腺增生 月经不调 闭经 痛经 更年期综合征 儿科疾病 宝宝掌纹的生成 掌纹观察宝宝发烧的原因 掌纹观察宝宝睡眠差的原因 掌纹观察宝宝是否反应迟钝 掌纹观察宝宝的智商 掌纹观察宝宝不长个儿的原因 掌纹观察宝宝是否有家族肿瘤遗传 掌纹观察宝宝是否缺钙 掌纹观察宝宝饮食差的原因 掌纹观察宝宝的急性呼吸道感染 对宝宝脾胃有益的营养餐

下篇 掌纹治疗案例分析 掌纹医案概述 掌纹医案解读 医案之一：早期心脏病掌纹识别与防治 医案之二：观察掌纹提前发现潜伏疾病 医案之三：肝癌患者掌纹特征与治疗 医案之四：掌纹变化判断心脏功能强弱 医案之五：掌上6线提示机体免疫功能下降 医案之六：掌纹变化判断肝脏免疫功能强弱 医案之七：通过掌纹7线调节血压 医案之八：胆结石、胆囊炎掌纹特征与治疗 医案之九：冠心病掌纹特征与治疗

## &lt;&lt;王晨霞掌纹诊病治病&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：中篇 疾病的掌纹识别与防治常见疾病高血压高血压病又称原发性高血压，是指以血压增高为主，病因尚未明确的疾病。

中医根据其临床表现，一般将本病概属于眩晕、头痛等范畴。

诊断标准和分级1999年世界卫生组织 / 国际高血压联盟（WHO - ISH）高血压治疗指南中制订了新的18岁以上者高血压诊断标准和分级（见下表），这是根据1997年美国预防检测评估与治疗高血压全国委员会第六次报告（JNC Ⅵ）而定的。

不同的是JNC Ⅵ用的是1、2、3期，WHO - ISH用的是1、2、3级，分别相当于轻、中、重度。

掌纹诊断 · 在无名指下，有两条平行的7线穿过1线。

- 离位纹理散乱，有“米”字状纹出现。
- 2线深，走向平直，交感神经区扩大。
- 在乾位若有“米”字状纹与离位有“米”字状纹呼应时，要警惕脑血管意外。
- 在平原靠近兑位出现“ ”五角星形样纹时，多在50~~60岁出现偏瘫，但预后较好。

