

<<看！ 我们的表情>>

图书基本信息

书名：<<看！  
我们的表情>>

13位ISBN编号：9787532094875

10位ISBN编号：7532094871

出版时间：2004-5

出版时间：

作者：潘卫 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看！ 我们的表情>

### 内容概要

《看!我们的表情:儿童情感训练》主要介绍了孩子的表情。孩子天生就有一个斑斓的情感世界，但它却可能会因为父母的忽略而变得灰暗、沉闷。情感最直接的表达就是表情，特别对于幼儿来说，接收他人情感的大部分信息来自于表情。因而，能够读懂别人的表情，从而了解别人的情绪，学会控制、调整自己的情绪，对于从小建立良好的人际关系、保持乐观向上是非常重要的，正如平时大人们所说的要学会“察言观色”。

情绪表达作为一种适应能力则是要通过后天的学习来获得。父母应在平时加强对孩子进行情绪感知能力的训练，否则随着年龄的增长，孩子就有可能不会表达自己特定的情绪，也无法体会别人的情绪。如果孩子的某种情感得不到宣泄，就会造成其心理上的冲突，影响他们的身心健康。

怎样让懵懵懂懂的孩子了解复杂的表情呢？  
除了喜怒哀乐，那些特别的情绪所流露出的表情该怎样表述呢？  
怎样让小家伙对表情感兴趣呢？  
相信《看！

我们的表情》一书会帮助家长和幼儿教师们解决这些问题。在《看!我们的表情:儿童情感训练》里，小朋友不仅能看到儿童、青年、中年、老年四个年龄段不同的真实表情照片，而且每一个表情都用小朋友最喜欢的图画故事表现出来，读完故事他们就会知道：“哦！

原来碰到这样的事情就会这样啊！”

每一个社会、每一种文化，都有约定俗成的“情绪表达法则”，一个人什么时候该哭，什么时候该笑，什么场合想哭不该哭，什么场合想笑不该笑，什么时候需要流露自己的情感，什么时候需要掩饰自己的情感，都有了一定的依据。

孩子往往通过对大人的观察和模仿，通过自身生活经验的积累而懂得这些法则，如果能够适宜的给予他们正确引导，对于培养孩子的管理和领导能力将是非常有帮助的。

<<看！ 我们的表情>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>