第一图书网, tushu007.com

<<感悟人生黄金版>>

图书基本信息

书名：<<感悟人生黄金版>>

13位ISBN编号：9787531816461

10位ISBN编号：7531816466

出版时间：1970-1

出版时间：黑龙江美术

作者：白全珍

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

从前，有三个少年跑到少林寺，要求主持收他们为徒。
主持问第一名少年：“ 你为什么要学武功？
”第一名少年回答：“ 师父，我身体太弱了，我学武功是要强身健体。
”主持又问第二名少年：“ 那你为什么要学武功呢？
”第二名少年回答：“ 师父，我家里富裕，每天大鱼大肉，所以我吃得太肥了，我学武功是要减肥。
”主持跟着问第三名少年：“ 那你又为件么要学武功呢？
”第三名少年感慨地说：“ 师父，我村子里遇劫，我父母和许多乡亲父老都被土匪杀了。
我学武功是要报仇，不让这些土匪逍遥法外。
”不言而喻，第三名少年把武功学得最好。
这个故事告诉我们，欲望越强烈，越容易成功。
多年以前，一个炎热的夏天。
在英国一座大型教堂里，牧师正在那里布道，但由于冗长的布道和闷热的原因，许多教徒开始变得昏昏欲睡。
可是，有一位绅士，他看上去却精神抖擞。
他腰背挺直，正专注地坐在那里听着牧师讲道。
出了教堂，有人向这位绅士问道：“ 先生，每个人都在打瞌睡，为什么你还能听得那么认真呢？
”绅士微笑着说：“ 老实说，听这样的讲道，我也很想打瞌睡。
可我忽然想到，我何不把它用来试试自己的耐性呢？
事实证明，我的耐性非常好。
我想，以这种耐心去面对工作中的各种困难，还有什么不能解决呢？
”知道这位绅士是谁吗？
他就是后来鼎鼎有名的英国首相格莱斯顿。
这个故事告诉我们，调整好自己的心态，才能在工作和生活中处理好各种问题。
英国著名的剧作家萧伯纳到莫斯科旅游，在街上遇见了一位聪慧的小女孩，两人十分投缘，站在街头天南地北地聊了很久。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《感悟人生(黄金版)》收藏了三百则经典小故事。
这些广为流传的小故事，影响和改变了无数人的观念，洗涤和陶冶了无数人的心灵。
《感悟人生(黄金版)》从成败、得失、智慧、教训、幸福等十五个方面。
对人生进行了全方位解读。
无论什么时候读起来，都可以给你一些激励，一些启迪，一些感动，一些感悟。

