

<<实用儿童营养菜谱指南>>

图书基本信息

书名：<<实用儿童营养菜谱指南>>

13位ISBN编号：9787532360888

10位ISBN编号：7532360881

出版时间：2001-12-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：蔡育发

页数：72页,[22]页图版

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用儿童营养菜谱指南>>

内容概要

本书精选了多款营养平衡且色、香、味、形很有诱惑力的菜肴，配以精美的图片，为儿童营养膳食提供了一份生动而又实用的仿制资料。

此外，还以问答形式深入浅出地阐述了儿童膳食的营养知识，并测算出了所介绍的每个菜肴的营养成分含量。

<<实用儿童营养菜谱指南>>

书籍目录

上篇 儿童营养常识

1 什么是合理营养？

它有何重要意义？

2 什么是平衡膳食？

它的组织原则是什么？

3 什么是合理的膳食制度？

4 如何从整体上认识“中国城市儿童食品指南金碗图”的总体食物结构

5 如何来看“中国城市儿童食品指南金碗图”？

下篇 儿童营养菜谱

1 紫菜芝麻鸡

2 苦瓜软蒸鸡

3 凤尾鸡茸球

4 夹心白露鸡

5 十三香凤翅

附录 常用半制成品和复合味的配制

<<实用儿童营养菜谱指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>