

<<吴式太极拳架与推手>>

图书基本信息

书名：<<吴式太极拳架与推手>>

13位ISBN编号：9787532098880

10位ISBN编号：7532098885

出版时间：2005-5-1

出版时间：上海教育出版社

作者：刘晚苍,刘石樵

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴式太极拳架与推手>>

内容概要

《吴式太极拳架与推手》在吴式太极拳的基础上，阐述了太极拳架与推手。书中首先介绍了吴式太极拳的三十七个基本拳式，盘架子的重要性和要求；然后阐述了太极推手的基本问题、正四推手、四隅推手、圆形推手、打手、听劲和懂劲；最后对部分重要的古典拳论加以注释，并对太极拳法进行探讨。

<<吴式太极拳架与推手>>

书籍目录

前言第一章 太极拳架一、基本拳式二、关于盘架子第二章 太极推手一、太极推手的基本问题二、四正推手三、四隅推手四、圆形推手五、关于打手六、听劲与懂劲第三章 拳法探讨一、古典拳论二、太极拳法

<<吴式太极拳架与推手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>