

<<练功十八法>>

图书基本信息

书名：<<练功十八法>>

13位ISBN编号：9787532322060

10位ISBN编号：7532322068

出版时间：1983-8

出版时间：上海科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<练功十八法>>

### 内容概要

《练功十八法》以图像为主要表达形式介绍练功十八法(包括后十八法)的陈式及其由来和发展。

《练功十八法》特点是，练功动作由创编者亲自示范，摄成照片，文字说明具体、明确，并附以临床防治颈肩腰腿痛的疗效观察总结和实验研究初步资料。

内容比较系统、全面，又简明扼要，对广大练功十八法爱好者、颈肩腰腿痛患者、辅导者或从事医疗体育工作者均有参考价值。

<<练功十八法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>