

<<健康屋>>

图书基本信息

书名：<<健康屋>>

13位ISBN编号：9787532360826

10位ISBN编号：7532360822

出版时间：2002-5

出版时间：上海科学技术

作者：程利南

页数：106

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书是一本避孕方法与使用技巧的科普读物。它重点介绍了屏障避孕法、自然避孕法、药物避孕法、事后避孕法等夫妇能自我掌握和使用的避孕节育技术。

书中对每类避孕方法中的每种避孕技巧，均有详尽的、通俗易懂的文字描述，并以彩图形式展示；对育龄群体关心的一些热点问题，部分内容还以问答形式作了阐述。

对于避孕节育技术中的宫内节育器、女性和男性绝育术和终止妊娠，因主要是在医院实施，则偏重于介绍使用这些方法前后的注意事项和自我保健等知识。

本书能普及生殖保健知识，促进避孕方法知情选择和提高避孕节育使用效果，因而是现代家庭必备的常用读物，也可供妇产科医生和计划生育咨询工作者参阅。

书籍目录

一、避孕节育的作用环节 女性和男性生殖器官 生育的必备条件 避孕节育原理二、屏障避孕法  
男用避孕套 阴道隔膜 子宫帽 女用避孕套 外用杀精剂 阴道避孕海绵 凝胶缓释杀精避孕剂  
三、自然避孕法 日程表法 基础体温法 宫颈黏液法 症状-体温法 哺乳闭经避孕法 体外排  
精 逆行射精四、药物避孕法 短效口服避孕药 长效口服避孕药 探亲避孕药 长效避孕针 皮下  
埋植剂 阴道避孕药环五、宫内节育器 IUD的分类 IUD的放置与取出六、女性和男性绝育术七、事  
后避孕和终止妊娠 紧急避孕 催经止孕和黄体期避孕 终止妊娠八、避孕节育方法的知情选择

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>