

<<糖尿病食物疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食物疗法>>

13位ISBN编号：9787532356010

10位ISBN编号：7532356019

出版时间：1999-3-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：春城,吴志成,吴斌

页数：101

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病食物疗法>>

内容概要

本书介绍了近40种常用降糖食物及近200款价廉物美、制作简便、口感良好、疗效确切、安全可靠的食疗通治方、辨证食疗方，以期帮助患有糖尿病的读者在大饱口福的同时，通过食疗战胜病魔，恢复健康。

本书内容丰富，方法实用，文字通俗，既适合广大糖尿病患者及家属阅读，也是城乡医护人员、营养师的理想参考书。

<<糖尿病食物疗法>>

书籍目录

一 概述 1.糖尿病的症状 2.糖尿病的诊断 3.糖尿病的分型 4.糖尿病的病因 5.糖尿病的危害 6.糖尿病的并发症
二 常用降糖食物 1.莜麦面 2.麦麸 3.番薯叶 4.粟米 5.赤小豆 6.豆浆 7.黑芝麻 8.魔芋 9.南瓜 10.丝瓜 11.苦瓜 12.黄瓜 13.西瓜皮 14.山药 15.大蒜 16.洋葱 17.蕹菜 18.胡萝卜 19.萝卜 20.芦笋 21.海参 22.泥鳅 23.黄鳝 24.鱼 25.海带 26.猪胰 27.柚子 28.罗汉果 29.蚕蛹 30.银耳 31.人参 32.西洋参 33.黄芪 34.枸杞子 35.地黄 36.绞股蓝 37.蚂蚁三
糖尿病食疗通治方 1.玉米须茶 2.柚子乌龙茶 3.苦瓜绿茶.....四 糖尿病辨证食疗方 (一)燥热伤肺型 (二)胃燥津伤型 (三)肾阴亏虚型 (四)阴阳两虚型 (五)阴虚阳浮型

<<糖尿病食物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>