掌色诊断 掌色鲜红，手掌肥厚多肉，各丘隆起，出现这种掌型时，多伴有血脂高。

双手掌色鲜红，尤其是大小鱼际部位及中指呈鲜红色，掌面肌肉平坦，这种高血压患者多伴有心律失常。

甲诊 多呈短甲，尤其双手拇指指甲为扁平阔甲。

拇指多短而坚硬，高血压患者的半月瓣多偏大，超过或达到指甲的1/3。

眼诊 虹膜上有细血管淤血多为高血压动脉硬化症。

额诊 额中有抬头纹，印堂上有一条竖纹时，血压多升高。

前额部有紫黑色斑时，是血压高，病情严重，难于治愈的显示，这种血压高患者，常同时伴有便秘。

耳诊 耳垂多圆而大，并在耳垂上有横切迹。

颈诊 高血压患者的颈动脉搏动有力，从侧面可看到搏动。

舌下诊 舌下静脉怒张，毛细血管扩张，舌下静脉呈蓝紫色。

上唇内侧黏膜诊 有毛细血管丝状分布，抽烟多者可见上牙床黏膜上有褐色斑形成沉淀。

舌诊 舌质紫暗，舌根多有黄腻苔，血压经服药保持稳定状态时，伴有薄白苔。

中医调护 · 精神调护：中医历来重视情志和发病的关系，人的情志变化过于激烈，超过人体脏腑的调节能力时就会发病。

如人在盛怒之下，肝气上逆，血随气升，就会发生高血压症。

又如大喜、过度悲伤、极度忧愁、受到惊恐等等，也会引起人体内脏腑功能失调，心、肝、胆等脏腑功能受扰最甚。

肝脏受扰、肝气郁结、肝气上逆、肝火上炎、肝阳上亢等情况会发生高血压病。

心脏受扰也可见心肝火盛、心火亢盛、心肾不调等引发高血压。

因此七情内伤影响心、肝、胆阴阳气血失调，会导致发生高血压症，以青年人及身体壮实者为多见。

精神长期高度紧张，心肝两脏受累，也会引起高血压。

要注意调节情志，保持心情开朗乐观，避免长时间的精神紧张，使精神情志有张有弛，肝气畅达，心快神怡。

调节情志首先要消除过分的奢望，恬淡虚无，遇事谦让，悲怒不生，自然精神愉快。

要减少思虑，松弛紧张的情绪，消除噪音的干扰，保持精神舒畅。

人逢喜事精神爽，喜悦能使人心旷神怡，消除精神疲劳，调节脏腑功能，从而减慢心率，降低血压。

· 生活调摄：人的生活规律的改变或失于调理，同样可以引起内在脏腑气血阴阳的变化，也会导致发生高血压症。

劳逸失度会引发高血压病。

过度劳作损伤人体正气，尤其是脾、肝、肾之气血阴阳失调，容易出现脾虚生痰湿，风痰上扰，肝肾不足，肝阳上亢，引发高血压病。

中医还认为中年以后，肾精渐亏，应当节制房事，保养精液。

## <<王晨霞掌纹诊病治病>>

如房事无度，耗损肾精，阴亏阳亢，也会发生高血压症。

生活过度安逸，缺乏运动，气血滞涩不畅，脾气不运，也会发生高血压症。

饮食失节在高血压发病诸因素中占有重要位置。

过食肥甘厚味，伤脾碍胃，生湿酿痰，痰湿阻滞，风痰上扰，会发生高血压。

酗酒之人，助湿留热，肝阳易涨，容易发生高血压。

过食辛辣等物，伤阴化火，阴精损伤，火热上冲，从而引发高血压。

尤其是嗜食咸味者，血脉凝涩，肾气损伤，则血压上升。

高血压发病与人的体质因素有关，肥胖者预防高血压，应适当减肥，合理减少摄入饮食量，适当增加体力劳动和体育锻炼，以减轻体重，降低高血压发病的机会。

有高血压家族史者或年龄在40岁以上的人，更应该定期进行健康检查，使高血压早期发现，早期治疗。

预防高血压要调摄好生活，尽量做到生活规律有序。

要注意调节饮食，少吃肥甘厚味，适当降低食盐的摄入量，控制辛辣刺激性食物，不过饮浓茶、咖啡等饮料，忌烟或酒为好。

中年以后更要保证睡眠，尽量少熬夜，并适度节制房事，减少过度损耗肾精，保持精气充沛、身体健康。

调理高血压的单验方·决明子粥：决明子(炒)10~15克，粳米50克，冰糖适量。

先把决明子放入锅内炒至微有香气，取出，待冷后煎汁，去渣，放入粳米煮粥，粥将熟时，加入冰糖，再煮一二沸即可食。

适合春夏季食。

每日1次，5~7天为一疗程。

清肝，明目，通便。

适用于高血压、高血脂症以及习惯性便秘等。

大便泄泻者忌服。

·鲜芹菜汁：降血压，平肝，镇静，解痉，和胃止吐，利尿。

适用于眩晕头痛、颜面潮红、精神易兴奋的高血压患者。

鲜芹菜250克。

将芹菜洗净，放入沸水中烫2分钟，取出后切碎绞汁。

每次服1小杯，每日2次。

·海带决明汤：清热明目，降脂降压。

海带30克，草决明15克。

将海带洗净，浸泡2小时，连汤放入砂锅，再加入草决明，煎1小时以上。

饮汤，吃海带。

血压不太高者，1日1剂，病重者可每日2剂。

高血压的其他疗法·刮痧治疗。

刮痧治疗的操作步骤： 头部：双侧曲池、头维；神庭至风府；双侧太阳穴，血压点；风池至肩井。

背部：大椎至长强，大杼至大肠俞。

手臂：双侧曲池。

下肢：风市、足三里、太溪、太冲穴。

·走罐治疗。

走罐治疗的操作步骤： 做放松颈椎、肩、背、腰肌肉的推拿按摩。

先走督脉。

走带脉。

走任脉。

出痧多的地方可用放血疗法。

·腹针治疗。

取穴：中脘、下脘、商曲(双)、气海、关元、气穴(双)、滑肉门(双)、外陵(双)、上风湿点

<<王晨霞掌纹诊病治病>>

(双)。

· 足穴治疗。

反射区：肾、肾上腺、输尿管、膀胱、大脑、垂体、颈部、血压点、心脏。

取穴：太冲、昆仑、太溪、涌泉、足三里、阳陵泉。

· 刺血疗法。

选穴：太阳穴、尺泽、曲池。

## <<王晨霞掌纹诊病治病>>

### 编辑推荐

《王晨霞掌纹诊病治病》在1993年以《现代掌纹诊病》为名出版，轰动全国，销售上百万册。

从大学生、销售员到关注健康者几乎人手一册，学习参照自己的手图，观察自己的身体。

这种最简单、最易操作的方法早已深入人心。

如今再版本书，作者作了大量修订，并首次增加了大量治病养生的内容。

本书为使读者便于学习，还附赠大容量VCD一张，其中详细记录了作者诊病治病的方法。

销量过百万册的权威医书最简单、最实用、人人都能学会的手诊书诊断+治病+调护+药方《王晨霞掌纹诊病治病》将为你解答：血压正常就不会中风吗？

为什么女性易患偏头痛？

如何预防失眠？

胆囊炎为何多发生在中年人中呢？

怎样防止肝炎的复发？

多喝水对肾结石有好处吗？

乳腺增生与不孕有关吗？

如何走出女性更年期的误区？

掌纹观察宝宝的智商，掌纹观察宝宝不长个儿的原因，掌纹观察宝宝是否缺钙..... 1.喝自制养生汤

：清晨用一个平补气血，调和阴阳的汤药湿润、清洗胃肠道，强壮内脏，营养百脉2.喝百谷养生粥：

用黄豆、绿豆、玉米、荞麦、莲子、花生、核桃仁等35种材料做成米糊喝下，对身体的体力、耐力、

抵抗力的补充很有效。

3.午饭以红薯为主食：先吃红薯七八分饱后，一定要吃脂肪和蛋白质高的食物至饱4.午休前泡脚：“树老先老根，人老先老腿”，用自制的草药方泡脚可减少高血压、心脏病及中风等高危险疾病的发生。

5.磕长头：磕长头是我一天中唯一的锻炼，要像藏民那样磕，目的是为了锻炼心脏的功能，保持腰腿节的韧性要磕108个长头，在30分钟内完成，心率每分钟130次6.静坐：每晚静坐1小时，是为了放松情绪静坐要坐姿端正，两目微闭，全身放松，自然吸收，宁神静态，意守丹田，这是调齐身心.消除疲劳，

清神明智，大脑得到休息最好的方法7.睡前一杯牛奶：午夜之际血浆钙含量会出现“低谷”，睡前喝奶可补钙并治失眠8.每10天做一次走火罐9.我的“老生常谈”：“常生欢喜不生愁”。

办法是：“能躲则躲，能忘则忘，能扔给别人，绝不留给自己”实在丢不掉的，我要求自己的调整不超过3天。



<<王晨霞掌纹诊病治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>