

<<好好活着>>

图书基本信息

书名：<<好好活着>>

13位ISBN编号：9787532097487

10位ISBN编号：753209748X

出版时间：2005-02-01

出版时间：上海教育出版社

作者：陆林森

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好好活着>>

内容概要

早些年，自杀的事时有耳闻，但并没有使我产生写作的冲动。原因很简单，古今中外，自杀的事不少，并没有什么新鲜感。但是后来，新闻媒体对于自杀的关注度越来越大，这才引起了我的注意，于是索性留意起有关的媒体。

果然，近年来，有关自杀的社会新闻，接二连三，屡屡见诸报端，这种现象终于引发了我的思考。事有凑巧，前些时候，几个朋友聚在一起，谈写作，谈社会生活，谈人的心理问题，使我一下想到了自杀现象，心中便有了一个念头，写一写自杀。

生命诚宝贵，这样的道理无须我多说。我只是想借助自杀这个现象，说一说它的诱因，并由此及彼地去剖析一下自杀者的微妙心态，试图以此提醒鲜活的生命：好好活着。

然而，这太难了。我并非是一个心理医生，更不是一个心理学家，我最多只是一个写作者。

<<好好活着>>

书籍目录

楔子失态的文明一个女研究生之死第一个“预防自杀日”来迟了吗?惊人的“第五种死亡”千古悲情生死存乎一念间生命失落于“末世情节”长痛、短痛和永远的生命之痛失重的叹息就为了饭桌上的几句气话?哀莫大于心死一个老汉昏昏沉沉地死了死也要死个清白一个生命带着病痛走了在自杀的耻辱柱上生命守望者陈思失衡的心理覆巢之下焉有完卵抑郁的人都有点“情绪感冒”“情绪感冒”在世界各地蔓延“情绪感冒症”在向我们逼近疯狂的世界也发生了心理问题?失血的“花季”一个14岁女孩和一个17岁男孩迷失在心理危机的十字路口心理健康警戒线亮起了“黄灯”纷繁世象下的生命不等式心灵的低洼地里疯长着一颗酸果扭曲心理的畸形宣泄失落的警醒一个有趣命题：男人的右脸和女人的左脸“通则不痛”和不良情绪“宣泄口”沉默的羔羊开口说话了抚慰神奇的“上帝之手”给老年孤独者煲碗心灵鸡汤那根刺幸亏没有扎在眼睛里凄美的故事。

远没有结束情感的两面性：柔情和冷漠躁动不安的世界太累了除了营救我们还能做些什么?给自杀打一支心理预防针后记

<<好好活着>>

章节摘录

一个女研究生之死 事情发生在上海一所名牌大学的校园里。

早晨，静谧的校园被淡淡的雾霭笼罩着。

初升的太阳，红红的，圆圆的，从它离开地平线的那一刻起，就在天空中奋力爬高。

转眼间，太阳升到了半空，将光辉洒满一地，如茵的绿草在阳光的照射下显得格外生气勃勃了。

这是初秋的一天。

一位工友经过留学生宿舍楼，赶去上班，突然听见一声巨响，沉沉的，闷闷的，不像是一般的声音，起先他还以为有什么重物从宿舍楼上落下了，抬头一看，吓出了一身冷汗！

工友看见，在二楼一个向外延伸的大平台上，正趴着一个人，一动不动，像是死了。

死者是个女的，身旁有一摊血。

周围很静，好像都死了过去，只有死者的血，似乎还有一点生命的活力，在大平台上挣扎着、蠕动着，但眼看也快要停滞，快要凝固了。

清晨的风，从身边吹过。

工友突然觉得有点凛然，禁不住打了个寒噤，失声大叫起来：“来人啦，快来人啊，有人跳楼啦！”

他的喊声刚落，杂杂沓沓地就跑来了一群人，有男有女，在留学生宿舍楼下很快围成了一个弧形的圈，唧唧喳喳地像是捅翻了一个麻雀窝：“怎么啦，怎么啦？”

“唷，跳楼？”

还是个女的！

怎么回事，怎么回事，为什么不好好活着，要跳楼？”

“天知道，活不耐烦啦，心理有问题！”

”

<<好好活着>>

编辑推荐

《好好活着》探讨心理危机导致的自杀现象，表明我们开始关注生命的无谓消失，《好好活着》用别具一格的眼光剖析种种自杀事件，昭示防范它已经刻不容缓！

生活的磨盘里不止流淌甜美的乳汁，还有很多的无奈与苦涩；人生的舞台上不止只有精彩的篇章，还有连绵不断的雨雪风霜。

与其承受沉重的压力，不如走进这套丛书，让心儿在这里调适；与其仰望星空独自叹息，不如走进这套丛书，排除烦恼、拥抱幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>