<<感悟人生黄金版>>

书籍目录

第一章 失败只是暂时的，真正的成功者从不言败3 给自己一个坚毅的承诺，别怕为成功付出代价4 并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒5 任何一个细微的发现，都可能是你成功的所在6 从生活中的需要入于，做前人没有做过的事8 失败只是暂时的，真正的成功者从不言败8 订出超越自我的目标，就会有超越自我的作为9 坦然面对挫折，坦然容忍失败10 如果无法改变厄运，那就勇敢地接受它12 只有经过奔波、历练，才能得到我们想要的东西13 只要还能笑，一切苦难都会过去14 只有适应了环境，才会有胜算的可能15 犯错并不可怕，可怕的是小能从中吸取教训16 不要屈服于自己的劣势，劣势就可以成为优势17 只要脚步不停歇，那么失败就只是暂时的18 自强不息才能成大业，贪图安逸则平庸无为19 面对艰难和诱惑，没有坚强的意志是不行的第二章 一个人的心有多大，舞台就有多大25 只要坚持自己的理想，总有一天会成功26 信念像一面旗帜，能给人以无穷的精神力量28 只有明确目标，才能以最快的速度实现目标29 找到自己的优点，确定属于自己的位置3O 把精力集中到一个目标上，迟早会有所成就31 一个人的心有多大，舞台就有多大31 人往往不是被对手打败的，而是输在过于轻敌上33 强者不是天生的，再强的人也有软弱的时候34 把空想和行动结合起来，空想才有价值36 对于自己不熟悉的领域，不要轻易去涉足37 判断别人失误，往往是因为以貌取人38 只要对别人做出承诺，就一定要兑现承诺39 如果你不敢去赌，你就没有实现梦想的机会40 无论是谁，都有比其他人做得更好的地方41 事情是好还是坏，全都取决于一个人的心态42 保持积极的心态，发挥出自身的潜能43 不要因为利小而小为，要为长远利益做打算第三章 只有去行动了，才会知道有什么样的结果47 认准并发挥自己的特长，就有机会成功48 从有去行动了，才会知道有什么样的结果49 如果你认为自己的主意很好，就去试一试50 谁拥有了强烈的自信，谁就成功了一半51 只有全面地了解自己，才会取得你想要的成功52 一个人的性格，决定了一个人人品的优劣54 梦终归只是梦，只有行动才能有所收获55 只有经历了风雨和磨难，才能抵达理想的彼岸56 等过了黑暗，光明自然就会到来57 改变你的生活目标，就会改变你的命运58 有勇气打开阻隔的门，才会成为真正的英雄59 要想事后不后悔，该出手时就要出于59 很多时候，好运气也是靠自己的努力得来的第四章 当觉得走到绝境时，离成功也许仅一步之遥了63 当厄运降临时，也是一个崭新的开始64 跌倒了就再站起来，最终一定可以站稳双脚65 当觉得走到绝境时，离成功也许仅一步之遥了66 所谓成功者，就是能够坚持到底的人67 小管做什么事情，都要事先有准备69 善于思考和行动的人，会获得意外的收获70 虽说人心最难捉摸，但攻心最易成功71 第一个“敢于吃螃蟹”的人，会赢得先机72 有阻力和竞争，才会有进步和发展73 不管事情有多么糟糕，总会有一个解决的办法74 如果无路可退，就勇敢地去开 辟新径74 在坎坷的路上行走，才能磨练一个人的心志75 在情急之中，人往往最能急中生智76 无论做什么事，信念和毅力都是必不可少的77 当没有人可以帮你的时候，你就会自己想办法第五章 接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己81 当产生畏难情绪时，要强迫自己坚持下去82 接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己83 时间不等人，延迟决定是最大的错误85 做事最怕没创意，有创意的东西才能引起关注86 没有思想和主见，一切学识和经验都毫无价值87 只有做好了充分的准备，希望才会成为现实88 认识并相信自己，才能更好地发挥潜能90 只要满怀信心地追求奇迹，奇迹就会发生91 给自己设定目标，不断地挑战自我93 勇于出新出奇，才会有更多成功的机会94 为了达到某种目的，可以说一些善意的谎言95 如果有什么阻碍前进，就设法清除掉96 榜样的力量是无穷的，它能彻底改变一个人97 身处逆境时只要能全力以赴，时运终究会逆转98 如果一个人不去追逐，永远都追不上命运女神99 只有做好分内的事，事情才会有圆满的结果99 面对凶险时，最重要的是不要惊慌第六章 许多看似复杂的事情，其实非常简单103 有间题是因为活着，活着就会有问题103 减轻负担的最好方法，就是忘记负担的存在104 许多看似复杂的事情，其实非常简单105 只要细心观察，微小的问题中也有伟大的答案107 用将计就计的方法，能达到一箭双雕的效果108 有些东西虽然小，但可以起到大作用109 只有打破思维定势，才能走出某些困境110 不愿接受别人忠告的人，迟一日是要吃苦头的111 无论做什么正作，我们都要严于律己113 救不了上次，救下次，才是真正的亡羊补牢114 剑拔弩张没有用，以静才能制动115 对于一些坏习惯，疏导比压制更为有效115 不守规矩的人，一定会存规矩上栽跟头116 相信自己是天才，你才会成为天才117 诚实不但可以打动别人，还可以赢得荣耀118 无论自己多么出色，都别太把自己当回事123 如果被名缰利索绊住了双脚，就无法继续前行第七章 很多时候，美丽的光环和圈套一样危险123 如果被名缰利索绊住了双脚，就无法继续前行123 一旦丧失了善良之心，

