

<<品茶与保健>>

图书基本信息

书名：<<品茶与保健>>

13位ISBN编号：9787532361359

10位ISBN编号：7532361357

出版时间：2001年01月

出版时间：上海科学技术出版社

作者：魏琴

页数：162

字数：114000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品茶与保健>>

### 内容概要

中国是茶叶的故乡。

茶文化在我国已有数千年的历史。

本书作者出身茶业世家，本人持有中华人民共和国国家认可的茶艺师资格证书，对茶道、茶艺、茶肴及茶的保健功效颇有研究。

书中介绍了我国品茶史的起源和发展，茶叶的种类与保健作用，菜肴的制作、茶道艺术、冲泡技巧以及茶叶的选购与保藏，于中并穿插了一些趣闻轶事和传说典故，读来使人既受裨益，又感情趣。

## <<品茶与保健>>

### 书籍目录

一、中国是茶叶之乡 二、茶的传说与典故 1. 名人与茶 2. 名人与茶诗 3. 传说与典故 (1)茶墨俱香 (2)十八棵御茶 (3)文成公主 (4)碧螺姑娘 (5)冻顶乌龙 (6)胡良与乌龙 (7)安溪铁观音 (8)大红袍 (9)玉叶姑娘 (10)猴公茶 (11)庐山云雾茶 (12)黄山毛峰茶 (13)君山银针茶 (14)松萝茶 三、茶叶的种类 1. 绿茶及其主要品种 ..... 2. 红茶及其主要品种 3. 乌龙茶及其主要品种 4. 黄茶及其主要品种 5. 白茶及其主要品种 6. 黑茶及其主要品种 7. 花茶及其主要品种 8. 其他茶类 四、茶与保健 1. 茶的功效 2. 茶与健身 3. 茶与美容 4. 茶与瘦身 5. 茶与情绪 6. 茶与抗癌、抗辐射 五、茶与美食 1. 茶与菜肴 2. 茶与点心 3. 其他含茶食品和饮料 六、茶艺与茶技 1. 茶艺 2. 沏茶技巧 3. 饮茶方法 七、茶叶的选购与保藏 1. 茶叶的选购 2. 茶叶的保藏

<<品茶与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>