

<<做人做事好心态全集>>

图书基本信息

书名：<<做人做事好心态全集>>

13位ISBN编号：9787531816256

10位ISBN编号：7531816253

出版时间：2006-8

出版时间：黑龙江美术出版社

作者：白全珍 编

页数：294

字数：332000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事好心态全集>>

内容概要

心理学家认为：保持着好心态的人，就好像一条活鱼，能够在社会、家庭、生活的海洋中自由自在地遨游。

我们确信，一个人只有有好心态，他才能拥有成功的人生。

打开本书，从现在开始我们的好心态之旅，它会给我们带来一份鼓励，带来一份慰藉，带来一份豁然，带来一份快乐…… 人的生活并非只是一种无奈，而是可以由自身主观努力去把握和调控的，心态的好坏必然导致对事情看法的不同。

心情好，觉得天也蓝，地也宽；心情坏，觉得到处都是灰蒙蒙的一片。

人的一生并非听天由命，而是由心态来控制，而你就是心态真正的主人。

打开本书，从现在开始我们的好心态之旅，它会给我们带来一份鼓励，带来一份慰藉，带来一份豁然，带来一份快乐……

<<做人做事好心态全集>>

书籍目录

第一章 把成功变成一种欲望 1.注重细节，把小事做好做细 2.自信是成功之基 3.永不放弃，永不言败 4.树立人生目标，向着目标冲刺 5.把成功变成一种欲望 6.拒绝懒惰，拥抱勤奋 7.成功的必经之路：从最底层做起 8.恒心与毅力是成功的关键所在 9.充分发挥自己的潜能 10.表现自己：该出手时就出手 11.好运气是靠自己创造的 第二章 如果跌倒了，就再爬起来 12.不要放弃每一个机会 13.经受住挫折和失败的考验 14.如果跌倒了，就再爬起来 15.想要得到，先要付出 16.正确地认识和对待金钱 17.让自己变得富有 18.像热爱生命一样热爱自己的工作 19.抓住今天，活在当下 20.活到老，学到老 第三章 永远保持年轻的心态 21.规划好自己的人生 22.结交比自己优秀的人 23.永远保持年轻的心态 24.人生在世，要学会交朋友 25.真诚地对待别人 26.学会欣赏别人 27.抓好自己的“形象工程” 28.做自己的审判官：反省自己 29.巧妙地化解压力 30.适时地自嘲一番 31.经常做做“白日梦” 第四章 做最喜欢的事，做最擅长的事 32.拥有良好的性格 33.改掉坏习惯，养成好习惯 34.做最喜欢的事，做最擅长的事 35.让沟通无处不在 36.做人要做个善良的人 37.抓问题要抓问题的关键 38.时刻为成功准备着 39.用思考来解决问题 40.取人之长，补己之短 41.超越对手，超越自我 42.面对危机，要沉着应对 第五章 改变能改变的，接受不能改变的 43.保持本色，做真正的自己 44.改变能改变的，接受不能改变的 45.有所“舍”，才会有所“得” 46.做人要信守承诺 47.该拒绝时就拒绝 48.防人之心不可无 49.不要接受别人的恭维 50.不要过分追求完美 51.做自己情绪的主人 52.要勇于承认自己的错误 第六章 做人做事要留有余地 53.退一步才能海阔天空 54.海纳百川，有容乃大 55.要想有所改变，就要学会变通 56.做人做事要留有余地 57.在可以糊涂的时候，糊涂一把 58.生气不要超过3分钟 59.有时坚持不如放弃 60.凡事多为他人着想 61.不要自寻烦恼 62.做欲望的主人，不做欲望的奴隶 63.保持平和冷静的心态 第七章 想最幸福的事，做最幸福的人 64.珍惜现在拥有的一切 65.我们可以让自己快乐起来 66.想最幸福的事，做最幸福的人 67.学会享受生活 68.想笑就笑，想哭就哭 69.做人要心怀感恩 70.拥有健康才能拥有一切 71.学会去爱，做个懂爱的人 72.缘分这东西，可遇而不可求 73.孝顺我们的父母

<<做人做事好心态全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>