就等于自毁了前程124 很多时候，美丽的光环和圈套一样危险125 一个人的权力越高，就越难听到真话看到真相126 外表上的虚假强大，只能得一时之逞127 如果只凭经验断定事理，迟早是要吃亏的128 当一个人自满的时候，他的技艺就不会再进步129 当好事送上门的时候，不要盲地接受131 纸里包不住火，是欺骗最终总会败露132 坚定自己的立场，不要做随风倒的墙头草133 有些事情，计较越多往往失去越多134 要小聪明偷懒，往往会适得其反135 不要只图眼前的快乐，要有长远的打算136 不要乱听别人的意见，要有自己的主见137 不是自己的意外之财，不要据为己有138 不要只图虚名，而要看事情对我们是否有益第八章 换一个角度去看问题，很多事都可以坦然面对143 换个角度去思考和行动，就会发现一片新天地144 小管发生什么事，我们都应认为是最好的安排146 事情既然已经发生了，就要学会坦然地接受147 换一个角度去看间题，很多事都可以坦然面对148 越是容易得到的财富，也越容易在瞬间失去149 留恋已失去的东西，不如去寻找新东西150 看似不幸的背后，往往隐藏着幸运151 选择不同的定位，就会有不同的人生152 只要仔细观察分析，就小难找出事物问的联系153 从一个人的神色中，可以看出他的内心秘密154 遇到有好的事情时，要往积极的方面想155 使对方轻松地接受批评，心情舒坦地改正错误157 如果一再被误解，再忠诚的人也很难坚持到底157 对方成为什么样的人，这和我们的态度有关158 即使是受了别人的恩惠，该怎么办还要怎么办第九章 吸引别人的注意力，只需要一个小小的创意163 满足对方好强的心理，以达到自己的目的164 只要展现出真实的自己，就会得到别人的肯定165 吸引别人的注意力，只需要一个小小的创意166 学会安静地倾听，会让你变得大受欢迎167 不管你的目标是什么，都要先顾及到后果168 找对切入点、耐心等待，用诚意打动对方169 才华再出众的人，也需要一个展示的半台170 当遇到突变情况时，要随时改变策略172 存平淡的生活中，也隐藏着商业契机173 抓住人们的主要需求，做需求上的生意174 巧言善辩，带给我们的不仅仅是口头上的快感176 一个人身份的高低，与穿着打扮无关177 只有诚实正直的人，才能拥有真正的财富178 能经得起考验的朋友，才是真正的朋友180 要想让一个人开口，先要勾起他的好奇心181 谈对方感兴趣的话题，以达到自己的目的182 从别人的立场出发，才能更容易影响别人183 要想赢得别人的尊敬，先要让别人佩服你187 一个人只要拥有了智慧，就会拥有财富和幸福第十章 在某些关键时刻，智慧总是比财富重要187 一个人只要拥有了智慧，就会拥有财富和幸福188 智慧是永恒的财富，拥有智慧永远不会贫穷189 在某些关键时刻，智慧总是比财富重要190 当不利因素出现时，要善于转嫁出去191 在很多时候，愚笨往往才是真聪明192 在麻烦面前，不做弱者做智者 194 知识是无价之宝，是最伟大的力量195 从没有限定的条件入手，可以解决刁难的问题196 如果一个人缺少智慧，就只有挨打的份198 用问题以外的问题，从根本上解决问题199 遇事小要莽撞蛮干，要先动脑子后行动201 小要被表面现象蒙蔽要透过现象看本质202 肯动脑筋用智慧，凡事都会有胜算202 不要轻信传言和推想，以免出现判断失误203 没有没用的东两，只有有会利用东西的人204 知识是最好的报酬，它能改变一个人的命运205 想要说服一个人，最好让他也能从中受益第十一章 有些事错过了一时，往往就会错过一生209 抓住灵感的火花，把灵感进行 到底21O 不放过一些偶然现象，才能有“ 重大发现 ”212 留心生活中的需要，处处留心皆机遇213 有些事错过了一时，往往就会错过一生215 对待特殊的情况，就要用特殊的方法217 运用文字游戏，可以改变一些既定的事实218 工作虽然重要，但身体健康更重要220 找出问题的症结所在，及时调整方针策略221 要想使产品为世人所知，要在广告上多做文章223 目标不要太多，太多可能会一事无成224 不要一味地忍让，也不要一味地争斗225 面对没有理由的拒绝，要敢于问被拒绝的原因226 世上不缺千里马，缺少的是伯乐227 机遇不是等来的，而是自己创造的227 有时太过于坚定，往往会错过一些机会228 为了将来不后悔，要好好把握生命中的一切第十二章 如果没有激情，生命将会显得苍白和凄凉233 在一个人风光的背后，是耗费的时间和精力233 如果没有激情，生命将会显得苍白和凄凉235 在没有全身心投入之前，最好不要轻言能行236 不必去羡慕他人如何，只需做好我们自己就行了237 坚守自己的岗位，就是为团队所做的最大贡献238 一个有诚信的人，迟早会获得成功239 遇事冷静多动脑筋，才能化险为夷241 想消费者所想，然后对症下药243 抓住人的天性，把问题挑明了说244 不为金钱所吸引，才算得上是诚实的人245 只要做出了承诺，就一定要兑现246 谦让是一种美德，也能给我们带来支持和帮助247 只有讲诚信的人，才能永远站住脚248 一句善意的谎言，可以满足一个人的自尊心250 坚持正义，在恶势力面前要敢于挺身而出250 敢于纠正偏见，才会打破别人的偏见第十三章 抛舍我们生活中的砖，才会引得人生中的玉255 要想得到真正的满足，先要学会付出256 只有真诚地对待别人，别人才会真诚地对待你257 抛舍我们生活中的砖，才会引得人生中的玉257 知识必须正确地应用，才是件好事

