

<<营养果菜汁>>

图书基本信息

书名：<<营养果菜汁>>

13位ISBN编号：9787532362790

10位ISBN编号：7532362795

出版时间：2001-12-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：汪国钧,陆国璇

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养果菜汁>>

### 内容概要

新鲜的水果或蔬菜中含有丰富的维生素和矿物质，但在烹制过程中常常受到不同程度的破坏，而果菜汁则基本上保留了这些营养素，加上原料丰富，制作简便，很受大家欢迎。

本书介绍了80余种营养果菜汁，不仅原料，调料交代清楚，而且制作方法明了易学，实用性、操作性强，每一款还附有精美的图片，常心悦目，非常适合广大家庭和冷饮店、宾馆餐厅自制饮料参考。

## <<营养果菜汁>>

### 书籍目录

一、果菜汁的保健功能二、制作果菜汁常用器具三、果菜汁的原料四、果菜汁的制取方法五、果菜汁的调味六、各式果菜汁的制法 原果菜汁 哈密瓜汁 鲜橙汁 西柚汁 椰子汁 草莓汁 西瓜汁 萝卜汁 黄瓜汁 猕猴桃汁 水蜜桃汁 雅梨汁 甘蔗汁 番茄汁 鲜藕汁 金笋汁 稀释果菜汁 苹果汁 冷冻巴梨汁 橘子水 柠檬饲料 紫葡萄汁 白葡萄汁 黄桃汁 李子汁 (木亡) 果汁 菠萝汁 无花果汁 黄金瓜果汁 椰奶 桂圆汁 复合果菜汁 爱琴海果汁 柠檬苹果汁 芹菜苹果汁 胡萝卜苹果汁 芹菜胡萝卜苹果汁 双菜苹果汁 多维苹果汁 橘子苹果汁 香蕉橘子汁 苹果芹菜橘子汁 强化橘子汁 蜂蜜柑柠汁 复合菠萝汁 柠檬菠萝汁.....

<<营养果菜汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>