第一图书网, tushu007.com

<<助人者技能练习:高明的心理助人者训>>

图书基本信息

书名：<<助人者技能练习:高明的心理助人者训练手册(第5版) (精装)>>

13位ISBN编号：9787532059447

10位ISBN编号：7532059448

出版时间：1999-8-1

出版时间：上海教育出版社

作者：Gerard Egan

页数：244

译者：郑维廉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《助人者技能练习：高明的心理助人者训练手册(第5版)》作者吉拉德·伊根博士现为美国罗耀拉大学荣誉的心理学家，“高明的心理助人者”是他的成名之作，累计印数超过250万册，是临床心理咨询师必读的教材，在世界各地广为流传。
《助人者技能练习：高明的心理助人者训练手册(第5版)》因其极有实效的处理问题的助人方式而受到国际上同行的普遍赞誉，他真正做到了从当事人的需要出发，从人情事理出发，摒弃理论、流派之争，给出了一个真正的可行事例的助人模式，并以极丰富的实例详尽介绍了助人的操作技能，同时有配套练习。
实践也已证明了他的成功。
《助人者技能练习：高明的心理助人者训练手册(第5版)》的引进填补了我国在这方面的空白。

书籍目录

第一部分 奠定基础第一组 绪论第二组 助人过程的阶段与步骤第三组 助人关系中的价值观第四组 行动导向第二部分 助人者的基本沟通技能第五组 沟通技能之一：关注和倾听第六组 沟通技能之二：基本的神入和探究第三部分 助人过程的第一阶段和高级的沟通技能第七组 步骤I-A：帮助当事人讲出他们的情况第八组 步骤I-B：帮助当事人向自己挑战第九组 有效挑战的技能第十组 步骤I-C：支点——帮助当事人致力于适当的事第四部分 帮助当事人发展建设性变化的方案第十二组 步骤II-A：一个较好的未来：你想要的是什么——发掘种种可能性第十三组 步骤II-B和II-C：你真正想要的是什么——选择和决心第十四组 步骤III-A：策略——为了得到想要的东西，你需要做些什么？
第十五组 步骤III-B：最适当的策略——什么样的行动对当事人最合适？
第十六组 步骤III-C：制定计划——帮助当事人发展有效的行动方案第十七组 使车轮运转——帮助当事人获得他们需要的和想要的附录I　自我测评的练习附录II 补充练习

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com