情258 金钱虽然很重要，但却不是万能的259 有些问题没那么复杂，只要肯放手就能解决260 要有分辨真伪的能力，把虚荣拒之门外261 谎话说起来很容易，但付出的代价却会很大262 孩了的心灵像透明皂，每次夸奖都会留下划痕263 有时候爱得太多，反而会是一种致命的伤害263 当遇事想不开的时候，不妨做点别的事264 时间是最宝贵的，它是每一个人的终极资源265 小便宜占不得，占小便宜往往会得不偿失266 只有不计个人恩怨，才能为发展创造契机267 在生死得失之间，有断总结活下去的理由268 不要一直背着嫉恨的包袱，那只会让你更累268 最终耗尽精力的，往往是自己的贪欲269 不管是什么东西，都有利用的价值270 正确选择对你有帮助的人，成功必定指日可待271 一个人若想得到所有的好处，这说明他病了第十四章 只有心怀感恩，才会得到更多的关爱275 礼貌无需花费一文，却能赢得许多276 只有心怀感恩，才会得到更多的关爱277 向前辈谦恭是本分，向平辈谦虚是友善278 燃烧自己照亮别人，才会使自身价值得到升华279 为人处世一定要低调，不可过于张扬或猖狂280 随着时间的推移，要及时调整自己的行为282 罪恶只能带来罪恶，做什么事都小能失去原则283 生命应该是自由的，不应该去束缚它284 每个人都要学会独立，要靠自己去争取幸福285 报复解决小了问题，还会使自己受苦286 做人要心胸宽广，切不可心怀嫉妒288 上帝一直抚摸着我们，而母亲便是上帝的手289 当一个人拥有越多的时候，本性往往就会变质291 心存感恩是一种神圣，能彰显美好的人性292 生性多疑的人，应该怀疑的是自己293 控制好自己的情绪，小要轻易动怒295 对于别人的恩惠，一定要学会感恩296 那些歧视、嘲讽我们的人，正是我们的恩人297 往往一个举手之劳，就能显示出高贵的人品第十五章 人世间最珍贵的东西，就是现在能把握的幸福301 拥有瞬间的美好的回忆，也是一种快乐和幸福302 快乐不是玩物，而是丰富的人生体验304 人世间最珍贵的东两，就是现存能把握的幸福305 自己的东西要珍惜，不要随意让别人摆弄306 趁年轻应努力，否则到老时会没成就307 不要放过闲暇的时光，它同样有黄金般的价值308 从某种意义上说，我们都是自己最大的偷盗者309 爱一个人，就要把他的感受放在第一位310 说出你的赞美和感谢，这对别人很重要311 把自己那把快乐的钥匙，掌握存自己手中312 很多时候，我们最需要的只是一种乐趣311 生活是最好的老师，它会教给我们所需的知识314 对别人要有信心，对自己更要有信心315 恒久不绝的信念和爱，是最坚韧的一粒种子315 对于孩了所犯的错，要正确巧妙地处理317 关心、重视每一个人，是我们必须具备的特质318 真正的爱末必浪漫，但一定是真挚的319 始终保持着幽默的情趣，是人生的一种境界320 如果不修正贪婪，就别指望跨入幸福的境界

