

<<健脑益智中药>>

图书基本信息

书名：<<健脑益智中药>>

13位ISBN编号：9787532367573

10位ISBN编号：7532367576

出版时间：2003-9

出版时间：上海科学技术出版社

作者：来平凡编

页数：324

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健脑益智中药>>

内容概要

本书是介绍中医药健脑益智知识的科普读物。

它系统论述了智力的概念、影响智力的因素、中药改善智力的作用机制、大脑的日常保养等方面知识。

并以益智功能为纲，分别介绍了各种健脑益智的中药、方剂、药膳等内容。

本书内容丰富，知识新颖，简明易懂，实用性强，兼顾科学研究和家庭保健需要，不仅是一本适合广大中医药科技工作者开展健脑益智研究的参考书籍，更是一本开卷有益的家庭实用健脑益智指南。

<<健脑益智中药>>

书籍目录

导航篇 健脑益智的基本知识 智力与智商的概念 影响智力的现代机制 改善智力的可能性 健脑益智的中医理论基础 有关智力的中医学理论 中医对智力障碍的诊治 中医药健脑益智 健脑益智中药的含义 健脑益智中药的历史概况和现代研究 健脑益智中药的作用机制 健脑益智中药的应用注意事项 健脑益智是日常保健冲浪篇 补髓益智药 天门冬 龟版 菟丝子 黄精 鹿茸 麻雀 熟地黄 鳝鱼 养心益智药 龙眼肉 当归 麦门冬 灵芝 柏子仁 绞股蓝 莲子 酸枣仁 藕粉 百合 补肾益智药 山茱萸 女贞子 五味子 巴戟天 石斛 仙茅 肉苁蓉 杜仲 何首乌附：健脑益智营养素的作用与健脑食物简表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>