

<<中小学生营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<中小学生营养食谱>>

13位ISBN编号：9787532370986

10位ISBN编号：7532370984

出版时间：2003-8-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：蔡东联

页数：184

字数：142000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学生营养食谱>>

### 内容概要

本书针对中小学生生长发育特点及不同学习阶段对营养的需要，从营养学角度介绍了菜肴、粥饭、点心等400余种营养食谱的原料配比和制作方法。

本书作者为营养学教授，所述内容科学实用，体现了取材容易、制作方便、营养丰富等特点，可帮助家长根据孩子的不同时段合理选用，以保证孩子长身体、长知识的需要。

<<中小小学生营养食谱>>

书籍目录

小学篇 大麦粥 三鲜汤面 鸡丝汤面 鸡蛋海味汤面 鸡糜馅饺子 鸡汤火锅水饺 虾仁水饺 什锦元宵 糯米粽子 鲜肉枕头粽子 红枣馒头 油盐卷 葱油卷 胡萝卜窝头 番茄汁花卷 鲜肉包 豆沙包 五仁包 素包子 羊肉包 鲜肉汤面饺 笋肉汤面饺 三鲜汤面饺 水晶糕 糯米切糕 面糊饼 蛋糊饼 韭菜饼 萝卜丝烧饼 鲜肉煎包 烤地瓜 韭黄春卷 炸馅饼 肉丝软炒面 榨菜炒鸡柳 酥炸嫩鸡 瓦煲鸡饭 椒麻鸡 栗子烧鸡 金钱鸡卷 酥炸香柠鸭 鸭泥腐片 干烧鲈鱼 煨烤鳊鱼 卤瓜氽黄鱼 萝卜氽鲫鱼 葱油黄鱼 五色鱼丁 斩鱼圆 糟熘鱼片 .....初中篇高中篇

<<中小学生营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>