

<<认识你的家>>

图书基本信息

## <<认识你的家>>

### 内容概要

你了解自己的房子吗？

你是否经常生病？

是否无法放松，即使睡着后也噩梦不断？

是否冬天太冷，夏天太热，栽种的植物没有生气？

是否工作时无法专心，非常烦躁？

这一切都是有原因的！

房子的功能是保护我们，使我们内心得到平静，它就像是我们的第二个身体，需要被细心对待。

不只是房子本身的设计、周围的环境，就连居住者的想法和生活习惯，也深深影响着房子的舒适与否。

健康的住宅应该掌握五大设计原则：遮风避雨、满足生活机能、干净舒适、充满能量、感觉神圣。

本书以一系列的建筑草图、具体案例，从建地的选择、房子特性的研究，乃至形体间的平衡、建材与色彩的选用，帮助大家有效改善家里的各个空间，掌握房子的健康能量，建构出独一无二的安心好住宅。

<<认识你的家>>

作者简介

<<认识你的家>>

书籍目录

- Chapter 01
- 004 五大基础根基
- Chapter 02
- 020 宇宙中的房子
- Chapter 03
- 038 房子里的能量与光线
- Chapter 04
- 050 元素与房子
- Chapter 05
- 062 受干扰的房子
- Chapter 06
- 082 凌乱的房子、天然的房子
- 104 Chapter 07
- 基地上的房子
- Chapter 08
- 124 房子里的虚空与形状
- Chapter 09
- 140 屋子的结构, 平面图
- Chapter 10
- 166 房子的建材
- Chapter 11
- 176 房子的色彩
- Chapter 12
- 194 房子里的各个空间
- Chapter 13
- 240 户外空间
- Chapter 14
- 262 另类建筑
- Chapter 15
- 283 房子的灵性
- 286 附录

<<认识你的家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>