章节摘录

插图：给自己一个坚毅的承诺,别怕为成功付出代价蕾顿并非生就一副典型的体操选手体态，她并不优雅，也没有芭蕾舞者的柔美动作。
她仅有145公分高，有一副结实而强壮的体格，看来更像一位短跑选手，而不是一位具有潜力的体操明星。
由于她对自己许下承诺，因此她不怕为成功付出代价。
她曾说：“ 我知道自己在地板运动、旋转及芭蕾动作上，看起来并不优雅，但我是名优秀的短跑者，我有无穷的动能及爆发力。
所以，我能够做其他女孩做不到的事。
”14岁时，她便是弗吉尼亚州的冠军，且在世界性的体操竞赛中夺魁。
小小年纪，却有超龄的成熟，她已了解她要追求更高的目标。
“ 我需要有人在背后推动我， ”她说，“ 我需要与其他志同道合的女孩，共同奋斗。
”当大部分青少年仍处在胡思乱想的阶段，丝毫不知承诺为何物时，蕾顿已为她的目标付出了极大的牺牲。
她远离舒适的家，搬到休斯敦，住在一位陌生人的家里，只为了有机会受教于一位世界顶尖、且要求最严格的体操教练卡洛莉女士。
当其他孩子花时间在看电视、电影，与朋友厮混，或去旅行郊游的时候，她已每周受训七天，每天四小时。
卡洛莉矫正了蕾顿八年来习以为常的所有习惯，从翻滚的方式，到每日的饮食。
当奥运会日期日益迫近时，蕾顿如此描述她的一天：“ 八点钟热身运动，然后上学。
放学再回到体育馆练习四个小时，接着做功课，然后是上床睡觉。
”很苦？
当然。
有趣吗？
未必。
那何必呢？
因为胜利者所孜孜钻研的事，其他人甚至未曾想过要去尝试。
她可能并不喜欢每日枯燥的训练，但是她热爱体操，热爱她的梦想，也就乐于接受挑战。
然而，就在夏季奥运会开始前几周，她的右膝突然动弹不得。
裂开的软骨碎片松落，嵌入膝关节中。
手术后不到十天，她又回到体操馆，做全套的赛前练习。
时间迫在眉睫，不容拖延，所剩下的时间仅足以做最后冲刺。
她已准备多年，不能让成果如此付诸东流。
坚毅的承诺使她坚持到底。
大赛中的最后一个项目——跳跃动作，蕾顿需要9.95分，几近满分的成绩，才能与罗马尼亚最有希望夺得金牌的选手打平。
记者如此描述她所做的努力：“ 她轻轻助跑全起跳线，跃然而起，在高空中旋转，像一条铅棒一般落下，纹丝不动，却轻柔得犹如一只春天的蝴蝶。
”她得到完美的10分，最高境界。
但使所有观众、裁判及其他选手惊讶万分，又感到肃然起敬的是，她竟然要求第二次试跳。

<<感悟人生黄金版>>

编辑推荐

《感悟人生(黄金版)》是一盏夜行的灯，为你照亮脚下的路。
我们每个人都希望活出自己的价值和意义，但关键在于要懂得自己的兴趣和特长所在。
骏马能历险，耕田不如牛；坚车能载重。
渡河不如舟。
只要认识自己，把握自己，人世间就没有做不到的事。
一滴水珠蕴藏着浩瀚的大海，一个故事孕育着博大的智慧。
聪明的人，总是用别人的智慧来填补自己的大脑，只要你迈出第一步，成功就在第二步。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com