

<<心理健康教育活动手册>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育活动手册>>

13位ISBN编号：9787532072750

10位ISBN编号：7532072754

出版时间：2000-12

出版时间：上海教育出版社

作者：张静涟，王金根 著

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康教育活动手册>>

前言

同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！
什么是心理健康的人呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟须发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的参与中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册》伴随同学们健康成长。

<<心理健康教育活动手册>>

内容概要

同学们，《心理健康教育活动手册（8年级第2学期）》和你们见面了！

什么是心理健康的人呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册（8年级第2学期）》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟须发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的参与中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册（8年级第2学期）》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册（8年级第2学期）》伴随同学们健康成长。

<<心理健康教育活动手册>>

书籍目录

第一单元 志当存高远少年多梦少年立志心中的偶像最喜爱的格言警句第二单元 学习中的自我调节从思素中获得知识好习惯能帮助你抵抗诱惑面对考试的压力切勿在嫉妒中毁灭自己第三单元 人际交往学会沟通排除沟通的障碍调整不利于友谊的心态友情催化剂第四单元 在书海中航行从书籍中得到乐趣读书小窍门在书海里遨游汲取知识的精华第五单元 职业的舞台我想在职业舞台中扮演的角色行行出状元站在职业大街的十字路口职业倾向自测

<<心理健康教育活动手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>