

<<改善记忆>>

图书基本信息

书名：<<改善记忆>>

13位ISBN编号：9787532370276

10位ISBN编号：7532370275

出版时间：2003-7

出版时间：上海科学技术出版社

作者：戴维·托马斯

译者：管舒宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改善记忆>>

### 内容概要

《改善记忆》一书将带你踏上一段自我发现之旅，向你展示记忆力是如何运作的，如何充分发挥它的潜力，如何在日常生活中有效地利用它。

记忆训练方法揭示了你所能达到的记忆水平，而那些应用的条目，会使你深入了解如何在生活的方方面面利用记忆力，自测题则帮你评估自己的表现。

无论是在工作、学习还是娱乐中，记忆能力增强了，会让你信心大增，会扩展你的创造力，改善你在日常生活中的表现。

无论是对个人和职业的成功，还是就生活质量而言，智力的表现都变得日趋关键。

敏捷、强大的记忆力是我们整个智力表现的基础。

<<改善记忆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>