

<<家庭医学全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭医学全书>>

13位ISBN编号：9787532356089

10位ISBN编号：7532356086

出版时间：1999-3-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：曹世龙

页数：1199

字数：1386000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

当今社会，随着社会经济和人民生活水平的不断提高，健康已越来越成为广大人民最为关注的问题之一了。

人们都自觉、自然地关心环境因素、自我保健、医疗保险等问题；的确，人们已将抵御疾病、诊治疾病、延年益寿等领域中的知识作为日常生活必需的内容。

因此，努力普及卫生及医学知识，特别是涉及每个家庭、每位患者个人方面的知识已是当今新世纪来临之际成为“热点”的事业了。

无疑，《家庭医学全书》在数十次印刷后进行新版修订，实为一件拍手叫绝的大好事。

复旦大学医学院（原上海医科大学）再次组织各科名医、教授对该书进行修订，编委在认真调研和分析之后，统一了“修订原则”，即在努力保持原书医学内容上的科学性和权威性的同时，加强本书的家庭性和实用性。

根据我个人的实践经验，从某种角度上来讲，修订有时会比首次编写要困难得多；因为必须要删除部分旧内容，更要增加一定的新内容；尤其在不增加篇幅的情况下，确有一定难度。

幸而，该书修订后，内容详尽，文笔流畅，深入浅出，可喜可贺！

我相信，《家庭医学全书》新版将会给人们带来欢乐和希望。

## <<家庭医学全书>>

### 内容概要

《家庭医学全书》第三版保持原书的科学性和权威性，再一次体现“全、精、新、普”的特点。为了进一步反映家庭性和实用性，本书对内容作了一些必要的删节和精简，但突出了符合医学发展趋势和近代临床诊治的新内容，增添了家庭急救、就医指南、医疗保险、自我保健和家庭用药等章节。全书分卫生保健篇、医学常识篇、常见疾病防治篇、中医中药篇和急救与康复篇。内容详尽，深入浅出，为家庭提供了必要的卫生和医疗科普知识，是第五个现代家庭必不可少的益师良友。本书对从事于基层医医疗单位的工作人员也有参考价值。

书籍目录

卫生保健篇 1.优生 2.婴幼儿保健 3.儿童少年保健 4.职业人群保健 5.孕产妇保健 6.更年期和老年人保健 7.促进健康 8.保护健康医学常识篇 9.人体的解剖生理 10.疾病的基础知识 11.家庭护理常误用及技能 12.医学检查 13.诊疗技术 14.药物治疗常见疾病防治篇 15.内科常见症状 16.传染病的寄生虫病 17.呼吸系统疾病 18.循环系统疾病 19.消化系统疾病 20.血液和造血系统疾病 21.内分泌、代谢、营养和肾脏疾病 22.理化因素性疾病和过敏性疾病 23.普外科疾病 24.骨科疾病 25.泌尿外科疾病 26.胸腔外科疾病 27.妇产科疾病 28.儿科疾病 29.神经系统疾病 30.精神心理疾病 31.皮肤、性病科疾病 32.眼科疾病 33.耳鼻咽喉科疾病 34.口腔科疾病 35.肿瘤科疾病中医中药篇 36.中医基础理论 37.病因 38.诊断方法 39.辨证论治 40.中药 41.方剂 42.食疗 43.中医内科疾病 44.中医外科疾病 45.中医妇科疾病 46.中医儿科疾病 47.中医眼科疾病 48.中医喉科疾病 49.中医肿瘤科疾病 50.针灸诸法急救与康复篇 51.急救 52.康复 53.饮食治疗附录

## 章节摘录

配方奶粉是根据配方改变牛乳成分，使其营养素含量更适合人体营养的需要，再制成奶粉称配方奶粉。

婴儿配方奶粉是减少牛乳中酪蛋白以降低总蛋白质，减轻肾负荷，增加婴儿需要的氨基牛磺酸和乳清蛋白，调整牛乳中乳清蛋白与酪蛋白之比；以植物油替代部分牛乳脂肪，增加牛乳中不足的乙型乳糖、矿物质、维生素和微量元素，如铁、锌、维生素A和D等，并减少某些矿物质，如钙、磷，并调整其比例，使其营养成分接近母乳，所以又称母乳化奶粉。

早产儿消化代谢和肾排泄功能更差，要求配方乳中总蛋白更低，乳清蛋白之比略高，成为早产儿配方乳，对较大婴儿（5~12个月）总蛋白质和氨基牛磺酸需适当增加，制成助长奶粉，所以配方奶粉品种较多，其营养适合各婴儿营养需要，是人工喂养首选的代乳品。

特殊配方乳是为某一特殊疾病小儿用的配方乳，如无或低乳糖配方乳，用于喂养乳糖酶低下的小儿，无或低苯丙氨酸奶粉，用于喂养苯丙酮尿症的小儿等。

酸牛乳以在鲜牛乳中加入乳酸菌发酵后制成的乳品为宜，酸乳能使牛乳凝块变细变小，并使胃内容物酸性增高，从而促进消化酶作用，所以较易消化，适用于消化力弱及腹泻小儿，酸乳所含营养成分与鲜牛乳相似，可以作为代乳品，但酸乳饮用时不再加热，只能用冷的或将奶瓶用热水略温。

其他动物乳山区、牧区农民可自养母羊，羊乳消毒后喂哺婴儿，亦很便利，但羊乳中叶酸和维生素B1，含量少，长期喂养可发生大细胞贫血。

因此，用羊乳喂养婴儿时，必须补充叶酸和维生素B12；马乳、驴乳蛋白质、脂肪含量较低，只适于消化功能差的婴儿暂时喂养。

豆浆用0.5千克黄豆磨成4千克豆浆，加适量糖，但必须煮熟煮透。

黄豆蛋白中含有各种人体必需氨基酸，在缺乳地区，亦可作代乳品，但对婴儿消化吸收较乳类差，最好2个月后的小儿食用或搭配用。

豆奶是以黄豆为基质的配方乳，对牛乳过敏的婴儿可用豆奶代替。

但也有个别小儿对黄豆也过敏。

豆奶也适用于喂养乳糖酶低下的小儿。

豆代乳粉在米粉或面粉内加入适量去皮灭酶处理过的黄豆粉、植物油、蛋黄粉和钙、磷等制成，在缺乳品或乳制品地区也可作为代乳食品。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>