

<<心理健康教育活动手册 四/一>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育活动手册 四/一>>

13位ISBN编号：9787532069521

10位ISBN编号：7532069524

出版时间：2001-6

出版时间：上海教育出版社

作者：张静涟，李渠清 著

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！  
一什么样的人心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的活动中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册》伴随同学们健康成长。

## <<心理健康教育活动手册 四/一>>

### 内容概要

《心理健康教育活动手册:4年级(第1学期)》主要内容:同学们,《心理健康教育活动手册:4年级(第1学期)》和你们见面了!

什么样的人心理健康的呢?

他能正确认识自己,发现自己的长处,调控自己的短处;他能友好接纳别人,与同学、老师和睦相处;他对学业充满热情与自信,取得成绩不骄傲,遇到挫折不气馁;他对事物充满好奇与兴趣,勇于尝试,追求成功。

《心理健康教育活动手册:4年级(第1学期)》从小学一年级至初中三年级按学期编写,共18分册,形成系列,依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求,精心设计了形式多样的情景活动,让同学们在轻松愉快的活动中,了解心理学常识,学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册:4年级(第1学期)》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册:4年级(第1学期)》伴随同学们健康成长。

书籍目录

第一单元 学会欣赏自己我的爱好我的绝招我的学习方法善于开放、表露自己第二单元 学会控制自己  
课堂中的我做功课时的我课余活动中的我我一个人的时候第三单元 学会与人交往我与同学我与长辈我  
与客人与人交往的心态

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>