

<<心理健康教育活动手册 二/二>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育活动手册 二/二>>

13位ISBN编号：9787532072828

10位ISBN编号：7532072827

出版时间：2000-12

出版时间：上海教育出版社

作者：张静涟，李渠清 著

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！
一什么样的人心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的活动中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册》伴随同学们健康成长。

内容概要

《心理健康教育活动手册（2年级第2学期）》主要内容：同学们，《心理健康教育活动手册（2年级第2学期）》和你们见面了！

什么样的人心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册（2年级第2学期）》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的活动中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册（2年级第2学期）》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册（2年级第2学期）》伴随同学们健康成长。

书籍目录

第一单元 我能行相信我自己喜欢我自己我能学我能做第二单元 告别“小粗心”“小粗心”的笑话和“大粗心”的危害找一找学习上的粗心病怎样才能不粗心无差错作业大比武第三单元 学会交朋友有礼貌的孩子人人爱为别人的进步高兴当小朋友不高兴的时候谁的朋友多

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>